

## DAFTAR ISI

Cover	
<b>HALAMAN JUDUL DALAM</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah .....	5
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	7
F. Hipotesis.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
A. Pengertian Iklim Kerja.....	9
B. Faktor-Faktor Penyebab Pertukaran Panas .....	9
C. Pengaruh Iklim Kerja Terhadap Tenaga Kerja .....	10
D. Status Iklim Kerja.....	11
E. Pengukuran Iklim Kerja Panas.....	12

F. Pengertian Kelelahan .....	13
G. Gejala-Gejala Kelelahan Kerja.....	14
H. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan .....	15
I. Dampak Dari Kelelahan Kerja.....	18
J. Pengukuran Kelelahan Kerja .....	19
K. Pengendalian Risiko .....	21
L. Kerangka Konsep.....	23
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
A. Desain Penelitian .....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	25
C. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	26
D. Rancangan Sampel .....	30
E. Alur Penelitian .....	31
F. Pengumpulan Data .....	33
G. Pengolahan dan Analisis Data .....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
A. Gambaran Umum PT. Atlantic Anugrah Metalindo .....	36
B. Hasil Penelitian.....	36
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
A. Iklim Kerja.....	43
B. Karakteristik Tenaga Kerja.....	44
C. Kelelahan Kerja .....	48
D. Pengaruh Karakteristik Tenaga Kerja terhadap Kelelahan.....	50
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>55</b>
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel II.1	Standart iklim kerja di Indonesia.....	10
Tabel II.2	kriteria kelelahan menurut balai hiperkes 2004.....	19
Tabel III.1	Definisi operasional variabel.....	26
Tabel IV.1	Distribusi Frekuensi Iklim Kerja Yang Diterima Oleh Tenaga Kerja di PT.Atlantic Anugrah Metalindo Tahun 2021.....	37
Tabel IV.2	Distribusi Frekuensi Tenaga Kerja Berdasarkan Usia di PT. Atlantic Anugrah Metalindo.....	38
Tabel IV.3	Distribusi Frekuensi Tenaga Kerja Berdasarkan Masa Kerja di PT. Atlantic Anugrah Metalindo.....	38
Tabel IV.4	Distribusi Frekuensi Tenaga Kerja Berdasarkan Masa Kerja di PT. Atlantic Anugrah Metalindo.....	39
Tabel IV.5	Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja di PT. Atlantic Anugrah Metalindo Tahun 2021.....	40
Tabel IV.6	Distribusi Usia Terhadap Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja di PT. Atlantic Anugrah Metalindo Tahun 2021.....	40
Tabel IV.7	Distribusi Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja di PT. Atlantic Anugrah Metalindo Tahun 2021.....	41
Tabel IV.8	Distribusi Status Gizi Terhadap Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja di PT. Atlantic Anugrah Metalindo Tahun 2021.....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar II. 1 Kerangka Konsep.....	23
Gambar III. 1 Hubungan Antar Variabel.....	26

## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

### SINGKATAN

APD	= Alat Pelindung Diri
BB	= Berat Badan
BMR	= Basal Metabolic Rate
HIPERKES	= Hygiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja
IFRC	= Industrial Fatigue Research Commite
ILO	= International Labour Organization
IMT	= Indeks Masa Tubuh
ISBB	= Indeks Suhu Bola Basah
NAB	= Nilai Ambang Batas
Permenaker	= Peraturan Menteri Tenaga Kerja
TB	= Tinggi Badan

### SIMBOL

<	= Kurang dari
>	= Lebih dari
≥	= Lebih dari sama dengan
%	= Persen
/	= Atau
°	= Celcius
α	= Alfa
kg/m <sup>2</sup>	= Kilogram per meter kuadrat
mm	= Milimeter
CO <sub>2</sub>	= Karbon dioksida

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Kuesioner Kelelahan Kerja Pada Lingkungan Panas.
- Lampiran 2 Hasil Rekapitulasi Penelitian
- Lampiran 3 Peraturan Nilai Ambang Batas (NAB) Iklim Kerja
- Lampiran 4 Hasil Pengukuran Iklim Kerja
- Lampiran 5 Hasil Analisis
- Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian