

**GAMBARAN KLINIS NILAI KADAR GLUKOSA DARAH
PADA PASIEN DIABETES MILLITUS TIPE 2 DI KLINIK
RAWAT INAP PKU MUHAMMADIYAH KANIGORO
KRAS**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

ATIP SRI WAHYUNI

NIM : P27827019005

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS**

2020

**GAMBARAN KLINIS NILAI KADAR GLUKOSA DARAH
PADA PASIEN DIABETES MILLITUS TIPE 2 DI KLINIK
RAWAT INAP PKU MUHAMMADIYAH KANIGORO
KRAS**

**Karya Tulis Ilmiah ini diajukan
Sebagai Salah satu Sarat untuk memperoleh Profesi
AHLI MADYA ANALIS KESEHATAN**



Oleh :

ATIP SRI WAHYUNI

NIM : P27827019005

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS**

2020

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN KLINIS NILAI KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI KLINIK RAWAT INAP PKU
MUHAMMADIYAH KANIGORO KRAS**

Oleh :

ATIP SRI WAHYUNI

NIM P27827019005

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi dan susunanya
Sehingga dapat diajukan pada Sidang Ujian Karya Tulis Ilmiah yang
Diselenggarakan oleh Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

Surabaya, 17 Juni 2020

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

**Pestariati,S.Pd,M.Kes
NIP. 196110061983032002**

**Christ Kartika Rahayuningsih,ST,M.Si
NIP. 198206121009122001**

**Mengetahui
Ketua Jurusan analis Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

**Drs. Edy Haryanto,M.Kes
NIP.196403161983021001**

LEMBAR PENGESAHAN

**GAMBARAN KLINIS NILAI KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI KLINIK RAWAT INAP PKU
MUHAMMADIYAH KANIGORO KRAS**

Oleh

ATIP SRI WAHYUNI

NIM P27827019005

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di hadapan Tim
Penguji Karya Tulis Ilmiah Jenjang Pendidikan Tinggi
Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Poltekes Kemenkes Surabaya**

Surabaya, 17 Juni 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

Penguji I : Pestariati,S.Pd,M.Kes

NIP. 196110061983032002

Penguji II : Christ Kartika Rahayuningsih,ST,M.Si

NIP. 198206121009122001

Penguji III : Suhariyadi,Spd,M.Kes

NIP. 196808291989031003

**Mengetahui
Ketua Jurusan analis Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

Drs. Edy Haryanto,M.Kes

NIP.196403161983021001

MOTTO

SETIAP PEMBELAJARAN PASTI ADA KEGAGALAN, BELAJARLAH
DARI KEGAGALAN TETAP SEMANGAT DAN YAKIN BAHWA
ALLOH SWT BERSAMA ORANG-ORANG ORANG YANG SABAR
SELAMA KITA BERUSAHA PASTI ALLOH SWT
MEMBERI JALAN KEMUDAHAN BAGI SEMUA UMATNYA
DIBALIK KESULITAN PASTI ADA KEMUDAHAN
AWALI SEMUA DENGAN BASMALAH

MAN JADDA WAJADDA

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JENJANG PENDIDIKAN DIPLOMA 3
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2020**

Atip Sri Wahyuni

**Gambaran Klinis Nilai Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di
KLINIK RAWAT INAP PKU MUHAMMADIYAH Kanigoro Kras Kediri
Tahun 2020**

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan kelompok penyakit metabolik yang karakteristik oleh tingginya kadar glukosa dalam darah atau hiperglikemia karena efek sekresi insulin, dan efek kerja insulin atau kombinasi keduanya, dimana adanya gangguan metabolisme, karbohidrat, protein dan lemak akibat dari ketidakseimbangan antara ketersediaan insulin dengan kebutuhan insulin. Hal tersebut diakibatkan oleh gaya hidup masyarakat yang tidak memperhatikan pola hidup sehat. Sehingga penelitian ini bertujuan untuk mengetahui GAMBARAN KLINIS NILAI KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 di Klinik Rawat Inap PKU MUHAMMADIYAH Kanigoro Kras Kediri.

Metode penelitian ini menggunakan metode diskriptif yang dilaksanakan di Klinik Rawat Inap PKU MUHAMMADIYAH Kanigoro Kras Kediri pada tanggal 17 maret sampai 21 maret 2020 sebanyak 30 responden. Pengambilan sampel diambil secara accidental sampling.

