

ABSTRAK

PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS XI TENTANG ANEMIA DEFISIENSI BESI DI SMA NEGERI 1 SURABAYA

Oleh: Rika Fatmawati

Anemia menjadi masalah gizi makronutrien terutama pada remaja putri yang dapat menyebabkan penurunan produktivitas, daya tahan tubuh, konsentrasi belajar serta prestasi belajar. Penyebab anemia pada remaja putri antara lain kehilangan darah karena menstruasi. Kurangnya mengonsumsi makanan terutama yang banyak mengandung zat serta kebiasaan mengonsumsi makanan siap saji. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan remaja putri kelas XI tentang anemia defisiensi besi di SMA Negeri 1 Surabaya dengan menggunakan metode deskriptif.

Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri kelas XI di SMA Negeri 1 Surabaya sebanyak 148 orang, dengan besar sampel 108 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Adapun pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan dengan menggunakan distribusi frekuensi dan persentasi.

Hasil penelitian diperoleh bahwa remaja putri kelas XI di SMA Negeri 1 Surabaya hampir seluruhnya memiliki pengetahuan baik tentang anemia defisiensi besi, hampir setengahnya memiliki pengetahuan cukup tentang definisi anemia defisiensi besi, sebagian besar memiliki pengetahuan baik tentang tanda dan gejala anemia defisiensi besi, hampir setengahnya memiliki pengetahuan baik tentang penyebab anemia defisiensi besi, sebagian besar memiliki pengetahuan baik tentang penatalaksanaan anemia defisiensi besi, serta hampir seluruhnya memiliki pengetahuan baik tentang pencegahan anemia defisiensi besi.

Diharapkan remaja putri untuk meningkatkan pengetahuan tentang anemia defisiensi besi dengan cara mencari informasi melalui media cetak seperti membaca buku, artikel ilmiah tentang anemia defisiensi besi. Peran perawat di Puskesmas serta peran guru di sekolah dalam memberikan pendidikan kesehatan tentang anemia defisiensi besi sangat diperlukan.

Kata Kunci: Pengetahuan, Remaja Putri, Anemia Defisiensi Besi

ABSTRACT

TEENAGE GIRL'S KNOWLEDGE ABOUT IRON DEFICIENCY ANEMIA IN GRADE XI OF SMA NEGERI 1 SURABAYA

By: Rika Fatmawati

Anemia is a macronutrient nutritional problem, especially in adolescent girls which can cause a decrease in productivity, endurance, learning concentration and learning achievement. Causes of anemia in adolescent girls include blood loss due to menstruation. Lack of eating foods, especially those that contain lots of substances and the habit of eating fast food. This study aims to determine the knowledge of adolescent girls in class XI about iron deficiency anemia in SMA Negeri 1 Surabaya by using a descriptive method.

The population in this study were 148 students of class XI in SMA Negeri 1 Surabaya, with a sample size of 108 people. The sampling technique used simple random sampling. The data collection using a questionnaire. Data analysis was performed using frequency distribution and percentage.

The results showed that almost all of the XI grade girls at SMA Negeri 1 Surabaya had good knowledge about iron deficiency anemia, almost half had sufficient knowledge about the definition of iron deficiency anemia, most had good knowledge of the signs and symptoms of iron deficiency anemia, almost half had good knowledge about the causes of iron deficiency anemia, most of them had good knowledge of the causes of iron deficiency anemia. Most have good knowledge about the management of iron deficiency anemia, and almost all have good knowledge about prevention of iron deficiency anemia.

It is expected that young women will increase their knowledge about iron deficiency anemia by seeking information through print media such as reading books, scientific articles about iron deficiency anemia. The role of nurses, in health centers and the role of teachers in schools in providing health education about iron deficiency anemia is very necessary.

Keywords: Knowledge, Teenage Girl, Iron Deficiency Anemia