

**GAMBARAN KADAR VITAMIN D PADA USIA LANJUT  
DI POSYANDU LANSIA IKAN TUNA KELURAHAN UJUNG  
KECAMATAN SEMAMPIR SURABAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh :**

**PALUPI CATUR PUSPITOSARI**  
**NIM : P27827019049**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA  
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
PRODI DIPLOMA 3 TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
TAHUN 2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KADAR VITAMIN D PADA USIA LANJUT  
DI POSYANDU LANSIA IKAN TUNA KELURAHAN UJUNG  
KECAMATAN SEMAMPIR SURABAYA**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Akademik Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Analis Kesehatan**



**Oleh :**

**PALUPI CATUR PUSPITOSARI**  
**NIM : P27827019049**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA  
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
PRODI DIPLOMA 3 TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
TAHUN 2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN KADAR VITAMIN D PADA USIA LANJUT DI POSYANDU  
LANSIA IKAN TUNA KELURAHAN UJUNG KECAMATAN SEMAMPIR  
SURABAYA**

Oleh :

**PALUPI CATUR PUSPITOSARI**  
NIM : P27827019049

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi dan susunannya sehingga dapat diajukan pada Sidang Ujian KTI yang diselenggarakan oleh Prodi D3 Analisis Kesehatan Jurusan Analisis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya


Surabaya, 15 Juni 2020

Menyetujui :

Pembimbing I

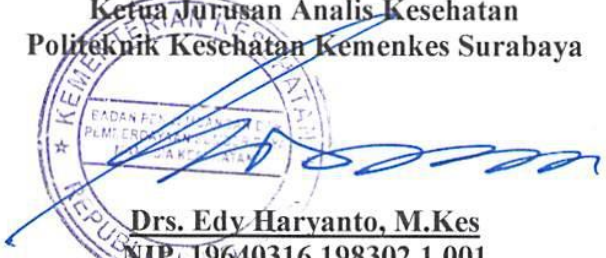
  
Suhafiyadi, SPd, M.Kes  
NIP. 19680829 198903 1 003

Pembimbing II

  
Christ Kartika Rahayuningsih, ST, M.Si  
NIP. 19820612 200912 2 001

Mengetahui :

**Ketua Jurusan Analisis Kesehatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

  
Drs. Edy Haryanto, M.Kes  
NIP. 19640316 198302 1 001

## LEMBAR PENGESAHAN

### GAMBARAN KADAR VITAMIN D PADA USIA LANJUT DI POSYANDU LANSIA IKAN TUNA KELURAHAN UJUNG KECAMATAN SEMAMPIR SURABAYA

Oleh :

**PALUPI CATUR PUSPITOSARI**  
NIM : P27827019049

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di hadapan Tim  
Penguji Karya Tulis Ilmiah Jenjang Pendidikan Tinggi  
Prodi D3 Analis Kesehatan Jurusan Analis Kesehatan  
Poltekkes Kemenkes Surabaya

Surabaya, 15 Juni 2020

Tim Penguji


Penguji I : Suhariyadi, SPd, M.Kes  
NIP. 19680829 198903 1 003

Penguji II : Christ Kartika Rahayuningsih, ST, M.Si  
NIP. 19820612 200912 2 001

Penguji III : Retno Sasongkowati, SPd, SSi, M.Kes  
NIP. 19651003 198803 2 002

.....  
.....  
.....

Mengetahui :  
Ketua Jurusan Analis Kesehatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

  
Drs. Edy Haryanto, M.Kes  
NIP. 19640316 198302 1 001

## ABSTRAK

Vitamin D merupakan salah satu nutrisi yang dibutuhkan tubuh untuk menjaga kalsium dan fosfat, dimana vitamin yang larut dalam lemak ini berperan dalam proses homeostasis kalsium dan kesehatan tulang, dimana defisiensi vitamin D dapat berakibat banyak penyakit, seperti osteoporosis, kanker, DM tipe 1 dan serangan jantung. Sumber vitamin D adalah sinar ultraviolet B yang banyak diperoleh dari sinar matahari, dimana banyak orang lansia yang kekurangan vitamin D karena kurang mengetahui manfaat dari vitamin tersebut meskipun sudah melakukan kegiatan senam yang sering diadakan di posyandu-posyandu lansia untuk memperoleh cukup vitamin D. Sehingga tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran vitamin D 25-OH pada usia lanjut.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif kategorik dengan pendekatan *cross sectional* (studi potong lintang) yang bertujuan untuk mengetahui kadar 25(OH) D serum pada lansia. Proses pengambilan data untuk penelitian ini dilakukan dari bulan April sampai Juni 2020, Pengumpulan data diperoleh dari pengukuran kadar 25(OH) D serum. Populasi penelitian ini adalah 30 lansia di Posyandu Lansia Ikan Tuna Kelurahan Ujung, Kecamatan Semampir, Kota Surabaya, Jawa Timur. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *consecutive sampling* hingga jumlah sampel minimal terpenuhi. Subjek penelitian merupakan lansia Posyandu Lansia Ikan Tuna Kelurahan Ujung, Kecamatan Semampir, Kota Surabaya, Jawa Timur.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran kadar vitamin D pada usia lanjut diposyandu lansia ikan tuna kelurahan Ujung kecamatan Semampir Surabaya paling banyak terdapat pada kategori Insufisiensi (10-20 ng/mL) : 36.67 % sebanyak 11 anggota lansia dengan obesitas.

