

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN.	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian.	4
1. Bagi Mahasiswa Keperawatan	4
2. Bagi Institusi Pendidikan Kesehatan.....	4
3. Bagi Peneliti.	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori	
1. Konsep Tidur.....	5
a. Pengertian Tidur.....	5
b. Fungsi Tidur.....	6
c. Tahap-Tahap Siklus Tidur.....	7
d. Mekanisme Tidur.	8
e. Kebutuhan Tidur.	9
f. Kualitas Tidur.....	10
g. Faktor Yang Mempengaruhi Tidur.	11
h. Gangguan Pola Tidur.	14
i. Dampak Kualitas Tidur Yang Buruk.	16
j. Tanda Kualitas Tidur Yang Buruk.....	16
2. Konsep Mahasiswa Keperawatan	16
a. Pengertian Mahasiswa Keperawatan.....	16
B. Kerangka Konsep.....	18

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	19
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	19
1. Populasi	19
2. Sampel.....	20
3. Teknik Sampling	20
C. Identifikasi Variabel Penelitian	20
D. Definisi Operasional	21
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	21
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	22
1. Kuisioner kualitas tidur	22
G. Proses Pengolahan Data.....	23
1. Editing	23
2. Coding	23
3. Skoring	23
4. Cara pengolahan data	25
5. Tabulasi	25
H. Analisis Data.....	25
I. Etika Penelitian	25
1. <i>Informed consent</i>	26
2. <i>Anonimity</i>	26
3. <i>Confidentially</i>	26
J. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
K. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	27

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	28
B. Data Umum.....	29
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	29
2. Karakteristik Responden Berdasar Jenis Kelamin	29
C. Data Khusus	30
1. Kualitas Tidur Pada Mahasiswa.....	30

BAB V PEMBAHASAN

A. Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan	31
---	----

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	32
B. Saran	32
1. Bagi Peneliti	32
2. Bagi Mahasiswa	32
3. Bagi Institusi	33

DAFTAR PUSTAKA	34
-----------------------------	----

LAMPIRAN	37
-----------------------	----