

**GAMBARAN HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI KELAS X
SMK TELKOM BRAWIJAYA BLITAR PADA SAAT
MENSTRUASI HARI KE 3**

**Karya Tulis Ilmiah Diajukan
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Profesi
AHLI MADYA ANALIS KESEHATAN**



Oleh :

RINAWATI

NIM : P27827019051

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN SURABAYA
JURUSAN ANALIS KESEHATAN
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI KELAS X SMK TELKOM BRAWIJAYA BLITAR PADA SAAT MENSTRUASI HARI KE 3

Oleh :

RINAWATI
NIM : P27827019051

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi dan susunannya
Sehingga dapat diajukan pada Sidang Ujian Karya Tulis Ilmiah yang
Diselenggarakan oleh Jurusan Analis Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Surabaya, Juni 2020

Menyetujui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Suhariyadi, S.Pd, M.Kes
NIP : 19680829 198903 1 003

Retno Sasongkowati, SPd, Ssi, M.Kes
NIP : 19651003 198803 2 002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Analis Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Drs. Edy Haryanto, M.Kes
NIP. 19640316 198302 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

**GAMBARAN HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI KELAS X
SMK TELKOM BRAWIJAYA BLITAR PADA SAAT
MENSTRUASI HARI KE 3**

Oleh :

**RINAWATI
NIM : P27827019051**

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Tulis
Ilmiah Jenjang Pendidikan Tinggi Diploma III Jurusan Analis Kesehatan
Poltekes Kemenkes Surabaya
Surabaya, Juni 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

**Penguji I : Suhariyadi, S.Pd, M.Kes
NIP : 19680829 198903 1 003**

**Penguji II : Retno Sasongkowati, SPd, Ssi, M.Kes
NIP : 19651003 198803 2 002**

**Penguji III : Suliati, SPd, Ssi, M.Kes
NIP : 19640905 198603 2 003**

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Analis Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

**Drs. Edy Haryanto, M.Kes
NIP. 19640316 198302 1 001**

MOTTO

*Berangkat dengan penuh keyakinan. Berjalan dengan penuh keiklasan,
Istiqomah dalam menghadapi cobaan. YAKIN, IKHLAS, ISTIQOMAH. Amin3.*

BISMILLAH EVERYTHING....

GAMBARAN HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI SMK TELKOM BRAWIJAYA BLITAR KELAS X PADA SAAT MENSTRUASI HARI KE 3

(Diploma III Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Surabaya)

RINAWATI
NIM : P27827019051

ABSTRAK

Pada fase menstruasi, endometrium terlepas dari dinding uterus disertai pendarahan. Fase ini berlangsung 3 - 4 hari, sehingga pada saat menstruasi hari pertama hingga ke 3 darah menstruasi yang keluar lebih banyak. Rata-rata banyaknya darah yang hilang pada wanita normal selama satu periode menstruasi yang telah diteliti oleh para ahli, yaitu 25 – 60 ml. Volume darah ini mengandung 12 - 29 mg besi dan menggambarkan kehilangan darah yang sama dengan 0,4- 1,0 mg besi untuk setiap hari siklus tersebut. Dengan demikian maka zat besi dalam darah akan menjadi rendah sehingga kadar hemoglobin dalam darah pun akan menurun.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran hemoglobin remaja putri SMK Telkom Brawijaya kelas X pada saat menstruasi hari ke 3. Jenis penelitian ini merupakan penelitian yang bersifat deskriptif dengan teknik analisa kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah semua siswi kelas X SMK Telkom Brawijaya Blitar sejumlah 53. Sample dalam penelitian ini adalah 30 siswa remaja putri kelas X SMK Telkom Brawijaya Blitar pada saat menstruasi hari ke 3 yang diambil secara Purposive Sampling, yaitu pengambilan sample berdasarkan penilaian peneliti mengenai siapa saja memenuhi kriteria untuk dijadikan sample.

Berdasarkan hasil penelitian ini didapatkan kadar hemoglobin rata –rata remaja putri kelas X SMK Telkom Brawijaya Blitar pada saat menstruasi hari ke 3 sebesar 12.5 d/dl dengan kadar hemoglobin terendah sebesar 9.0 g/dl dan yang tertinggi sebesar 14.8 g/dl. Sedangkan hemoglobin normal didapatkan sebanyak 20 responden (67 %) dengan kadar hemoglobin antara 12,2 – 14.8 g/dl dan hemoglobin rendah didapatkan sebanyak 10 responden (33 %) dengan kadar hemoglobin antara 9.0 – 11.7 g/dl.

Kata Kunci : Kadar Hemoglobin, Remaja Putri, Menstruasi hari ke 3

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : RINAWATI
NIM : P27827019051
Jenjang : Diploma
Program Studi : Analis Kesehatan

Menyatakan bahwa naskah Karya Tulis Ilmiah ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk dari sumbernya.

Blitar, Juni 2020

Saya yang menyatakan

RINAWATI
NIM:P27827019051

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul : “Gambaran Hemoglobin Pada Remaja Putri SMK Telkom Brawijaya Blitar”.

