

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IDENTIFIKASI TELUR *Soil Transmitted Helminths* PADA SAYURAN  
SELADA (*Lactuca sativa*) DENGAN METODE SEDIMENTASI**



Oleh :

**INDAH SETYANINGSIH**

**NIM : P27827019024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA  
JURUSAN ANALIS KESEHATAN  
2020**

**IDENTIFIKASI TELUR *Soil Transmitted Helminths* PADA SAYURAN  
SELADA (*Lactuca sativa*) DENGAN METODE SEDIMENTASI**



**KARYA TULIS ILMIAH  
DIAJUKAN SEBAGAI PERSYARATAN MENYELESAIKAN  
JENJANG PENDIDIKAN DIPLOMA III ANALIS KESEHATAN**

**OLEH  
INDAH SETYANINGSIH  
NIM P27817019024**

**PROGRAM STUDI DIII RPL ANALIS KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN SURABAYA  
SURABAYA  
2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**IDENTIFIKASI TELUR *Soil Transmitted Helminths* PADA SAYURAN  
SELADA (*Lactuca sativa*) DENGAN METODE SEDIMENTASI**

**Disusun oleh :**

**Indah setyaningsih**

**NIM P27827019024**

**Telah disetujui untuk diajukan pada ujian proposal Karya Tulis Ilmiah**

**Menyetujui**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Retno Sasongkowati,Spd,S.Si,M.Kes**

**NIP 196510031988032002**

**Sjamsul Arifin,ST,M.Kes**

**NIP 196106131989031001**

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Analis Kesehatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

**Drs.Edy Hariyanto,M.Kes**

**NIP.196403161983021001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**IDENTIFIKASI KONTAMINASI TELUR *Soil Transmitted Helminths* PADA SAYURAN SELADA (*Lactuca sativa*) DENGAN METODE SEDIMENTASI**

**Disusun oleh :**

**Indah setyaningsih**

**NIM P27827019024**

Telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji  
dan telah dinyatakan memenuhi syarat/sah

pada tanggal , 17 - Juni - 2019

Tim Penguji :

**Retno Sasongkowati SPd,S.si,M.kes** (Penguji I) .....  
**NIP 196510031988032002**

**Drs. Sjamsul Arifin ST,M.Kes** (Penguji II) .....  
**NIP 196106131989031001**

**Drh. Diah Titik Mutiarawati,M.Kes** (Penguji III) .....  
**NIP 195808061991032001**

**Mengetahui**  
**Ketua Jurusan Analis Kesehatan**  
**Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

**Drs.Edy Hariyanto,M.Kes**  
**NIP.196403161983021001**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KTI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **IDENTIFIKASI TELUR *Soil Transmitted Helminths* PADA SAYURAN SELADA (*Lactuca sativa*) DENGAN METODE SEDIMENTASI**

Yang dibuat untuk melengkapi persyaratan menyelesaikan Jenjang Pendidikan Diploma III RPL Analis Kesehatan Politeknik surabaya, sejauh saya ketahui bukan merupakan tiruan ataupun duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar dilingkungan Progam Studi DIII Analis Kesehatan STIKES Nasional maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali yang secara tertulis didalam naskah ini dan disetujui dalam daftar pustaka.

Apabila terdapat bukti tiruan atau duplikasi pada KTI, maka penulis bersedia untuk menerima pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh.

Surabaya , 17 Juni 2020

Indah Setyaningsih  
NIM. P27827019024

## **PERSEMBAHAN**

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan untuk:

1. Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.
2. Suamiku tercinta ( J Sony W,ST ) yang telah memberikan do'a dan motivasi untuk menyelesaikan penelitian ini.
3. Kedua Putriku ( Defanti dan Defita ) yang telah memberi semangat dan dukungan untuk penyelesaian KTI ini.
4. Kedua orang tuaku ( Bapak Teguh dan Ibu Sumarmi)
5. Ibu Retno Sasongkowati, S.P, S.Si,M.Kes. Bapak Drs. Syamsul Arifin, ST,M.Kes yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi selama proses bimbingan dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Teman – teman RPL Angkatan 2020
7. Teman – teman Klinik Kartika Kediri
8. Teman – temanku Laborat Sehat Magetan, dan semua yang tidak dapat kusebut.

