

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I	
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Hipotesis.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Pengertian Kelelahan	7
B. Jenis Kelelahan Kerja.....	8
C. Penyebab Kelelahan Kerja.....	9
D. Gejala Kelelahan Kerja	14
E. Pengukuran Kelelahan Kerja.....	14
F. Upaya Mencegah Kelelahan Kerja.....	15
G. Pengendalian Kelelahan Kerja	16
H. Kerangka Konsep.....	19
BAB III	21
METODE PENELITIAN.....	21
A. Desain Penelitian.....	21

B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	21
C.	Variabel dan Definisi Operasional	22
D.	Rancangan Sampel	25
E.	Alur Penelitian	26
F.	Prosedur Pengumpulan Data	29
G.	Pengolahan dan Analisis Data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN		32
A.	Gambaran Umum PT. Atlantic Anugrah Metalindo Surabaya	32
B.	Hasil Penelitian	36
BAB V		46
PEMBAHASAN		46
A.	Umur	46
B.	Masa Kerja	47
C.	Status Gizi	48
D.	Kebiasaan Merokok	49
E.	Kelelahan Kerja	51
F.	Pengaruh Umur Terhadap Kelelahan Kerja	51
G.	Pengaruh Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja	53
H.	Pengaruh Status Gizi Terhadap Kelelahan Kerja	54
I.	Pengaruh Kebiasaan Merokok Terhadap Kelelahan Kerja	55
BAB VI		57
PENUTUP		57
A.	Kesimpulan	57
B.	Saran	58
DAFTAR PUSTAKA		59
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Kategori Ambang Batas IMT Untuk Indonesia	12
Tabel III.2 Definisi Operasional	22
Tabel IV.1 Distribusi Frekuensi Pekerja Menurut Masa Kerja di PT. Atlantic Anugrah Metalindo Tahun 2021	36
Tabel IV.2 Distribusi Frekuensi Pekerja Menurut Status Gizi di PT. Atlantic Anugrah Metalindo Tahun 2021	37
Tabel IV.3 Distribusi Frekuensi Pekerja Menurut Kebiasaan Merokok di PT. Atlantic Anugrah Metalindo Tahun 2021	38
Tabel IV.4 Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja di PT. Atlantic Anugrah Metalindo Tahun 2021	39
Tabel IV.5 Pengaruh Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja di PT. Atlantic Anugrah Metalindo Tahun 2021	40
Tabel IV.6 Pengaruh Status Gizi Terhadap Kelelahan Kerja di PT. Atlantic Anugrah Metalindo Tahun 2021	41
Tabel IV.7 Pengaruh Kebiasaan Merokok Terhadap Kelelahan Kerja di PT. Atlantic Anugrah Metalindo Tahun 2021	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar III. 1 Hubungan Antar Variabel	23
Gambar IV.1 Struktur Organisasi PT Atlantic.....	35

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

SINGKATAN

APD	= Alat Pelindung Diri
BPJS	= Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
Depkes RI	= Departemen Kesehatan Republik Indonesia
EEG	= <i>Electroencephalography</i>
ILO	= <i>International Labour Organization</i>
IMT	= Indeks Masa Tubuh
ISO	= <i>International Organization for Standardization</i>
K3	= Kesehatan dan Keselamatan Kerja
KAUPKK	= Kuisisioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja
KKB	= Kelelahan Kerja Berat
KKR	= Kelelahan Kerja Ringan
KKS	= Kelelahan Kerja Sedang
N	= Normal
N ₂	= Nitrogen
PT	= Perseroan Terbatas
SPSS	= <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>

SIMBOL

%	= Persen
<	= Kurang Dari
>	= Lebih Dari
Cm	= Sentimeter
CO	= Karbon Dioksida
Kg	= Kilogram
M	= Meter
m ²	= Meter Persegi
O ₂	= Oksigen

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Tabel III.1 Waktu Penelitian
- Lampiran 2 Kuisisioner Penelitian Kelelahan Kerja Pada Pekerja di Area Manufaktur dan Fabrikasi PT. Atlantic Anugrah Metalindo Surabaya
- Lampiran 3 Lembar Kuisisioner Kelelahan Kerja Pada Pekerja di Area Manufaktur dan Fabrikasi PT. Atlantic Anugrah Metalindo Surabaya
- Lampiran 4 Master Tabel Penelitian Pengaruh Umur, Masa Kerja, Status Gizi, dan Kebiasaan Merokok Pekerja di PT Atlantic Anugraah Metalindo Surabaya Tahun 2021
- Lampiran 5 Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Pengukuran Kelelahan Kerja Pada Pekerja PT. Atlantic Anugrah Metalindo Tahun 2021
- Lampiran 7 Hasil Analisis Uji Statistik Kelelahan Kerja Pada Pekerja PT. Atlantic Anugrah Metalindo Tahun 2021
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Artikel
- Lampiran 10 Artikel
- Lampiran 11 Bimbingan SIAKAD