Terima kasih penulis ucapkan kepada :

1. Bapak Drg.Bambang Hadi Sugito, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya.
2. Bapak Drs.Edy Haryanto, M.Kes selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya.Surabaya.
3. Ibu Suliati, S.Pd, S.Si, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Analis Kesehatan, Poltekes Kemenkes Surabaya.
4. Bapak Suhariyadi, S.Pd, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan konsultasi, bimbingan, arahan, saran dan kritikan dalam penyusunan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ayu Puspitasari, ST, M.Si yang dilanjutkan oleh Ibu Retno Sasongkowati, S.Pd, S.Si, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan konsultasi, bimbingan, arahan, saran dan kritikan dalam penyusunan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen, Asisten Dosen serta seluruh Karyawan Poltekes Jurusan Analis Kesehatan Surabaya yang telah banyak membantu penulis selama menempuh pendidikan pada program Diploma III Analis Kesehatan.

7. Kepala Sekolah, seluruh guru, staf, karyawan serta siswa siswi SMK Telkom Brawijaya Blitar.
8. Kedua Orang tua saya, Bapak Suprpto dan Ibu Marsiyem tercinta atas kasih sayangnya dan juga doa yang tidak pernah putus untuk anak-anaknya.
9. Seluruh keluargaku, Mas Arif Wahyudi dan Mba Mia yang senantiasa memberi dukungan untuk melanjutkan pendidikan D3 Analis Kesehatan ini.
10. Seluruh teman-teman Program Studi D3 RPL Analis Kesehatan angkatan 2019 yang senasib dan seperjuangan.
11. Dan untuk semuanya yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang telah membantu dan memberi semangat selam penulis memulai kuliah sampai akhir penulisan karya tulis ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan demi kesempurnaan pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini dimasa mendatang. Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi para pembaca dan berguna bagi perkembangan ilmu pengetahuan

Blitar, Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
MOTTO.....	iii
ABSTRAK.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 LataBelakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Menstruasi.....	5
2.1.1 Pengertian Menstruasi.....	5
2.2.2 Usia Normal Menstruasi	5
2.2.3 Lama Menstruasi.....	5
2.2.4 Tanda dan Gejala Menstruasi	5
2.2.5 Masa Subur Pada Wanita.....	6
2.2.6 Siklus Menstruasi.....	6
2.2 Anemia.....	7
2.2.1 Pengertian Anemia.....	7
2.2.2 Penyebab Anemia	8
2.2.3 Gejala dan Tanda Anemia.....	9
2.2.4 Keadaan Anemia.....	9

2.3 Hemoglobin.....	10
2.3.1 Pengertian Hemoglobin	10
2.3.2 Struktur Hemoglobin	11
2.3.3 Fungsi Hemoglobin.....	13
2.3.4 Masalah Klinis Hemoglobin	13
2.3.5 Pemeriksaan Hemoglobin	14
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	18
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	18
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	18
3.3 Populasi, Teknik Sampling dan Besar Sample	18
3.3.1 Populasi Penelitian.....	18
3.3.2 Teknik Sampling.....	18
3.3.3 Besar Sample	18
3.4 Variable Penelitian.....	19
3.5 Definisi Operasional Variable Penelitian.....	19
3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Bahan Uji.....	19
3.6.1 Mekanisme Pengumpulan Data	19
3.6.2 Teknik Pengumpulan Bahan Uji.....	21
3.7 Prosedur Pemeriksaan	21
3.7.1 Prinsip Pemeriksaan.....	21
3.7.2 Alat, Bahan dan Reagensia	21
3.7.3 Prosedur Pengambilan Darah Vena	22
3.7.4 Prosedur Pengoperasian Hematology Analyzer	23
3.7.5 Prosedur Menjalankan Sample	23
3.8 Teknik Analisa Data	25
BAB IV HASIL PENELITIAN	25
4.1 Penyajian Data	25
4.2 Analisa Data.....	27
4.3 Pembahasan	29
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	31
5.1 Simpulan	31
5.2 Saran	31

5.2.1 Bagi Perempuan Saat Menstruasi	31
5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan	31
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	31

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2.4	Tabel kadar hemoglobin untuk melihat keadaan anemia.....	10
Tabel 3.6.1	Jadwal Pelaksanaan Pengambilan Sample Pada Siswa Remaja Putri Kelas X SMK Telkom Brawijaya Blitar	20
Tabel 4.1	Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin.....	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3.2	Struktur Hemoglobin.....	11
Gambar 4.2.1	Diagram Pie Persentase Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Kelas X SMK Telkom Brawijaya Pada Saat Menstruasi hari ke 3	28
Gambar 4.2.2	Diagram Batang Persentase Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Kelas X SMK Telkom Brawijaya Pada Saat Menstruasi hari ke 3	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Form Kartu Bimbingan.....	33
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Melakukan Penelitian	34
Lampiran 3	Surat Persetujuan Melakukan Penelitian	35
Lampiran 4	Lembar Kuisisioner	36
Lampiran 5	Lembar Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden	37
Lampiran 6	Surat Keterangan Penelitian dari Puskesmas.	38
Lampiran 7	Surat Hasil Laboratorium	39
Lampiran 8	Foto Dokumentasi Saat Pengambilan Sample.....	40
Lampiran 9	Alat Hematologi Analyzer Urit 3000Plus	41
Lampiran 10	Nilai Normal Hemoglobin yang digunakan di Puskesmas Kepanjenkidul Blitar.....	42
Lampiran 11	Berita Acara Revisi Perbaikan Karya Tulis Ilmiah	43