

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL DAN TEKANAN
DARAH PADA ANGGOTA BRIMOB DI KOTA
SURABAYA YANG MENGIKUTI KEGIATAN
RIKKES BERKALA TAHAP I TAHUN 2020**



**Disusun Oleh :
Istinaroh
P27827019026**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN ANALIS KESEHATAN
2020**

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL DAN TEKANAN
DARAH PADA ANGGOTA BRIMOB DI KOTA
SURABAYA YANG MENGIKUTI KEGIATAN
RIKKES BERKALA TAHAP I TAHUN 2020**

**Karya tulis ilmiah ini diajukan dan telah diperiksa
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh profesi
AHLI MADYA ANALIS KESEHATAN**



**Oleh :
Istinaroh
P27827019026**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN ANALIS KESEHATAN
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL DAN TEKANAN DARAH PADA ANGGOTA BRIMOB DI KOTA SURABAYA YANG MENGIKUTI KEGIATAN RIKKES BERKALA TAHAP I TAHUN 2020

Oleh :

ISTINAROH

NIM :P27827019026

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi dan susunannya,
sehingga dapat diajukan pada Sidang Ujian KTI yang
diselenggarakan oleh jurusan analis kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

Surabaya, Juni 2020

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. ANIK HANDAYATI, Dra, M.Kes
NIP. 196406171983032004

INDAH LESTARI, SE, S.SI, M.Kes
NIP. 195803171986032002

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Analis Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

Drs. EDY HARYANTO, M. Kes
NIP. 196403161982021001

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL DAN TEKANAN
DARAH PADA ANGGOTA BRIMOB DI KOTA SURABAYA
YANG MENGIKUTI KEGIATAN RIKKES BERKALA TAHAP
I TAHUN 2020**

Oleh :

ISTINAROH

NIM : P27827019026

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di hadapan
Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah jenjang pendidikan tinggi
Diploma III Jurusan Analis Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

Surabaya, 17 Juni 2020

Tim penguji :

Penguji I : Dr. ANIK HANDAYATI, Dra, M. Kes
NIP. 196406171983032004

Penguji II : INDAH LESTARI, SE, S.SI, M. Kes
NIP. 195803171986032002

Penguji III : CHRIST KARTIKA. R, ST, M. Si
NIP. 198206122009122001

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Analis Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

Drs. EDY HARYANTO, M. Kes
NIP. 196403161982021001

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO :

**“SYUKUR, DOA DAN HARAPAN SEBAGAI MODAL
UNTUK HIDUP DAN KEHIDUPAN”**

PERSEMBAHAN :

Karya tulis ilmiah ini sebagai wujud rasa bakti saya kepada kedua orang tua yang selalu menginginkan saya untuk mengikuti jenjang pendidikan yang lebih tinggi lagi.

Kepada suami saya, Zuli Yusuf dan anak- anak tercinta Ayin-Aysh-Adib dan juga seluruh keluarga tercinta yang merelakan waktu dan tenaga mendukung dan menjaga anak-anak saat saya bekerja dan belajar.

Teruntuk senior dan rekan-rekan di Klinik Satbrimob Polda Jatim yang selalu memberikan dukungan..... terimakasih semuanya,

akhirnya lulus juga.... Semangatttt

BRIMOB UNTUK INDONESIA

Teman- teman RPL 2019 semuanya.....

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang termasuk penyakit degeneratif yang menempati urutan kesatu sebagai *silent killer* di Indonesia. Salah satu penyebabnya adalah keadaan peningkatan kadar lemak dalam darah akibat konsumsi makanan dengan kandungan lemak yang melebihi kebutuhan harian tubuh.

Penelitian ini untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol dan tekanan darah pada Anggota Brimob yang mengikuti kegiatan Rikkes Berkala pada bulan Maret 2020, dengan metode deskriptif dengan tehnik total populasi data primer. Pemeriksaan tekanan darah menggunakan alat spigmonammometer dan stetoskop, sedangkan kadar kolesterol total diperiksa dengan metode fotometri. Data ditabulasi dalam matrik, lalu dihitung rata-rata, dikelompokkan menurut umur dan normalitas, lalu dinyatakan dalam persen.

Hasil analisis pemeriksaan, sampel yang memiliki tekanan darah normal 79,64%, Hipertensi derajat1 sebesar 3,70%, hipertensi derajat2 sebesar 12,96% dan hipotensi sebesar 3,70%. Sampel kadar kolesterol normal sebesar 88,89% dan sampel kadar kolesterol di atas normal sebesar 11,11%. Dan 41 sampel kadar kolesterol dan tekanan darah normal. 3 sampel kadar kolesterol normal dan tekanan darah kategori hipertensi derajat1. 1 sampel kadar kolesterol normal dan tekanan darah kategori hipertensi derajat2. 2 sampel kadar kolesterol normal dan tekanan darah kategori hipotensi. 2 sampel kadar kolesterol di atas normal dengan tekanan darah normal. 2 sampel dengan kadar kolesterol di atas normal dan tekanan darah kategori hipertensi derajat 1, 3 sampel kadar kolesterol di atas normal dan tekanan darah kategori hipertensi derajat 2. Tidak terdapat sampel dengan kadar kolesterol di atas normal dengan krisis hipertensi dan kondisi tekanan darah kategori hipotensi.

Kata kunci : Kolesterol, Hipertensi, Anggota Brimob, Rikkes Berkala

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Alloh SWT, atas segala berkah, rahmat, baik dan tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai persyaratan akhir dalam menyelesaikan pendidikan DIII jurusan analis kesehatan di poltekkes kemenkes surabaya.

Karya tulis ilmiah dengan judul **“GAMBARAN KADAR KOLESTEROL DAN TEKANAN DARAH PADA ANGGOTA BRIMOB DI KOTA SURABAYA”** telah tersusun dan semoga dapat menambah koleksi di perpustakaan dan dapat memberikan sumbangan bagi dunia pendidikan, khususnya di Poltekkes Kemenkes Surabaya.

Ucapan terimakasih yang tak terhingga penulis ucapkan untuk semua pihak yang telah memberikan bimbingan, dorongan serta motivasi dalam penyusunannya. Maka, pada kesempatan ini penulis mengucapkan penghargaan, rasa hormat dan terimakasih kepada :

1. Drs. Edy Haryanto, M.Kes selaku ketua jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Surabaya.
2. Ibu Suliati, S.Pd, S.Si, M.Kes selaku kepala jurusan DIII jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Surabaya.
3. DR. Anik Hidayati, Dra, M. Kes selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan karya ilmiah ini.

4. Ibu Indah lestari, SE, S.Si, M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah dengan sabar selalu memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan karya ilmiah ini.
5. Crist Kartika Rahayuningsih, ST, M. Si selaku penguji III yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan bagi saya.
6. Bapak dan Ibu dosen di Poltekkes Kemenkes Surabaya terutama Jurusan Analis Kesehatan yang telah memberikan tambahan ilmu yang sangat bermanfaat dan berguna untuk bekal di tempat kerja bagi penulis.
7. Bapak dan Ibu asisten dosen, serta seluruh pegawai dan staff di Poltekkes Kemenkes Surabaya Jurusan Analis Kesehatan atas bimbingan dan fasilitas dan pelayanan yang diberikan.
8. Dr. Niken Wulandari, MM selaku Kepala Klinik Pratama Satbrimob Polda Jatim yang selalu mendukung dan memberikan fasilitas dan kemudahan dalam bekerja, sekolah ataupun selama penelitian.
9. Rekan- rekan seperjuangan di Klinik Pratama Satbrimob Polda Jatim, yang selalu mendukung dan menyemangati penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini, selalu dengan semangat Brimob Untuk Indonesia.
10. Seluruh keluarga besar yang selalu mendukung, bapak ibu di Jogja, suami (Zuli Yusuf), anak- anakku tercinta (Ayin, Aysh, Adib), serta bu Amin dan keluarga yang rela menjaga anak- anak di hari sabtu minggu.
11. Dan seluruh teman- teman dan saudara yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terimakasih yang tidak terhingga untuk doa dan dukungannya.

