

ABSTRAK

KARAKTERISTIK PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS KESAMBEN KABUPATEN JOMBANG

Oleh : Izan Hendra Prasetyo

Diabetes mellitus adalah suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik kadar gula darah di atas 200ml/dl. Diabetes mellitus tipe II sering tidak dirasakan gejalanya pada stadium awal dan tetap tidak terdiagnosis dalam waktu yang lama sampai terjadi berbagai komplikasi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui karakteristik berdasarkan keturunan, usia, jenis kelamin, obesitas, aktifitas fisik dan riwayat obat-obatan pada penderita diabetes mellitus tipe II di Puskesmas Kesamben Kabupaten Jombang.

Jenis penelitian adalah penelitian deskriptif dengan metode angket menggunakan kuisioner yang diisi penderita diabetes mellitus di Puskesmas Kesamben.

Hasil dari penelitian didapatkan karakteristik berdasarkan keturunan hampir seluruhnya (84%) memiliki riwayat keturunan diabetes mellitus, sebagian kecil (16%) tidak memiliki keturunan diabetes mellitus. Berdasarkan usia sebagian besar (60%) berusia di atas 60 tahun, hampir setengahnya (36%) berusia dewasa madya dan sebagian kecil berusia dewasa awal. Berdasarkan jenis kelamin sebagian besar (70%) berjenis kelamin perempuan dan hampir setengahnya (30%) berjenis kelamin laki-laki. Berdasarkan obesitas sebagian besar (57%) mengalami obesitas tingkat I, hampir setengahnya (40%) tidak mengalami dan, sebagian kecil (3%) mengalami obesitas tingkat II. Berdasarkan frekuensi aktifitas sebagian besar (88%) jarang beraktifitas dan sebagian kecil (12%) sering beraktifitas. Berdasarkan riwayat pemakaian obat sebagian besar (40%) mengkonsumsi obat kolesterol, dan tidak dapat menyebutkan nama obat (38%), dan sebagian kecil (14%) mengkonsumsi obat jantung, (4%) tidak minum obat serta (4%) mengkonsumsi obat asma.

Apabila mempunyai riwayat keturunan diabetes mellitus dan dalam masa usia rentan diabetes mellitus yaitu usia lansia diharapkan agar selalu menjaga pola makan dan gaya hidup supaya kadar gula darah dapat terkontrol dalam keadaan normal atau stabil.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Karakteristik Penderita Diabetes Mellitus Tipe II

ABSTRACT

CHARACTERISTICS PATIENTS WITH TYPE II DIABETES MELLITUS AT THE KESAMBEN HEALTH CENTER OF JOMBANG REGENCY

By: Izan Hendra Prasetyo

Diabetes mellitus is a group of metabolic diseases characterized by blood sugar levels above 200ml/dl. Type II diabetes mellitus is often asymptomatic in its early stages and remains undiagnosed for a long time until various complications occur. The purpose of this study was to determine the characteristics based on heredity, age, gender, obesity, physical activity and drug history in patients with type II diabetes mellitus at the Kesamben Health Center, Jombang Regency.

This type of research is descriptive research with a questionnaire method using a questionnaire filled in by people with diabetes mellitus at the Kesamben Health Center.

The results of the study showed that almost all of the characteristics based on heredity (84%) had a hereditary history of diabetes mellitus, a small proportion (16%) did not have hereditary diabetes mellitus. Based on age, most (60%) are over 60 years old, almost half (36%) are middle adults and a small portion are early adults. Based on gender, most (70%) are female and almost half (30%) are male. Based on obesity, most (57%) had stage I obesity, almost half (40%) did not and, a small proportion (3%) had stage II obesity. Based on the frequency of activity, most (88%) rarely do activities and a small part (12%) often do activities. Based on the history of drug use, most (40%) took cholesterol drugs, and could not mention the name of the drug (38%), and a small proportion (14%) took heart drugs, (4%) did not take drugs and (4%) took drugs asthma.

If you have a hereditary history of diabetes mellitus and are at an age prone to diabetes mellitus, namely the elderly, it is expected to always maintain a diet and lifestyle so that blood sugar levels can be controlled in a normal or stable state.

Keywords: Diabetes Mellitus, Characteristics of Patients with Type II Diabetes Mellitus