

DAFTAR ISI

	HALAMAN
LEMBAR PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Rumusan masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Bagi Peneliti	6
1.5.2 Bagi Puskesmas Pucang Sewu	6
1.5.3 Bagi Masyarakat	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Pengertian Diabetes Melitus	7
2.1.1 Diabetes Tipe 1 (IDDM).....	8
2.1.2 Diabetes Tipe 2 (NIDDM).....	8
2.2 Faktor-faktor Penyebab Diabetes Tipe 2 (NIDDM).....	9
2.2.1 Usia	9
2.2.2 Obesitas	10
2.2.3 Aktifitas Fisik	11
2.2.4 Tekanan Darah	11
2.3 Dasar-dasar Pengelolaan Diabetes Tipe 2	12
2.3.1 Empat Pilar Pengelolaan Diababetes Tipe 2.....	12
2.3.2 Tujuan Pengelolaan Diabetes Tipe 2	14
2.4 Diet Diabetes Tipe 2 (NIDDM)	14
2.4.1 Jumlah Asupan Makanan	18
2.4.2 Jenis Makanan	19
2.4.3 Jam / Waktu Makan.....	21
2.5 Kepatuhan Diet Diabetes Tipe 2 (NIDDM).....	21
2.5.1 Pengertian Kepatuhan Diet	21

2.5.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet ...	22	
2.6 Glukosa Darah	24	
2.6.1 Klasifikasi Kadar Glukosa Darah	24	
2.6.2 Faktor – faktor Yang Mempengaruhi Glukosa Darah	27	
2.7 Indek Glikemik	32	
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	34	
3.1 Kerangka konsep	34	
3.2 Hipotesis Penelitian.....	37	
BAB 4 METODE PENELITIAN	38	
4.1 Metode Penelitian	38	
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	38	
4.2.1 Tempat	38	
4.2.2 Waktu	38	
4.3 populasi, sampel, besar sampel, dan teknik pengambilan sampel	39	
4.3.1 Populasi.....	39	
4.3.2 Sampel	39	
4.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	39	
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	40	
4.4.1 Variabel penelitian	42	
4.4.2 Definisi Operasional	41	
4.5 Teknik Pengumpulan Data	43	
4.5.1 Data Primer	43	
4.5.2 Data Skunder	43	
4.6 Pengolahan Data	44	
BAB 5 HASIL dan PEMBAHASAN	46	
5.1 Hasil	46	
5.1.1 Gambaran umum Puskesmas Pucang Sewu	46	
5.1.2 Karakteristik Responden	50	
5.1.3 Kepatuhan Diet Diabetes Responden	53	
5.1.4 Kadar Glukosa	54	
5.1.5 Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Glukosa Darah	46	Responden
5.2 Pembahasan	56	
5.2.1 Kepatuhan Diet Responden	56	
5.2.2 Glukosa Darah	57	
5.2.3 Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Glukosa Darah	58	
Responden	58	
BAB 6 KESIMPULAN dan SARAN	64	
6.1 Kesimpulan	64	
6.2 Saran	64	
6.2.1 Bagi Institusi Gizi.....	64	

6.2.2 Bagi Puskesmas Pucang Sewu	65
6.2.3 Bagi Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	65
DAFTAR PUSTAKA	66-69
LAMPIRAN	71-89

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
FFQ	: <i>Food Frequency</i>
GLTU	: <i>Glucose Transport</i>
IDF	: <i>Internasional Diabetes Federation</i>
IFG	: <i>Impaired Fasting Glucose</i>
IGT	: <i>Impaired Glucose Tolerance</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
NIDDM	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
OHO	: <i>Obat Hipoglikemi Oral</i>