

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PEROKOK AKTIF DI DESA YOSOWILANGUN
KECAMATAN MANYAR KABUPATEN GRESIK**



Disusun oleh :

**Yulia Anita
NIM : P27827019068**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN ANALIS KESEHATAN
2020**

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PEROKOK AKTIF DI DESA YOSOWILANGUN
KECAMATAN MANYAR KABUPATEN GRESIK**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan
Sebagai Salah Satu Sarat Untuk Memperoleh Profesi
AHLI MADYA ANALIS KESEHATAN**



Oleh :

**Yulia Anita
NIM : P27827019068**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN ANALIS KESEHATAN
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEROKOK AKTIF DI
DESA YOSOWILANGUN KECAMATAN MANYAR KABUPATEN GRESIK**

Oleh :

**Yulia Anita
NIM : P27827019068**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi dan susunannya,
sehingga dapat diajukan pada sidang Ujian KTI yang
diselenggarakan oleh Jurusan Analis Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

Surabaya, 13 Juni 2020

Menyetujui :

Pembimbing I

Pembimbing II

**Drs. Edy Haryanto, M.Kes
NIP. 19640316 198302 1 001**

**Suliati, S.Pd, S.Si, M.Kes
NIP. 19640905 198603 2 003**

Mengetahui :

**Ketua Jurusan Analis Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

**Drs. Edy Haryanto, M.Kes
NIP. 19640316 198302 1 001**

LEMBAR PENGESAHAN

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEROKOK AKTIF DI
DESA YOSOWILANGUN KECAMATAN MANYAR KABUPATEN GRESIK**

Oleh :

**Yulia Anita
NIM : P27827019068**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di hadapan Tim
Penguji Karya Tulis Ilmiah Jenjang Pendidikan Tinggi
Diploma III Jurusan Analis Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Surabaya**

Surabaya, 17 Juni 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

Penguji I	<u>Drs. Edy Haryanto, M.Kes</u> NIP. 19640316 198302 1 001
Penguji II	<u>Suliati, S.Pd, S.Si, M.Kes</u> NIP. 19640905 198603 2 003
Penguji III	<u>Retno Sasongkowati, S.Pd, S.Si, M.Kes</u> NIP. 19651003 198803 2 002

**Mengetahui :
Ketua Jurusan Analis Kesehatan
Politeknik KesehatanKemenkes Surabaya**

**Drs. Edy Haryanto, M.Kes
NIP. 19640316 198302 1 00**

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

Man proposes, God disposes

&

We must believe that everything is given by God, what is the best for us.

Manusia hanya bisa berencana, berusaha dan berdoa, tapi Tuhanlah yang menentukan segalanya dan kita harus yakin bahwa sesuatu yang diberikan oleh Allah SWT yang terbaik bagi kita. Aamiin.

Persembahkan:

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kedua orang tuaku, kedua mertuaku, suamiku, dan ketiga putriku yang tercinta
(Kasih sayang, cinta, nasehat, semangat dan doamu)

I LOVE U ALL

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEROKOK AKTIF DI DESA YOSOWILANGUN KECAMATAN MANYAR KABUPATEN GRESIK”**.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan program pendidikan Diploma III Analis Kesehatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya. Penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan pihak-pihak terkait. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Drg. Bambang Hadi Sugito, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Surabaya yang memberi kesempatan kepada penulis untuk belajar Program RPL Diploma III Analis Kesehatan.
2. Drs. Edy Haryanto, M.Kes selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Surabaya sekaligus sebagai pembimbing dan penguji I yang telah sabar memberikan petunjuk, arahan, dan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
3. Suliati, S.Pd, S.Si, M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Surabaya sekaligus sebagai pembimbing dan penguji II yang telah sabar memberikan petunjuk, arahan, dan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

4. Retno Sasongkowati, S.Pd, S.Si, M.Kes selaku penguji III yang telah sabar memberikan petunjuk, arahan, dan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.
5. Bapak/Ibu Dosen, serta Asisten Dosen Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Surabaya yang telah memberikan dan membekali penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan selama masa perkuliahan.
6. Seluruh Karyawan Poltekkes Kemenkes Surabaya yang telah memberikan pelayanan yang baik dan ramah kepada penulis selama kuliah di D-III Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Surabaya.
7. Seluruh rekan kerja di Laboratorium Klinik Gleneagles Surabaya yang memberi dukungan penuh.
8. Ibu, Bapak, Suami, dan Anak-anakku tercinta yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat.
9. Rekan-rekan mahasiswa semuanya yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, baik dari segi ilmiah dan pengungkapan bahasa. Oleh karena itu, dengan rendah hati penulis mengharapkan saran serta kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi almamater dan pembaca.

Surabaya, Juni 2020

ABSTRAK

Rokok merupakan peringkat utama penyebab kematian di dunia. Dampak merokok yang masih menjadi masalah yaitu terhadap peningkatan kadar kolesterol total. Kandungan nikotin, tar, karbon monoksida, logam timbal dan bahan kimia lainnya yang terkandung dalam rokok dapat menyebabkan timbulnya gangguan pada profil lipid sehingga meningkatkan kadar kolesterol total dalam darah. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol total pada perokok aktif di Desa Yosowilangun Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik.

