

SINOPSIS

Kasus kekurangan energi kronis pada ibu hamil sebagian besar disebabkan oleh kekurangan satu atau beberapa jumlah jenis zat gizi yang dikonsumsi. asuhan secara *continuity of care* pada Ny. F G1P0A0 dengan KEK sampai pemilihan kontrasepsi berjalan dengan baik. Dampak yang akan terjadi jika tidak teratasi dapat menimbulkan terhadap ibu yaitu berat badan tidak bertambah secara normal, anemia, perdarahan dan terjadi penyakit infeksi. Sedangkan terhadap bayi Mengakibatkan keguguran/abortus, bayi lahir mati, kematian neonatal, cacat bawaan, bayi dengan bayi berat lahir rendah (BBLR), maka perlu asuhan secara *continuity of care*. Tujuan dari asuhan COC untuk mengetahui komplikasi sejak dini dari masa hamil sampai dengan pemilihan alat kontrasepsi.

Pada saat kehamilan diberikan asuhan standart yaitu dengan melaksanakan manajemen kebidanan meliputi 10 T, pemeriksaan LILA dan IMT dilakukan selama 3 kali kunjungan. Saat persalinan menggunakan asuhan 60 langkah APN. pada saat kunjungan nifas dilakukan secara bersamaan dengan neonatus yaitu dilakukan kunjungan rumah selama 3 kali kunjungan, pada kunjungan nifas dan neonatus terdapat masalah tetapi setelah dilakukan asuhan masalah dapat terpantau dan teratasi. Saat kunjungan nifas ketiga diberikan konseling tentang KB sehingga ibu dapat memilih KB sesuai dengan kehendaknya, ibu memilih KB Suntik 3 Bulan.

Berdasarkan pengkajian pada kehamilan Ny. F memiliki masalah KEK dan sering kencing pada malam hari. Pada proses persalinan kala I fase aktif hingga kala IV berjalan dengan normal. Pada masa nifas dan neonatus dilakukan asuhan sesuai standart melalui kunjungan nifas (KF) dan kunjungan neonatus (KN) sesuai jadwal. Hasil pemeriksaan ibu dan bayi dalam kondisi normal. Dalam pemilihan kontrasepsi ibu memilih kontrasepsi suntik 3 bulan. Kontrasepsi yang dipilih tidak menghambat produksi ASI sehingga kontrasepsi suntik 3 bulan digunakan oleh ibu menyusui.

Asuhan *continuity of care* yang diberikan pada Ny.F G1P0A0 usia kehamilan 36-37 minggu dengan kekurangan energi kronis dari masa hamil sampai dengan pemilihan kontrasepsi telah terlaksana dengan baik. Meskipun pada kehamilan mengalami KEK namun pada saat persalinan ibu melahirkan secara normal. Diharapkan klien dapat mengambil pengalaman dan informasi yang sudah didapatkan untuk menjalani proses kehamilan yang selanjutnya, bidan diharapkan dapat mempertahankan dan mengembangkan inovatif kualitas pelayanan kebidanan pada ibu dan bayi secara *continuity of care*.