

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU
PADA LANSIA DI DESA PUNCU
KECAMATAN PUNCU KABUPATEN KEDIRI**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN ANALIS KESEHATAN
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU
PADA LANSIA DI DESA PUNCU
KECAMATAN PUNCU KABUPATEN KEDIRI**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu
Syarat Akademik Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Analis Kesehatan**



Nova Triwidayanti
NIM : P27827019041

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA MANUSIA
POLITEKNIK KESEHATAN SURABAYA
JURUSAN ANALIS KESEHATAN
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU
PADA LANSIA DI DESA PUNCU
KECAMATAN PUNCU KABUPATEN KEDIRI

Oleh:

Nova Triwidayanti
NIM : P27827019041

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi dan susunannya
Sehingga dapat diajukan pada Sidang Ujian KTI yang
Diselenggarakan oleh Prodi Analis Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Surabaya, 16 Juni 2020

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Anik Handayati, Dra.,M.Kes
NIP. 19640617 198303 2 004

Drs. Syamsul Arifin, ST.,M.Kes
NIP. 19610613 198903 1 001

Mengetahui :
Ketua Jurusan Analis Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Drs. Edy Haryanto, M.Kes
NIP. 19640316 198302 1 001

LEMBAR PENGESAHAN
GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU
PADA LANSIA DI DESA PUNCU
KECAMATAN PUNCU KABUPATEN KEDIRI

Oleh:

Nova Triwidayanti
NIM : P27827019041

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di hadapan Tim
Penguji Karya Tulis Ilmiah Jenjang Pendidikan Tinggi
Diploma III Jurusan Analis Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Surabaya

Surabaya, Juni 2020

Menyetujui,

Penguji I	Dr. Anik Handayati, Dra., M.Kes NIP. 19640617 198303 2 004
Penguji II	Drs. Syamsul Arifin, ST., M.Kes NIP. 19610613 198903 1 001
Penguji III	Retno Sasongkowati, S.Pd, S.Si., M.Kes NIP. 19651003 198803 2 002

Mengetahui :
Ketua Jurusan Analis Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Drs. Edy Haryanto, M.Kes
NIP. 19640316 198302 1 001

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nova Triwidayanti

NIM : P27827019041

Tempat, Tanggal Lahir : Kediri, 4 Desember 1984

Institusi : Poltekes Kemenkes Surabaya

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Lansia di Desa Puncu Kecamatan Puncu Kabupaten Kediri” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah milik orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Surabaya, 16 Juni 2020
Yang menyatakan

Nova Triwidayanti
NIM : P27827019041

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat-Nya, atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal karya tulis ilmiah dengan judul: "Gambaran Kadar Glukosa darah Sewaktu Pada Lansia di Desa Puncu Kecamatan Puncu Kabupaten Kediri" sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Surabaya.

Dalam proses penyusunannya penulis banyak mendapat bantuan dan masukan yang berharga dari berbagai pihak guna penyempurnaan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu dalam kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Drg. Bambang Hadi Sugito, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya.
2. Bapak Drs.Edy Haryanto, M.Kes selaku Ketua Jurusan Program Studi D III Analis Kesehatan Poltekes Kemenkes Surabaya.
3. Ibu Suliati, S.Pd.,S.Si.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D III Analis Kesehatan Poltekes Kemenkes Surabaya
4. Ibu Dr. Anik Handayati, Dra., M.Kes selaku pembimbing I atas kesediaan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan masukan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Bapak Drs. Syamsul Arifin, ST., M.Kes selaku pembimbing II atas kesediaan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan masukan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu Retno Sasongkowati, S.Pd,S.Si,M.Kes selaku penguji dalam Karya Tulis Ilmiah ini yang juga ikut membantu membimbing dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
7. Bapak dan Ibu dosen Prodi Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Surabaya yang telah banyak membantu penulis selama menempuh pendidikan pada program Diploma III Analis Kesehatan.
8. Bapak Hengki Dwi Setyawan selaku Kepala Desa Puncu Kecamatan Puncu Kabupaten Kediri beserta staf dan jajarannya yang telah memberikan tempatnya untuk dijadikan lahan penelitian.
9. Keluarga, untuk doa serta dukungannya.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis hingga terselesaikannya pembuatan karya tulis ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran sangat penulis harapkan demi kesempurnaan pembuatan Karya Tulis Ilmiah di masa mendatang. Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna untuk penulis khususnya dan dunia kesehatan pada umumnya.

Surabaya, Juni 2020
Penulis,

Nova Triwidayanti

MOTTO

*Barang siapa yang keluar rumah untuk mencari ilmu,
maka ia berada di jalan Allah hingga ia pulang,*

(HR. Tirmidzi)

“Tholabul ilmi faridhotun ala kulli muslimin”

Menuntut ilmu itu wajib bagi muslimin dan muslimat
Sejak dari ayunan hingga liang lahat

(HR. Ibnu Majah No. 224)

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Mu Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan saya persembahkan untuk :

1. Kedua Orangtua tercinta yang telah memberikan doa sehingga terselesainya karya tulis ilmiah ini
2. Ibunda Mertua tercinta yang telah memberikan doa sehingga terselesainya karya tulis ilmiah ini
3. Suamiku tercinta Bapak Hari Cahyo Purnomo, AMd.AK atas semua dukungan dan kesabaran dari awal penulisan hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini
4. Anakku tercinta Hafiz Vahri Althoriq atas doa dan dukungannya untuk mama
5. Semua Dosen dan Staf di Kampus POLTEKES Kemenkes Surabaya yang tidak bisa disebutkan satu persatu atas bimbingan dan arahnya
6. Semua teman-teman seperjuangan D3 RPL POLTEKES Kemenkes Surabaya yang sudah banyak membantu dan mendoakan, semoga ikatan silaturahmi kita ini tetap terjaga meskipun kita sudah selesai menyelesaikan pendidikan di kampus tercinta kita ini.

