

ABSTRAK

IDENTIFIKASI PENYAKIT KOMORBID TERTINGGI YANG MENYERTAI PADA PASIEN DENGAN COVID-19 DI PUSKESMAS PUCANG SEWU SURABAYA

Oleh : Arifa Puteri Nurmarch

Komorbid merupakan faktor risiko kematian tertinggi pada COVID-19 yang akan menyebabkan kematian. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi Komorbid tertinggi yang menyertai pasien dengan COVID-19 Di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya.

Rancangan penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian yang digunakan adalah data rekam medik pasien COVID-19 dari bulan November 2020 hingga Maret 2021 sebanyak 600 rekam medik dengan sampel 240 rekam medik COVID-19 yang memiliki Komorbid. Teknik pengumpulan data menggunakan data rekam medik mengenai pasien COVID-19 yang memiliki Komorbid yang menyertai.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa hampir setengah pasien COVID-19 memiliki hipertensi sebagai komorbid. Berdasarkan usia lebih dari setengah pasien COVID-19 yang memiliki Komorbid berusia 20-60 tahun, serta berdasarkan jenis kelamin lebih dari setengah pasien COVID-19 adalah laki-laki.

Diharapkan bagi tenaga kesehatan untuk dapat lebih memperhatikan pasien komorbid dengan memberikan pengetahuan tentang cara meningkatkan daya tahan tubuh dengan menerapkan pola hidup bersih dan sehat serta menerapkan adaptasi kebiasaan baru dengan menerapkan protokol kesehatan 5M yaitu mencuci tangan, menjaga jarak, memakai masker, mengurangi mobilitas dan hindari keramaian.

Kata Kunci : Komorbid, COVID-19

ABSTRACT

IDENTIFICATION OF THE HIGHEST COMORBID DISEASE PATIENT WITH COVID-19 AT PUCANGSEWU PUBLIC HEALTH CENTER SURABAYA

By : Arifa Puteri Nurmarch

Comorbidity is the highest risk factor for death in COVID-19 that will cause death. The purpose of this study was to identify the highest comorbidities accompanying COVID-19 patients at the Pucang Sewu Health Center Surabaya.

This research design used descriptive research. The population in the study used was medical record data of COVID-19 patients from November 2020 to March 2021 as many as 600 medical records with a sample of 240 COVID-19 medical records that had comorbidities. The data collection technique used medical record data regarding COVID-19 patients who have accompanying comorbidities.

Based on the results, it was found that almost half of COVID-19 patients had comorbid hypertension. Based on age, it is known that more than half of COVID-19 patients who have comorbidities are aged 20-60 years, and based on gender, it is known that more than half of COVID-19 patients are male.

It is hoped that health workers can pay more attention to comorbid patients by providing knowledge on how to increase body resistance with a clean and healthy lifestyle and apply new habits by implementing the 5M health protocol, namely washing hands, keeping distance, wearing masks, reducing applications and avoiding crowds.

Key words: comorbid, COVID-19