**Kata kunci :** Vitamin D, Lansia, Obesitas

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “GAMBARAN KADAR VITAMIN D PADA USIA LANJUT DI POSYANDU LANSIA IKAN TUNA KELURAHAN UJUNG KECAMATAN SEMAMPIR SURABAYA” Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dimaksudkan untuk memenuhi salah

satu syarat menyelesaikan program pendidikan Diploma III Teknologi Laboratorium Medis di Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya. Karya tulis ini berdasarkan Gambaran Kadar Vitamin D Pada Usia Lanjut Di Posyandu Lansia Ikan Tuna Kelurahan Ujung Kecamatan Semampir Surabaya. Penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan pihak-pihak terkait. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan

terima kasih kepada :

1. Drs. Edy Haryanto, M.Kes selaku Ketua Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Surabaya.
2. Suliati, SPd, S.Si, M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Surabaya.
3. Suhariyadi, Spd.M.Kes sabar memberikan petunjuk, arahan, dan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

4. Christ Kartika Rahayuningsih, ST, M.Si selaku pembimbing II yang telah sabar memberikan petunjuk, arahan, dan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Bapak dan Ibu dosen, serta Instruktur Dosen Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Surabaya yang telah memberikan dan membekali penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan selama masa perkuliahan.
6. Seluruh Karyawan yang telah memberikan pelayanan yang baik dan ramah kepada penulis selama kuliah di D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Surabaya.
7. Rekan Kerja di Laboratorium Klinik Utama Kedungdoro cabang Dharmahusada Surabaya yang memberi dukungan penuh.
8. Ibu, Bapak, Istri, Anak-anak dan Keluargaku tercinta yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat.
9. Rekan-rekan mahasiswa RPL yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, baik dari segi ilmiah dan pengungkapan bahasa. Oleh karena itu, dengan rendah hati penulis mengharapkan saran serta kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi almamater dan pembaca.

Surabaya, Juni 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Halaman Lembar Pengesahan .....	iii
Halaman Abstrak .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Daftar Isi .....	vii
Daftar Tabel .....	ix
Daftar Lampiran .....	x
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.4. Tujuan Penelitian .....	4
1.5. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1. Vitamin D .....	5
2.2. Vitamin D 25-OH.....	11
2.3. Lansia .....	13
2.4. IMT (Indeks Massa Tubuh).....	14
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>15</b>
3.1. Rancangan Penelitian .....	15
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian .....	15

3.3. Populasi dan Sampel Penelitian .....	15
3.4. Metode Pengumpulan Data .....	15
3.5. Variabel Penelitian .....	16
3.6. Definisi Operasioanal Penelitian .....	16
3.7. Tahapan Penelitian .....	17
BAB 4 HASIL PENELITIAN .....	21
4.1. Data Hasil Penelitian .....	21
4.2. Pembahasan .....	23
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....	25
5.1. Kesimpulan.....	25
5.2. Saran.....	25
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Hasil Pengukuran kadar Vitamin D25-OH pada lansia di Posyandu Lansia Ikan Tuna Kelurahan Ujung Kecamatan Semampir Surabaya Hasil Pengukuran kadar Vitamin D25-OH

Tabel 4.2 Hasil IMT pada lansia di Posyandu Lansia Ikan Tuna Kelurahan Ujung Kecamatan Semampir Surabaya

Tabel 4.3 Frekuensi berdasarkan kadar 25-OH D pada lansia di Posyandu Lansia Ikan Tuna Kelurahan Ujung Kecamatan Semampir Surabaya

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2 Hasil Penelitian

Lampiran 3 Logbook Penelitian

Lampiran 4 Nota Persetujuan Ujian

Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian