

DAFTAR PUSTAKA

- Al Ghofiqi, T. M., & Arifin, K. K., (2019). Pengaruh Workplace Stretching Exercise Terhadap Penurunan Musculoskeletal Disorders pada Pekerja Batik di Tamansari Yogyakarta.
- Amelia, Giema. (2016). Penatalaksanaan fisioterapi pada low back pain myogenic di RST Dr. Soejono Magelang. Karya Tulis Ilmiah diploma tiga, Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, Solo.
- Bakar, A., Ningrum, V., & Rifani, R. (2019). Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga Dan Masa Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorder Pada Dokter Gigi Dan Mahasiswa Kedokteran Gigi Di Sumatera Barat. *B-Dent: Jurnal Kedokteran Gigi Universitas Baiturrahmah*, 6(1), 17-23.
- Boguszewski, D., Radomska, A., Kerbaum-Visser, K., & Białoszewski, D. (2018). The influence of static and progressive stretching exercises on the functional limitations of the muskuloskeletal system.
- Dewi, L. T. (2017). Karakterisasi keluhan muskuloskeletal akibat postur kerja buruk pada pekerja industri kecil makanan. *Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 15(2), 145-150.
- Dewi, N. F. (2020). Identifikasi Risiko Ergonomi Dengan Metode Nordic Body Map Terhadap Perawat Poli RS X. *Jurnal Sosial Humaniora Terapan*, 2(2).
- Dewi Septianawati, D. S., Yamtana, Y., & Kadarusno, A. H. (2019). Penerapan Peregangan Untuk Menurunkan Keluhan Nyeri Otot Rangka (Msd) Pada Petugas Kebersihan di Rsud dr. Tjitrowardojo (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Fadlilah, S., & Rahil, N. H. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pencegahan Cidera Muskuloskeletal Pada Pemain Futsal. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(1).
- Halajur, U. (2019). Promosi Kesehatan di tempat kerja. *WINEKA MEDIA*.
- Hasanah, M. (2019). Pengaruh Postur Kerja Terhadap Keluhan Muskuloskeletal. *Gema Lingkungan Kesehatan*, 17(1).

- Kristanto, D. D., Nurmayanti, D., & Kriswandana, F. (2014). Hubungan Antara Jarak, Tinggi Siku Dengan Tempat Duduk Dan Keluhan Mosculoskeletal Pada Pekerja Bagian Jumbo Bag Di Perusahaan Produksi Plastik Tahun 2013. *Gema Lingkungan Kesehatan*, 12(1).
- Kuntowonto, Hartiyah., & Susanti. (2015). Dampak gangguan muskuloskeletal akibat kerja terhadap nyeri punggung bagian bawah. Jakarta.
- Kusumawardhani, A., Syahati, A. A., Puspaningtyas, S. I., Rusmanto, A. A., Kusuma, L. S., & Septianingrum, S. (2017). Pengetahuan, Sikap, Dan Tindakan Mencuci Tangan Yang Benar Pada Siswa Kelas 1 Dan 2 Di SDN 2 Karanglo, Klaten Selatan. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*, 2(1).
- Lake, W. R., Hadi, S., & Sutriningsih, A. (2017). Hubungan Komponen Perilaku (Pengetahuan, Sikap, Tindakan) Merokok Pada Mahasiswa. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(3).
- Lubis, Z. (2019). Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Pekerja Pengangkut Sampah di Kecamatan Medan Denai Kota Medan.
- Mahdi, Z. A. (2020). Pengaruh Promosi Kesehatan dengan metode Bibliotherapy Terhadap Pengetahuan dan Sikap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Usia Sekolah Dasar MI Hidayatus Sibyan di Kecamatan kedunkandang Kabupaten Malang (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Malang).
- Mayasari, D. (2016). Ergonomi sebagai Upaya Pencegahan Muskuloskeletal Disorders pada Pekerja. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Universitas Lampung*, 1(2), 369-379.
- Menkes RI. 2016. Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 70 tahun 2016 tentang Standar dan Persyaratan Kesehatan Lingkungan Kerja Industri
- Novziransyah, N., Syahputra, D., Depianti, E., & Mukhtar, M. R. (2018). Hubungan Posisi Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Karyawan-Karyawati Swalayan Diamond Medan Johor. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/Bb Medan*, 3(2), 88-93.