## KATA PENGANTAR



Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Identifikasi telur *Soil Transmitted Helminths* pada sayuran selada (*lactuca sativa*) dengan metode sedimentasi”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna menyelesaikan program pendidikan Diploma III RPL Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Surabaya.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini disusun berdasarkan tinjauan pustaka dan pemeriksaan di laboratorium yang sangat berperan dalam menunjang pemahaman pembaca terhadap konsep yang ada. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan, dukungan dan saran yang membangun dari beberapa pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang tiada henti-hentinya memberikan karunia dan petunjuk-Nya sehingga penulis dimudahkan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Drs. Edy Haryanto, M.Kes selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Suliati, SPd, S.Si, M.Kes selaku ketua Program Studi Diploma III RPL Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan.

4. Ibu Retno Sasongkowati,SPd,S.Si,M.Ke,dan Bpk Drs Syamsul Arifin,ST,M.Kes selaku pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan, tuntunan, arahan dan selalu memberi inspirasi dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Retno Sasongkowati,SPd,S.Si,M.Ke,Bpk Drs Syamsul Arifin,ST,M.Kes dan Drh Diah Titik Mutiarawati,M.Kes selaku penguji dalam ujian Karya Tulis Ilmiah Pendidikan Diploma III RPL Analis Kesehatan Politeknik Surabaya.
6. Bapak dan ibu dosen serta staf Politeknik Kesehatan Surabaya yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan, bimbingan dan dukungan kepada penulis selama menjalankan pendidikan.
7. Keluarga yang selalu berdoa dan memberikan kasih sayang serta dukungan, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Meskipun telah berusaha semaksimal mungkin untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, namun penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari sempurna. Maka dari itu kritik dan saran yang membangun dari pembaca penulis harapkan untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat untuk kemajuan di bidang analis kesehatan pada khususnya dan ilmu pengetahuan pada umumnya.

Surabaya, 17 Juni 2019



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRAK .....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A.Latar Belakang Masalah.....	1
B.Pembatasan Masalah .....	5
C.Rumusan Masalah .....	5
D,Tujuan Penelitian .....	5
1.Tujuan Umum .....	5
2.Tujuan Khusus .....	5
E.Manfaat Penelitian.....	6
1.Manfaat Teoritis .....	6
2.Manfaat Praktis .....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 <i>Soil Transmitted Helminths</i> .....	7
2.1.1 Definisi .....	7
2.1.2 Jenis STH .....	8
2.1.2.1 <i>Ascaris lubricoides</i> .....	8
2.1.2.2 <i>Trichuris trichiura</i> .....	11
2.1.2.3 <i>Hook worm</i> .....	14
2.1.3 Diagnosis Infeksi STH .....	17
2.2 Selada ( <i>Lactuca Sativa</i> ) .....	19
2.2.1 Definisi.....	19
2.2.2 Syarat tumbuh slada.....	21
2.3 Kontaminasi telur cacing pada daun slada.....	22
2.4 Tengkulak.....	23

BAB 3 METODE PENELITIAN .....	26
3.1 Jenis dan Rencana penelitian .....	26
3.2 Populasi dan Sampel .....	26
3.2.1 Populasi .....	26
3.2.2 Sampel .....	26
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
3.3.1 Tempat penelitian.....	26
3.3.2 Waktu penelitian .....	26
3.4 Variabel Penelitian.....	27
3.5 Devinisi Operasional Variabel .....	27
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	27
3.7 Tahapan Ppenelitian .....	27
3.7.1 Alat dan bahan .....	27
3.7.2 Prosedur .....	28
3.8 Kerangka Operasional .....	28
3.9 Metode Analisa Data.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	30
4.1 Hasil Penelitian .....	30
4.2 Pembahasan.....	33
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	35
5.1 Kesimpulan .....	35
5.2 Saran.....	35
LAMPIRAN .....	36
DAFTAR PUSTAKA .....	41
NOTA PENGESAHAN.....	43
SURAT IZIN PENELITIAN .....	44

## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Kandungan Gizi pada Slada ( <i>Lactuca Sativa</i> )	19
4.1	Hasil penelitian telur Soil Transmitted Helminths (STH) Pada sayuran slada ( <i>Lactuca Sativa</i> ) yang berasal dari Tengkulak di pasar induk pare kabupaten Kediri.	31

## DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Cacing <i>Ascaris lumbricoides</i>	8
2.2	Telur <i>Ascaris lumbricoides</i>	9
2.3	Siklus hidup <i>Ascaris lumbricoides</i>	10
2.4	Cacing jantan dewasa <i>Trichuris trichiura</i>	11
2.5	Telur <i>Trichuris trichiura</i>	11
2.6	Siklus hidup <i>Trichuris trichiura</i>	13
2.7	Cacing <i>Ancylostoma deudenale</i> jantan dan betina	14
2.8	Cacing <i>Nicator americanus</i> betina dan jantan	15
2.9	Siklus hidup <i>Hookworm</i>	16
2.10	Tanaman Slada ( <i>Lactuca Sativa</i> )	21
3.1	Kerangka Operasional	28
4.1	Telur cacing dengan pembesaran mikroskop obyektif 40x	32
4.2	Stadium Larva dengan pembesaran mikroskop obyektif 40x	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran		Halaman
1.	Dokumentasi Penelitian	36
2.	Hasil Pengamatan	40

## INTISARI

**Indah Setyaningsih NIM P27827019024.** *Identifikasi kontaminasi telur Soil Transmitted Helminths Pada Sayuran Selada dengan metode sedimentasi.*

Infeksi *Soil Transmitted Helminths* (STH) adalah infeksi Cacingan yang dapat mengakibatkan menurunnya kondisi kesehatan, gizi, kecerdasan dan produktifitas. Spesies kelompok Helminths tersebut adalah *Ascaris lumbricoides*, *Trichuris trichiura*, dan *Hook worm*. Kebiasaan memakan sayuran mentah atau setengah matang menjadi salah satu sumber infeksi cacing tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya kontaminasi telur *Soil Transmitted Helminths* pada sayuran Selada dari tengkulak di pasar induk Pare kabupaten Kediri.

Jenis Penelitian ini merupakan observasional bersifat *Cross Sectional*. Pengambilan sampel sayuran selada dilakukan secara Aksidental. Penelitian ini dilakukan di Laboratorium Klinik Kartika Kediri dengan metode sedimentasi. Sampel direndam menggunakan larutan NaOH 0,2%, kemudian diendapkan, dicentrifugasi dan diperiksa secara mikroskopis. Data yang diperoleh dianalisa secara diskriptif.

Hasil penelitian yang telah dilakukan tentang Identifikasi kontaminasi telur *Soil Transmitted Helminths* (STH) pada Sayuran Selada (*Lactuca sativa L.*) dari tengkulak di pasar induk Pare kabupaten Kediri dari 16 sampel sayuran yang diperiksa ditemukan telur *Ascaris lumbricoides* sebanyak 5 sampel atau 31% dan 1 sampel atau 16 % ditemukan stadium larva.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagian sayuran selada yang dijual di Pasar induk Pare Kabupaten Kediri terkontaminasi telur *Ascaris lumbricoides* dan juga stadium larva.

Kata kunci : Selada, *Soil Transmitted Helminths*, Pasar induk, Pengendapan.

## ABSTRAK

Indah Setyaningsih NIM P27827019024. Identification of egg Soil Transmitted Helminths in Lettuce Vegetables by sedimentation method

Transmitted Helminths Soil Infection (STH) is a worm infection which can cause a decrease in health, nutrition, intelligence and productivity. Helminths group species are *Ascaris lumbricoides*, *Trichuris trichiura*, and Hook worm. The habit of eating raw or undercooked vegetables is one of the sources of helminth infections. This study aims to determine the contamination of eggs Transmitted Helminths Soil on Lettuce vegetables from middlemen on the Pare parent market in Kediri district.

This type of research is observational is Cross Sectional. Sampling of lettuce is done accidentally. This research was conducted at the Kartika Kediri Clinical Laboratory with sedimentation methods. The sample was immersed using a 0.2% NaOH solution, then precipitated, centrifuged and examined microscopically. The data obtained were analyzed descriptively.

The results of research that has been carried out on the identification of contaminated Soil Transmitted Helminths (STH) eggs in Lettuce Vegetables (*Lactuca sativa* L.) from middlemen on the Pare mother market in Kediri district of 16 examined vegetable samples found *Ascaris lumbricoides* eggs of 5 samples or 31% and 1 sample or 16% found larval stage.

Based on the results of the study it can be concluded that some of the lettuce vegetables sold at the Pare Central Market in Kediri Regency were contaminated with *Ascaris lumbricoides* eggs and also the larval stage.

Keywords: Lettuce, Soil Transmitted Helminths, Central Market, Precipitation

