

**HUBUNGAN POLA ASUH MAKAN DENGAN STATUS GIZI ANAK  
TK B NUSA INDAH KECAMATAN DAWARBLANDONG  
KABUPATEN MOJOKERTO**

Oleh :  
Erni Yunista

**ABSTRAK**

Masalah kesehatan dan sosial di Indonesia adalah masih banyaknya masyarakat dengan status gizi yang kurang. Pertumbuhan dan perkembangan anak akan dipengaruhi oleh intake zat gizi yang dikonsumsi dalam bentuk makanan. Pola asuh makan mengacu pada apa dan bagaimana anak makan, serta situasi yang terjadi pada saat makan. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan pola asuh makan dengan status gizi anak TK B Nusa Indah Kecamatan Dawarblandong Kabupaten Mojokerto. Penelitian ini menggunakan *cross sectional* dengan melibatkan 20 responden. Para responden adalah ibu dan anak TK B Nusa Indah. Metode pengumpulan data dengan melakukan wawancara, pengisian kuisioner oleh ibu serta pengukuran antropometri anak. Analisis data *bivariate* dengan metode *Spearman Correlation*. Hasil penelitian menunjukkan pola asuh makan cukup (65%), pola asuh makan baik (25%) dan pola asuh makan kurang (10%). Terdapat hubungan pola asuh makan dengan status gizi anak TK B Nusa Indah Kecamatan Dawarblandong Kabupaten Mojokerto (sig. 0,044<0,05). Kesimpulan dari penelitian ini bahwa ada hubungan pola asuh makan dengan status gizi anak TK B Nusa Indah Kecamatan Dawarblandong Kabupaten Mojokerto. Penyuluhan tentang gizi perlu diadakan terhadap ibu wali murid. Sehingga, anak memperoleh makanan dengan gizi yang seimbang dan makan aneka ragam makanan serta diharapkan ibu dapat menerapkan pola asuh makan yang baik terhadap anak setiap harinya.

***Kata kunci : Gizi kurang, Pola asuh makan, Status gizi***

**RELATIONSHIP BETWEEN EATING PATTERNS WITH NUTRITION  
STATUS OF THE CHILDREN IN TK B NUSA INDAH KECAMATAN  
DAWARBLANDONG KABUPATEN MOJOKERTO**

By:  
Erni Yunista

**ABSTRACT**

Health and social problems in Indonesia is there still a lot of people with less nutritional status. Growth and development of children will be influenced by the intake of nutrients consumed in the food. Eating patterns refers to what and how children eat, as well as the situations that occur during meals. The purpose of this study is to analyze the relationship between eating patterns and nutritional status of children in TK B Nusa Indah Kecamatan Dawarblandong Kabupaten Mojokerto. This study used *Cross sectional* method involving 20 respondents. The respondents are mother and children among TK B Nusa Indah. Methods of data collection by conducting interviews, filling the questionnaires by mothers and anthropometric measurements of children. Analyze *Bivariate* data using *Spearman Correlation* method. The results showed adequate eating patterns (65%), good eating patterns (25%) and less eating patterns (10%). There is a relationship of eating pattern with nutritional status of children in TK B Nusa Indah Dawarblandong Kabupaten Mojokerto (sig. 0.044 <0.05). It concluded that there is a relationship between eating pattern with nutritional status of children in TK B Nusa Indah Kecamatan Dawarblandong Kabupaten Mojokerto. Counseling about nutrition needs to be held on the mother of the pupil. Thus, children will get balanced nutrition food and eat various foods and , hopefully, the mothers able to implement daily good eating patterns to their children.

***Keywords: lack of nutrition, eating pattern, nutritional status***