Penulis menyadari, bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Maka dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan saran dan kritikan dari semua pihak demi perbaikan karya tulis ilmiah ini.

Akhirnya, penulis mengharapkan semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua. Terimakasih.

Surabaya, Juni 2020

Penulis.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	3
1.3 TUJUAN PENELITIAN	
1.3.1 Tujuan umum	3
1.3.2 Tujuan khusus	3
1.4 MANFAAT PENELITIAN	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 TINJAUAN UMUM KOLESTEROL	
2.1.1 Pengertian lipid	5
2.1.2 Pembagian lipid.....	6
2.1.3 Pengertian lipoprotein	7
2.1.4 Kolesterol	
2.1.4.1 Pengertian	7
2.1.4.2 Kegunaan	8
2.1.5 Metabolisme lipid	9
2.1.6 Dislipidemi	
2.1.6.1 Klasifikasi dislipidemi	10
2.1.6.2 Gejala dan keluhan	10
2.1.6.3 Pengelolaan dislipidemi	11
2.1.6.4 Terapi	11
2.2 TINJAUAN UMUM TEKanan DARAH	
2.2.1 Pengertian tekanan darah	14
2.2.2 Hipertensi	

2.2.2.1	Pengertian hipertensi	15
2.2.2.2	Penyebab	16
2.2.2.3	Jenis- jenis hipertensi.....	17
2.2.2.4	Diagnosis	18
2.2.2.5	Faktor resiko penyakit hipertensi	18
2.2.2.6	Tata laksana hipertensi	21
2.2.2.7	Cara mencegah hipertensi	23
2.2.2.8	Cara mengendalikan hipertensi	25
2.3	TEKANAN DARAH RENDAH	
2.3.1	Pengertian.....	27
2.3.2	Gejala	27
2.3.3	Penyebab	28
2.3.4	Diagnosa	30
2.3.5	Pencegahan	30
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Jenis dan rancangan penelitian	
3.1.1	Jenis penelitian	31
3.1.2	Rancangan penelitian	31
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	31
3.3	Populasi dan Sampel	31
3.4	Variabel penelitian	
3.4.1	Variabel bebas	32
3.4.2	Variabel terkait	32
3.5	Definisi operasional	
3.5.1	Umur	32
3.5.2	Kadar Kolesterol	32
3.5.3	Tekanan darah	32
3.6	Metode pengumpulan data	32
3.7	Prosedur penelitian	
3.7.1	Pengambilan Sampel Darah	33
3.7.2	Pembuatan serum	34
3.8	Pemeriksaan Kadar Kolesterol	35
3.9	Pengukuran Tekanan Darah	36
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	HASIL PENELITIAN	39
4.2	ANALISIS DATA	42
4.3	PEMBAHASAN	46
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		
3.1	KESIMPULAN	48
3.2	SARAN	49

DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

	Halaman
1.1 Daftar obat hipolipidemik	13
4.1 Daftar hasil pemeriksaan kolesterol dan tekanan darah	39
4.2 Distribusi data berdasarkan jenis kelamin	42
4.3 Distribusi data berdasarkan hasil pemeriksaan kolesterol	43
4.4 Distribusi data berdasarkan hasil pemeriksaan tekanan darah	44
4.5 Tabulasi silang hasil pemeriksaan kolesterol dan tekanan darah	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
4.1 Diagram distribusi data berdasarkan jenis kelamin	42
4.2 Diagram distribusi data berdasarkan hasil pemeriksaan kolesterol	43
4.3 Diagram distribusi data berdasarkan hasil pemeriksaan tekanan darah..	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 lembar permohonan ijin penelitian	53
Lampiran 2 lembar balasan ijin penelitian	54
Lampiran 3 hasil pemeriksaan kolesterol dan tekanan darah	55
Lampiran 4 Log book penelitian.....	56
Lampiran 5 dokumen bimbingan	58
Lampiran 7 nota persetujuan ujian kti dari pembimbing I	59
dan pembimbing II	
Lampiran 8 kartu bimbingan	60