

**GAMBARAN HASIL PEMERIKSAAN PROTEIN
URINE PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

NOVIANA NILA ANGGRAINI

NIM. P27827019042

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN ANALIS KESEHATAN**

2020

GAMBARAN HASIL PEMERIKSAAN PROTEIN URINE PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

**Karya Tulis Ilmiah ini diajukan
Sebagai Salah Satu Syarat untuk memperoleh Profesi
AHLI MADYA KESEHATAN**



Oleh :

NOVIANA NILA ANGGRAINI

NIM. P27827019042

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN ANALIS KESEHATAN**

2020

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN HASIL PEMERIKSAAN PROTEIN
URINE PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

Oleh :
NOVIANA NILA ANGGRAINI
NIM. P27827019042

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi dan susunannya
Sehingga dapat diajukan pada Sidang Ujian KTI yang
Diselenggarakan oleh Jurusan Analis Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Surabaya, 13 Juni 2020

Menyetujui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. Edy Haryanto, M.Kes
NIP. 196403161983021001

Wisnu Istanto, S.Pd, M.Pd
NIP.19731007200701020

Mengetahui :
Ketua Jurusan Analis Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Drs. Edy Haryanto, M.Kes
NIP.196403161983021001

LEMBAR PENGESAHAN
GAMBARAN HASIL PEMERIKSAAN PROTEIN URINE
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

Oleh :
NOVIANA NILA ANGGRAINI
NIM. P27827019042

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan Tim
Penguji Karya Tulis Ilmiah Jenjang Pendidikan Tinggi
Diploma III Jurusan Analis Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Surabaya

Surabaya, 15 Juni 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

Penguji I	: <u>Drs. Edy Haryanto, M.Kes</u> NIP.196403161983021001
Penguji II	: <u>Wisnu Istanto, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19731007200701020
Penguji III	: <u>dr. Gesang Jukadiarko</u> NIP. 196302211988121001

Mengetahui :
Ketua Jurusan Analis Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Drs. Edy Haryanto, M.Kes
NIP. 196403161983021001

LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN

Moto :

“Teruslah berdoa karena sungguh Allah malu untuk mengembalikan tangan yang dipanjatkan kepadaNya dalam kondisi kosong”

(H.R Abu daud)

Karya tulis ini saya persembahkan untuk:

Suami tercinta yang selalu mendukung saya di saat saya hampir menyerah

Almarhum ayahanda tercinta

Ibunda tercinta yang selalu mendoakan kebaikan untuk saya

Saudara dan rekan kerja yang selalu memberi semangat untuk saya

Sahabat-sahabat RPL yang memberi inspirasi dan saling menyemangati

Jazakumullah Khairan Katsiro

ABSTRAK

Angka kematian ibu menggambarkan jumlah wanita yang meninggal dari suatu penyebab kematian selama kehamilan, melahirkan dan dalam masa nifas. Salah satu penyebabnya adalah pre eklamsi-eklamsi yang paling banyak terjadi pada trimester akhir kehamilan. Pre eklamsi merupakan penyakit dengan tanda-tanda hipertensi, edema, dan proteinuri. Proteinuri adalah terdapatnya protein dalam urine yang menjadi salah satu penanda terjadinya gangguan pada ginjal. Sehingga tujuan dari penelitian ini adalah menganalisa gambaran protein urine pada ibu hamil trimester III.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan total sampling sebagai metode yang dipilih dalam pengambilan sampel. Penelitian dilakukan selama bulan Maret-April 2020 di RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan Kediri terhadap ibu hamil trimester III atau usia kehamilan lebih dari 29 minggu. Sampel diperiksa kadar protein urine menggunakan metode dipstik. Hasil yang diperoleh dianalisa dan dinyatakan dalam prosentase hasil.

Dari 94 ibu hamil trimester III didapatkan hasil negatif sebanyak 70 pasien (74,5%) dan hasil positif sebanyak 24 pasien dapat dikelompokkan menjadi 1+ terjadi pada 14 pasien (14,9%), 2+ pada 6 pasien (6,4%), dan 3+ pada 4 pasien (4,2%). Sehingga dapat disimpulkan bahwa kadar protein ibu hamil trimester III di RSM Ahmad Dahlan Kediri pada sebagian besar subjek adalah negatif.

Kata kunci : Proteinuri, Ibu Hamil Trimester III.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan hidayahNya karya tulis ini dapat diselesaikan. Karya tulis ini merupakan laporan penelitian sederhana sebagai salah satu syarat ujian akhir semester II dalam menyelesaikan program pendidikan percepatan RPL Diploma III Analisis Kesehatan pada Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Surabaya.

