

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN DIET PASIEN RAWAT JALAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KEPUTIH KOTA SURABAYA

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Melitus merupakan keadaan tingginya kadar gula darah dalam urin karena gangguan metabolisme karena fungsi hormon insulin tidak berjalan dengan seharusnya. Diabetes melitus merupakan penyakit berbahaya karena gejala awalnya jarang diketahui jika tidak melakukan pemeriksaan terlebih dahulu. Jumlah penderita dan prevalensi diabetes melitus mengalami peningkatan dari tahun ke tahun, oleh karena itu perlu adanya pengendalian atau pengelolah diabetes melitus, salah satunya yaitu dengan menjalankan kepatuhan diet. Kepatuhan diet dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya yaitu dengan adanya dukungan dari keluarga. Dukungan keluarga yang mempengaruhi kepatuhan diet terdapat 4 bentuk yaitu berupa dukungan informansial, dukungan penilaian, dukungan instrumental dan dukungan emosional.

Tujuan : Mempelajari hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet pasien rawat jalan diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Keputih Kota Surabaya.

Metode : Jenis penelitian ini yaitu analitik kuantitatif dengan desain penelitian observasional, yaitu *cross sectional*. Populasi penelitian sebanyak 263 orang dengan besaran sampel sebanyak 53 orang. Pengambilan sampel menggunakan sistem *random sampling*. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji *kolmogrov smirnov* melalui aplikasi SPSS dan analisis data univariat dan bivariat.

Hasil : Sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga dalam kategori cukup 60,38% dan sebagian besar responden tidak patuh dalam menjalankan diet 77,36%. Tidak ada hubungan antara dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet responden dengan *p value* 0,566.

Kesimpulan : Tidak ada hubungan antara dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Keputih Kota Surabaya. Edukasi dengan metode beragam perlu diberikan untuk meningkatkan kepatuhan diet pasien.

Kata kunci: Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet, Diabetes Melitus.

**RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT TO DIETARY ADHERENCE
AMONG TYPE 2 DIABETES MELLITUS OUTPATIENTS AT
KEPUTIH HEALTH CENTER IN SURABAYA**

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a state of high blood sugar levels in the urine due to metabolic disorders due to the function of the hormone insulin does not work properly. Diabetes mellitus is a dangerous disease because the initial symptoms are rarely known if you do not do the examination first. The number of sufferers and the prevalence of diabetes mellitus has increased from year to year, therefore it is necessary to control or manage diabetes mellitus, one of which is by carrying out dietary adherence. Diet adherence is influenced by several factors one of which is the presence of support from the family. There are 4 forms of family support that affect diet compliance, namely in the form of informational support, assessment support, instrumental support and emotional support.

Objective: To study the relationship between family support and diet adherence to type 2 diabetes mellitus outpatients at the Keputih Health Center in Surabaya.

Method: This type of research is quantitative analytic with observational research design, namely cross sectional. The study population was 263 people with a sample size of 53 people. Sampling using a random sampling system. Data analysis in this study used the kolmogrov smirnov test through the SPSS application and univariate and bivariate data analysis.

Results: Most respondents had family support in the sufficient category of 60,38% and the majority of respondents were not compliant in implementing a 77,36% diet. There is no relationship between family support for respondent dietary compliance with p value 0,566.

Conclusion: There is no relationship between family support for diet compliance of patients with type 2 diabetes mellitus at the Keputih Health Center in Surabaya. Education with various methods needs to be given to improve patient dietary compliance.

Keywords: Family Support, Diet Compliance, Diabetes Mellitus.