

**PENGARUH PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP STATUS GIZI
PADA BAYI USIA 6-8 BULAN DI DESA PLERET KECAMATAN
POHJENTREK KABUPATEN PASURUAN**

Oleh :

Safira Nur Sa'adah

ABSTRAK

Masa bayi termasuk kedalam masa 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) yang merupakan periode emas seorang anak untuk tumbuh dan berkembang secara optimal. Untuk itu, pada saat bayi diperlukan asupan yang optimal agar kebutuhan nutrisi pada bayi tercukupi untuk tumbuh kembangnya. Pada bayi < 6 bulan asupan makanan cukup dapat diperoleh dari mengkonsumsi ASI atau biasa disebut dengan ASI Eksklusif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian ASI Eksklusif terhadap status gizi bayi umur 6-8 bulan di desa Pleret kecamatan Pohjentrek, Pasuruan.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan menggunakan metode *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah bayi yang berumur 6-8 bulan dan ibunya yang ada di desa Pleret kecamatan Pohjentrek kabupaten Pasuruan yang bersedia menjadi responden penelitian dengan kriteria berat badan bayi saat lahir > 2,5 kg - 4 kg yang berjumlah 24 orang.

Hasil penelitian ini menunjukkan pemberian ASI Eksklusif di desa Pleret sebanyak 62,5% tergolong baik. Status gizi menurut BB/U sebanyak 83,3% tergolong gizi baik dan menurut BB/PB sebanyak 79,2% tergolong status gizi normal. Pemberian ASI Eksklusif berpengaruh secara signifikan terhadap status gizi berdasarkan BB/U ($p < 0,1$) dan pemberian ASI Eksklusif berpengaruh tidak signifikan terhadap status gizi berdasarkan BB/PB ($p > 0,1$).

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Status Gizi

**THE EFFECT OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING TO NUTRITION
STATUS IN BABIES AGE 6-8 MONTHS IN THE PLERET VILLAGE
POHJENTREK DISTRICT PASURUAN**

By :

Safira Nur Sa'adah

ABSTRACT

Babyhood is included in the first 1000 days of life (HPK) which is the golden period of a child to grow and develop optimally. For that, when the age of baby, optimal intake is needed for the nutritional needs and for the growth and development of the baby. For babies under 6 months, the food supply can be obtained from consuming breast milk or commonly referred to as Exclusive Breast Milk. The purpose of this study was to determine the effect of exclusive breastfeeding on the nutritional status of babies aged 6-8 months in the Pleret village Pohjentrek sub-district, Pasuruan.

This research is an analytic research using cross sectional method. The samples in this study were babies aged 6-8 months and his mother from the village Pleret Pohjentrek district Pasuruan who are willing to become respondents research. The weight criteria of babies are 2,5kg - 4kg at their birth and the amount of respondents is 24 babies.

The results of this study indicate that Exclusive Breastfeeding in the village of Pleret as much as 62.5% is quite good. Nutritional status according to BB/U as much as 83,3% are belong to good nutrition and according to BB/PB as much as 79,2% are belong to normal nutrition status. Exclusive breastfeeding is significantly influenced the nutritional status based on BB/U ($p < 0,1$) and Exclusive breastfeeding did not significantly affect the nutritional status based on BB/PB ($p > 0,1$).

Keywords : Exclusive Breast Milk, Nutritional Status