ABSTRAK

Diabetes mellitus atau penyakit kencing manis merupakan penyakit kronis karena adanya gangguan metabolisme karbohidrat, lemak dan protein yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa dalam darah. Beberapa literatur menyebutkan peningkatan prevalensi diabetes mellitus biasanya dipengaruhi oleh faktor riwayat turunan Diabetes dan pola makan minum. Angka harapan hidup yang meningkat menandakan terjadinya peningkatan jumlah penduduk Lanjut Usia (Lansia) sehingga terjadi peningkatan permasalahan kesehatan pada lansia karena adanya proses menua yang menyebabkan banyak perubahan pada tubuh lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kadar glukosa darah sewaktu pada lansia guna mendeteksi penyakit Diabetes Melitus di Desa Puncu Kecamatan Puncu Kabupaten Kediri.

Penelitian ini merupakan studi deskriptif yang dilaksanakan pada tanggal 10 – 11 Maret 2020 di Desa Puncu Kecamatan Puncu Kabupaten Kediri. Penelitian ini menggunakan data primer dengan mengambil sampel darah kapiler pada responden yang kemudian diukur dengan Glukometer Easy Touch. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik insidental sampling dengan jumlah sampel yang memenuhi kriteria inklusi adalah 100 orang. Data diolah untuk menghasilkan distribusi dan persentase.

Hasil penelitian didapatkan 30 lansia (30%) yang memiliki riwayat DM, dan yang tidak memiliki riwayat DM 70 lansia (70%). Dari 30 responden lansia rata rata kadar gula meningkat memiliki riwayat keluarga DM dengan persentasi 11 lansia (37%), sedangkan lansia yang normal kadar gula dan ada riwayat DM sebanyak 19 lansia (63%), berdasarkan jenis kelamin yang terdiri dari laki-laki 24% dan perempuan 76%, Usia rata-rata interval 59 – 78 tahun. Berdasarkan kebiasaan suka minum kopi persentase 60%, dan yang suka minum teh 40%. Disimpulkan bahwa Kadar glukosa darah pada lansia yang memiliki riwayat keturunan Diabetes Melitus memiliki persentasi kadar glukosa darah meningkat lebih besar daripada yang tidak memiliki riwayat Diabetes.

Kata Kunci : Lansia, Kadar Glukosa Darah, Jenis kelamin, Kebiasaan minum kopi dan teh.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR DIAGRAM	xiv
DAFTAR LAMPRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Lanjut Usia (Lansia).....	12
2.2 Diabetes Melitus.....	17
2.3 Glukosa Darah.....	19
1. Tes kadar glukosa darah sewaktu (GDS)	19
2. Tes glukosa darah 2 jam post-prandial (GD2PP).....	19
3. Tes glukosa darah puasa (GDP)	20
4. Tes toleransi glukosa oral (TTGO).....	20
5. Hemoglobin A1c (HbA1c) atau glikohemoglobin	20
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Jenis Penelitian.....	31
3.2 Tempat dan Waktu penelitian	31
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	31
3.4 Variabel penelitian	32
3.5 Definisi Operasional Variabel.....	33
3.6 Metode Pengumpulan Data	33
3.7 Tahapan Penelitian	34
3.8 Analisa Data	35
3.9 Kerangka Operasional.....	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Gambaran Umum Desa Puncu	37
4.2 Gambaran Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa darah Sewaktu Pada Lansia di Desa Puncu	37
4.3 Pembahasan	44
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran.....	50
 DAFTAR PUSTAKA	 52
DAFTAR LAMPIRAN.....	54

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Skema Alur Penelitian	36
---------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Penelitian 100 Responden Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Lansia	37
Tabel 4.2 Hasil Penelitian Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Lansia Dengan Riwayat DM	39
Tabel 4.3 Hasil Penelitian Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Lansia yang tidak memiliki riwayat DM	40
Tabel 4.4 Distribusi Responden Kebiasaan Minum Teh dan Kopi.....	42
Tabel 4.5 Distribusi Responden Kebiasaan Merokok.....	43
Tabel 4.6 Distribusi Responden Kadar Glukosa Darah Sewaktu Lansia.....	43
Tabel 4.7 Distribusi Responden Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Lansia dengan Jenis Kelamin.....	43

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1	Gambaran persentase kadar glukosa darah sewaktu lansia yang memiliki riwayat DM	40
-------------	---	----

DAFTAR LAMPRAN

Lampiran 1	Nota Persetujuan Dosen Pembimbing 1 dan 2	54
Lampiran 2	Surat Permohonan izin penelitian dari kampus	55
Lampiran 3	Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian	56
Lampiran 4	Kuesioner.....	57
Lampiran 5	Dokumentasi Responden Penelitian	58
Lampiran 6	Dokumentasi Alat Penelitian	59
Lampiran 7	Surat Keterangan Telah Malakukan Penelitian	60
Lampiran 8	Hasil Penelitian	61
Lampiran 9	Hasil Pelaporan Mengetahui Kepala Desa Setempat	64
Lampiran 10	Kartu Bimbingan	66