- Pramestari, D. (2017). Analisis Postur Tubuh Pekerja Menggunakan Metode Ovako Work Posture Analysis System (Owas). *IKRA-ITH TEKNOLOGI: Jurnal Sains & Teknologi*, 1(2), 22-29.
- Purnomo, H. (2017). *Manual Material Handling*. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Rojabiansyah, N. H. (2020). Potensi Bahaya Fisika, Kimia, Biologi, Ergonomi, dan Psikologi pada Tenaga Kerja di Area Produksi Pabrik Gula. In *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Poltekkes Kemenkes Surabaya 2020* (Vol. 2, No. 1).
- Ruri Dwi Septiani, R. D. S. (2019). *Analisis Kejadian gangguan Muskuloskeletal pada Pekerja Pengolah Kerupuk di Kota Palembang* (Doctoral dissertation, STIK Bina Husada Palembang).
- Sabila, F. C. (2019). Pengaruh Latihan Peregangan Terhadap Gangguan Muskuloskeletal Pada Pekerja Visual Display Terminal Di Sekretariat Dewan Perwakilan Rakyat Daerah (Dprd) Kabupaten Lampung Tengah.
- Santosa, A., & Ariska, D. K. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian musculoskeletal disorders pada pekerja batik di kecamatan Sokaraja Banyumas. *MEDISAINS*, 16(1), 42-46.
- Sari, D. P., & Jaji, J. (2020). Efektivitas Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Video Dan Metode Simulasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Menyusui (Doctoral Dissertation, Sriwijaya University).
- Satwika, S. W. (2020). Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Masyarakat Dalam Pemeliharaan Sanitasi Lingkungan Di Kelurahan Bandarharjo Kecamatan Semarang Utara Kota Semarang (Doctoral Dissertation, Universitas Negeri Semarang).
- Septiani, R. D. (2019). *Analisis Kejadian gangguan Muskuloskeletal pada pekerja pengolah Kerupuk di Kota Palembang* (Doctoral dissertation, STIK Bina Husada Palembang).
- Sianturi, W. A. (2020). Upaya Mempertahankan Ergonomik Pada Posisi Berbaring, Duduk, Berdiri Dan Berjalan Serta Upaya Mencegah Hazard Psikososial.

- Simarmata, M. R., Wahyuni, I., & Ekawati, E. (2020). Literature Review: Indeks Masa Tubuh, Durasi Dan Postur Kerja Berdiri Dengan Keluhan Nyeri Bahu Dan Kaki Pada Pekerja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 8(6), 819-825.
- Syafrianto, E., Pramana, K. H., & Zulfa, Z. (2019). Pengaruh *Workplace Stretching Exercise (WSE)* dan *Heat Therapy (Hot Pack)* terhadap Keluhan Muskuloskeletal pada Perawat Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(3), 678-683.
- Tania, C. (2019). Pengaruh Latihan Peregangan Terhadap Keluhan Work-Related Muskuloskeletal Disorders (Wmsds) Pada Karyawan Administrasi Bpom Lampung.
- To, K. E., Berek, N. C., & Setyobudi, A. (2020). Hubungan Masa Kerja, Jenis Kelamin dan Sikap Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Operator SPBU di Kota Kupang. *Media Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 42-49.
- Utami, U., Karimuna, S. R., & Jufri, N. N. (2017). Hubungan Lama Kerja, Sikap Kerja dan Beban Kerja dengan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) pada Petani Padi di Desa Ahuhu Kecamatan Meluhu Kabupaten Konawe Tahun 2017. (*Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*), 2(6).
- Viswanatha, P. A., & Adiatmika, I. P. G. (2020). Hubungan Rutinitas Olahraga Dengan Gangguan Muskuloskeletal pada Pegawai Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *E-Jurnal Medika Udayana*, 9(2), 36-39.
- Winda Virgayanti, N. K. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Sikap Dan Tindakan Pedagang Makanan Dalam Pengendalian Lalat Dengan Kepadatan Lalat Di Pasar Umum Negara Tahun 2019 (Doctoral Dissertation, Poltekkes Denpasar).
- Yonata, B. P., Prasetyo, Z. K., & Hastuti, P. W. (2020). Pengaruh Metode Simulasi Berbantuan Media Video Terhadap Minat Belajar Dan Pemahaman Konsep Peserta Didik. *Optika: Jurnal Pendidikan Fisika*, 4(2), 73-84.