

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, Merryana & Wirjatmadi, Bambang. 2012. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Kharisma Putra Utama: Jakarta
- Agustin, M 2016. hubungan antara pendidikan ibu, pola asuh gizi dan asupan energi dengan status gizi balita di Kelurahan Tanah Kali Kedinding Kecamatan Kenjeran Kota Surabaya. *KTI* . Poltekkes kemenkes Surabaya.
- Almatsier, S., dkk. 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. PT Gramedia Pustaka Utama: Jakarta
- Almatsier, Sunita, 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia pustaka utama, Jakarta
- Almatsier, Sunita. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Amaliyah R, Bunga, 2014. Hubungan Tingkat Konsumsi Energi Dan Protein Dengan Lingkar Lengan Atas (LILA) Pada Remaja Putri Di SMA IPIEMS Surabaya. Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya
- Arisman, 2010. *Gizi dalam Daur Kehidupan* : Buku Ajar Ilmu Gizi, Edisi 2. Penerbit buku kedokteran EGC, Jakarta.
- Ardani Y, Dinda, 2014. Konsumsi Energi, Protein, Aktifitas Fisik, dan status Gizi Remaja (16-18 Tahun) Kelas XI SMA NEGERI 2 Jember. Jurusan Gizi, Politeknik Kementerian Kesehatan Surabaya.
- Astrup. 2006. “Food for Thought or Thought for Food? – A Stakeholder Dialogue around the Role of the Snacking Industry in Addressing the Obesity Epidemic, *Obesity Reviews*.” 7:303–12.
- Cahyani, A.E. 2012. “Gambaran Aktivitas Fisik, Perilaku Sedentary Dan Status Kelebihan Berat Badan Pada Mahasisiwa Usia 18-20 Tahun Sebagai Faktor Risiko Sindroma Metabolik.” *Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro* 8007.
- Departemen Kesehatan RI. 1995. Panduan 13 Pesan Dasar Gizi Seimbang. Jakarta: Direktorat Bina Gizi Masyarakat.
- Dowshen, S. 2005. Healthy Habits For TV, Video Games and The Internet. Retrieved (<http://www.kidshealth.org>).
- FAO/WHO/UNU. 2001. *Human Energy Requirement, Report of a Joiny FAO/WHO/UNU Expert Consultation*. Rome 17-24 October. <ftp://193.43.36.93/docrep/fao/007/y5686e/y5686e00.pdf> [diakses pada Januari 2016]

- Grace, D. Kadou. 2009. Kebiasaan Makan Etnik Minahasa di Provinsi Sulawesi Utara <http://repository.ipb.ac.id/bitstream/handle/123456789/54351/111mli.pdf?sequence=1&isAllowed=y> [diakses pada Januari 2017]
- Irianto, Kus. 2010. *Gizi dan pola hidup sehat*. Yrama Widya : Bandung.
- Isnainiyah, I. 2012. Internet Sosial Media Dan Globalisasi. Retrieved (https://www.academia.edu/7019763/Internet-Sosial_Media-danGlobalisasi_Internet_Social_Media_and_Globalization_Effects_to_Indonesia_n_Students_).
- Kemenkominfo. 2013. Pengguna Internet Di Indonesia 63 Juta Orang. Jakarta. Retrieved (http://kominform.go.id/index.php/content/detail/3415/Kominform+%3A+Pengguna+Internet+di+Indonesia+63+Juta+Orang/0/berita_satker#.VCgjRVcXKfM).
- Kurniawan, F. dan Karyono, T.H. 2010. “Ekstra Kurikuler Sebagai Wahana Pembentukan Karakter Siswa Di Lingkungan Pendidikan Sekolah.” 1–17. Retrieved (http://101.203.168.85/sites/default/files/132313281/semornas_fikuny%28Faidillah%29.pdf).
- Kusmiran, E. 2011. *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Jakarta: salemba Medika
- Lingga, M., 2011. Studi Tentang Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, aktifitas Fisik, Status Gizi dan Bodyimage Remaja Putri yang berstatus Gizi Normal dan Gemuk/Obes di SMA Budi Mulia Bogor, Skripsi, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- More, J. 2014. *Gizi Bayi, Anak, dan Remaja*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Nakita. 2010. *Sehat & Bugar Berkat Gizi Seimbang*. Jakarta : Kompas Gramedia
- Riset Kesehatan Dasar, 2010. Keputusan Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan No. HK.0204/2/2870/2009 tentang tim penyelenggaraan Riset kesehatan dasar (riskesdas) (lampiran C).
- Soraya, Siti. 2014. Hubungan Usia, Status Gizi, Latihan Fisik, Asupan Zat Gizi Mikro (Kalsium, Zat Besi, Vitamin C) Dengan Status Kebugaran Karyawan Universitas Muhammadiyah Prof. dr. Hamka Limau Jakarta Tahun 2014. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Prof. dr. Hamka Limau Jakarta. https://www.academia.edu/10695237/Hubungan_Usia_Status_Gizi_Latihan_Fisik_Asupan_Zat_Gizi_Mikro_Kalsium_Zat_Besi_Vitamin_c_Dengan_Status_Kebugaran_Karyawan_UHAMKA_Jakarta_Tahun_2014 [diakses Nopember 2016]

- Supariasa, dkk. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC: Jakarta.
- Sanders, T., P. Emery, 2003. *Molecular Basis of Human Nutrition*. Taylor & Francis Inc. New York:104-117.
- Taheri, S., Lin, L., Austin, D., Young, T., dan Mignot, E. 2004. "Short Sleep Duration Is Associated with Reduced Leptin, Elevated Ghrelin, and Increased Body Mass Index." *PLoS Med* 1(3): e62. doi:10.1371/journal.pmed.0010062.
- Utami, Tri. 2016. Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Pada Remaja Di SMP Muhammadiyah 5 Surabaya. *KTI*. Poltekkes kemenkes Surabaya.
- Zuhdy, Nabila. 2015. Hubungan Pola Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Pelajar Putri SMA Kelas I Di Denpasar Utara. *Tesis*. Universitas Udayana Denpasar. http://www.pps.unud.ac.id/thesis/pdf_thesis/unud-1480-1017689989-tesis%20mikm_nabila%20zuhdy_1392161041.pdf [diakses Nopember 2016]
- Serly, V. 2014. Hubungan Body Image, Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan. <http://jom.unri.ac.id/index.php/JOMFDOK/article/viewFile/4860/4742> [diakses Oktober 2016]