Karya tulis yang berjudul **“GAMBARAN HASIL PEMERIKSAAN PROTEIN URINE PADA IBU HAMIL TRIMESTER III”** ini dapat dimanfaatkan bagi perkembangan pendidikan dan terhadap ibu-ibu yang sedang hamil.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ini telah mendapat dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Drs.Edy Haryanto, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Analisis Kesehatan dan selaku Dosen Pembimbing I yang telah bersedia memberikan arahan dan meluangkan waktunya untuk membimbing saya
2. Ibu Suliati,S.Pd,S.Si,M.Kes sebagai Ketua Prodi D3 Analisis Kesehatan
3. Bp Wisnu Istanto, S.Pd, M.Pd sebagai Dosen Pembimbing II yang telah bersedia memberikan petunjuk dan meluangkan waktunya untuk membimbing saya

4. Dr. Zainul Arifin, MKes sebagai Direktur RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan yang telah memberikan ijin dan fasilitas dalam penelitian karya tulis ilmiah ini
5. Dr. Syntia Tanu Wijaya, SpPK sebagai Kepala Instalasi Laboratorium RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan
6. Suami, orang tua, sanak saudara, rekan-rekan analis kesehatan dan staf karyawan di RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ini.

Akhir kata penulis menyadari akan keterbatasan dan kekurangan yang masih terdapat dalam karya tulis ini. Oleh karena itu penulis memohon maaf yang sedalam-dalamnya dan penulis berharap atas kritik dan saran dari semua pihak untuk perbaikan dan penyempurnaannya.

Semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi yang membacanya.

Kediri, 11 Juni 2020

Penulis

Noviana Nila Anggraini

DAFTAR ISI

	Hal.
Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Moto dan Persembahan	iv
Abstrak	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan	5
2.1.1 Pengertian	5
2.1.2 Proses Kehamilan	5
2.1.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kehamilan	6

2.1.4 Perkembangan Embrio	9
2.1.5 Perubahan Fisiologis Kehamilan	12
2.2 Pre Eklamsi	14
2.2.1 Pengertian	14
2.2.2 Patofisiologi Pre Eklamsi	16
2.2.3 Faktor-faktor Resiko Terjadinya Pre Eklamsi	19
2.2.4 Klasifikasi Pre Eklamsi	22
2.3 Protein	23
2.3.1 Fungsi Protein	23
2.3.2 Protein Bagi Ibu Hamil	24
2.4 Proteinuri	25
2.4.1 Patofisiologi Proteinuri	26
2.4.2 Penyebab Proteinuri	27
2.4.3 Proteinuri Dalam Kehamilan	28
2.5 Macam-macam Pemeriksaan Proteinuri	29
2.5.1 Cara Semikuantitatif	29
2.5.2 Cara Kuantitatif	31

BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Metode Penelitian	32
3.2 Populasi dan Sampel	32
3.3 Waktu dan tempat Penelitian	32
3.4 Teknik Pengumpulan Data	33
3.5 Pengolahan Data	33

3.6 Analisa Data	33
3.7 Prosedur Pemeriksaan	34
3.8 Interpretasi Hasil	34
BAB 4 HASIL PENELITIAN	
4.1 Gambaran Umum Poli Kandungan RSM Ahmad Dahlan.....	35
4.2 Penyajian Data	35
4.3 Analisa Data	37
4.4 Pembahasan	41
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	45
5.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Hasil Pemeriksaan Protein Urine Ibu Hamil trimester III.....	36
Tabel 4.2	Gambaran Prosentase Ibu Hamil Dengan Protein Urine Positif Berdasarkan Umur	37
Tabel 4.3	Gambaran Prosentase Ibu Hamil Dengan Protein Urine Positif Berdasarkan Tekanan Darah	38
Tabel 4.4	Gambaran Prosentase Ibu Hamil Dengan Protein Urine Positif Berdasarkan Paritas	39
Tabel 4.5	Gambaran Hasil Protein Urine Ibu Hamil Trimester III di RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan bulan Maret-April 2020	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Penelitian	51
Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian	52
Lampiran 3 Data Hasil Penelitian	53
Lampiran 4 Kartu Bimbingan	58
Lampiran 5 Log Book Penelitian	59
Lampiran 6 Contoh Lembar Informed Consent	60
Lampiran 7 Contoh Kuisisioner Pasien	61
Lampiran 8 Nota Persetujuan Dosen Pembimbing 1 dan 2	62