Jenis penelitian yang digunakan yaitu *deskriptif* yang dilakukan untuk mendeskripsikan atau menggambarkan kadar kolesterol total pada perokok aktif dengan sampel yaitu perokok aktif sebanyak 45 orang dengan kriteria lama merokok ≥ 10 tahun, jumlah rokok per hari ≥ 10 batang, dan usia ≥ 25 tahun. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 18-20 Mei 2020 dan pemeriksaan kadar kolesterol totalnya di Laboratorium Gleneagles Surabaya.

Hasil pemeriksaan kadar kolesterol total dari 45 orang menunjukkan nilai normal (< 200 mg/dL) sebanyak 18 orang (40%), nilai batas tinggi (200-239 mg/dL) sebanyak 18 orang (40%), dan nilai tinggi (≥ 240 mg/dL) sebanyak 9 orang (20%) dengan nilai rerata 209,56 mg/dL. Dilihat dari hasil penelitian ini bahwa kadar kolesterol tinggi pada perokok dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain: lama merokok, jumlah rokok yang dihisap per hari, dan usia di atas 30 tahun. Perokok aktif yang memiliki kadar kolesterol tinggi dan batas tinggi lebih banyak dibandingkan dengan yang kadar kolesterol normal.

Kata kunci : rokok, perokok, kolesterol total

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Motto dan Persembahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Abstrak.....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Batasan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Bagi Peneliti.....	5
1.5.2 Bagi Akademik.....	5
1.5.3 Bagi Masyarakat.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kolesterol Total.....	6
2.1.1 Definisi Kolesterol Total.....	6
2.1.2 Metabolisme Kolesterol Total.....	7
2.1.3 Manfaat Kolesterol Total.....	8
2.1.4 Faktor-faktor yang Menyebabkan Kadar Kolesterol Mening- kat (Hiperkolesterolemia).....	9
2.1.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemeriksaan Kadar Ko- lesterol Total dalam Laboratorium.....	11
2.1.6 Kadar Kolesterol Total dalam Darah.....	12
2.1.7 Macam-macam Metode Pemeriksaan Laboratorium untuk Kadar Kolesterol Total.....	12
2.2 Rokok.....	14
2.2.1 Merokok.....	14
2.2.2 Pengertian Rokok.....	14
2.2.3 Jenis-jenis Rokok.....	15
2.2.4 Kandungan Rokok.....	15
2.2.5 Perokok Aktif dan perokok Pasif.....	17
2.2.6 Bahaya Perokok Aktif dan Perokok Pasif.....	18
2.2.7 Pengaruh Rokok bagi Kesehatan.....	19
2.2.8 Kategori Perokok.....	21
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	22

3.1 Rancangan Penelitian.....	22
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
3.2.1 Tempat Penelitian.....	22
3.2.2 Waktu Penelitian.....	22
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
3.3.1 Populasi Penelitian.....	22
3.3.2 Sampel Penelitian.....	22
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	23
3.4.1 Variabel Penelitian.....	23
3.4.2 Definisi Operasional Variabel.....	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.5.1 Persiapan Alat.....	24
3.5.2 Persiapan Reagen.....	24
3.5.3 Persiapan Bahan Uji.....	24
3.5.4 Prinsip.....	26
3.5.5 Prosedur Pemeriksaan Kolesterol Total dengan Alat TMS 50i Superior.....	26
3.5.6 Nilai Rujukan.....	27
3.6 Analisa Data.....	27
3.7 Kerangka Kerja.....	28
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1 Penyajian Data.....	30
4.2 Analisa Data.....	32
4.2.1 Karakteristik Sampel Berdasarkan Usia.....	32
4.2.2 Karakteristik Sampel Berdasarkan Lama Merokok.....	33
4.2.3 Karakteristik Sampel Berdasarkan Jumlah Rokok yang Dihi- sap per Hari (Batang).....	33
4.2.4 Hasil Kadar Kolesterol Total.....	34
4.2.4.1 Kadar kolesterol berdasarkan usia.....	35
4.2.4.2 Kadar kolesterol total berdasarkan lama merokok dan jumlah rokok yang dihisap per hari (batang).....	36
4.3 Pembahasan.....	38
BAB 5 PENUTUP.....	41
5.1 Simpulan.....	41
5.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total pada Perokok Aktif di Desa Yosowilangun Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik pada tanggal 18-20 Mei 2020.....	30

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Struktur kolesterol.....	7
Gambar 2.2 Bagian-bagian rokok.....	17
Gambar 4.1 Diagram karakteristik sampel berdasarkan usia.....	33
Gambar 4.2 Diagram karakteristik sampel berdasarkan lama mero- kok.....	33
Gambar 4.3 Diagram karakteristik sampel berdasarkan jumlah rokok yang dihisap per hari (batang).....	34
Gambar 4.4 Diagram sampel berdasarkan kadar kolesterol total.....	34
Gambar 4.5 Diagram kadar kolesterol total berdasarkan usia.....	36
Gambar 4.6 Diagram kadar kolesterol total berdasarkan lama mero- kok dan jumlah rokok yang dihisap per hari.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Surat Izin Melakukan Penelitian.....	46
Lampiran 2	Surat Keterangan Sehat untuk Persyaratan Melakukan Penelitian.....	48
Lampiran 3	Data Hasil Penelitian.....	49
Lampiran 4	Lembar Persetujuan.....	51
Lampiran 5	Kueisioner Penelitian.....	52
Lampiran 6	Foto Alat untuk Pemeriksaan Kolesterol Total.....	53
Lampiran 7	Foto Dokumentasi Penelitian.....	54
Lampiran 8	Bukti Persetujuan dari Pembimbing.....	55