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa 26 pasien dengan kadar glukosa darah tidak normal dengan presentase 86,7% dan 4 pasien dengan kadar glukosa darah normal dengan presentase 13,3% yang terdiri dari responden jenis kelamin perempuan sebanyak 19 responden dengan presentase 63,3% dan responden kelamin laki-laki sebanyak 11 responden dengan presentase 36,7% dengan usia rata-rata 52-57 tahun.

Kata Kunci : Kadar Glukosa darah, Gula darah sewaktu, Diabetes Mellitus

RIWAYAT HIDUP

Penulis lahir di Kediri, 21 April 1986 dari bapak Harun dan Ibu Sri banun. Penulis merupakan putri ketiga dari empat bersaudara. Nama Suami penulis Erwanto, penulis dari ibu dua anak. Tahun 1997 penulis lulus dari TK Dharma Wanita Bedug Ngadiluwih Kediri, tahun 1998 penulis lulus dari MI Miftakhul Astar Dawung Bedug Ngadiluwih Kediri, tahun 2001 penulis lulus SMPN2 Mangunrejo Ngadiluwih Kediri, tahun 2004 Penulis lulus dari SMAK Analis Kesehatan Bhakti Wiyata / Bhakti Husada Kediri Jawa Timur, pada tahun 20019 penulis lulus seleksi masuk DIII Analis Kesehatan POLITEKNIK Kemenkes Surabaya.

Demikian riwayat hidup saya buat yang sebenarnya

Surabaya, 17 Juni 2020

Penyusun

PERSEMBAHAN

Puji syukur alhamdulillah saya ucapkan kepada Alloh SWT, atas karunia serta kemudahan yang diberikan untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini dapat terselesaikan, serta junjungn kita nabi Muhammad saw beserta keluarganya.

Terima kasih saya ucapkan kepada Suami, keluarga besar saya yang senantiasa selalu mendukung demi kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terutama pada IBUku yang senantiasa berdoa dan memberikan dorongan semangat, seorang IBU yang telah melahirkan saya yang merawat saya dari balita, menjaga, dan membesarkan saya. Seseorang yang tak pernah mengeluh, meminta imbalan apapun kepada anaknya yang rela meluangkan waktu mendidik dan menjaga saya dengan penuh kesabaran. Sujud dan terima kasihku sebesar-besarnya kepada IBU dan BAPAK saya.

Terima kasih kepada Bapak / Ibu dosen pembimbing, terima kasih juga buat teman teman DIII Analis Kesehatan POLITEKNIK Kemenkes surabaya, yang selalu memberikan suport, semangat, dukungan dan pengalaman yang berharga serta rekan-rekan kerja Klinik PKU Muhammadiyah Kanigoro Kras Kediri yang bersabar, hingga bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas semua berkat, hidayah, dan rahmat-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul GAMBARAN KLINIS NILAI KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI KLINIK RAWAT INAP PKU MUHAMMADIYAH KANIGORO KRAS KEDIRI untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Ahli Madya Analis Kesehatan Program studi DIII Analis Kesehatan POLITEKNIK Surabaya.

Dalam penelitian ini, peneliti dapat dukungan dan batuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada bapak Drs.Edy Haryanto,M.Kes selaku ketua jurusan analis kesehatan, ibu Suliati, S.Pd,S.Si,Mkes selaku ketua Program studi DIII Analis Kesehatan POLITEKNIK Surabaya, Pestariati,S.Pd,M.Kes dan Christ Kartika Rahayuningsih,ST.M,Si selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran dan masukan hingga dapat terselesainya Karya Tulis Ilmiah Ini.

Penulis menyadari dalam penulisan Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata kata sempurna, oleh karena penulis mengharapkan kritik serta saran demi kesempurnaan Karya tulis ilmiah ini. Semoga Karya tulis ilmiah ini bermanfaat dan berguna bagi penulis serta pembaca pada umumnya.

Surabaya, 17 Juni 2020

Penyusun

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	i
Halaman Lembar Pengesahan.....	ii
Halaman Motto.....	iii
Abstrak	iv
Riwayat Hidup	v
Persembahan	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
a. Tujuan Umum	4
b. Tujuan Khusus	4
1.5 MANFAAT PENELITIAN	4
a. Bagi Peneliti	4
b. Bagi Institusi	4
c. Bagi Masyarakat.....	4

d. Bagi Instansi	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Diabetes Mellitus	6
2.1.1 Pengertian Tentang Diabetes Mellitus	6
2.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus	6
2.2.1 Diabetes Mellitus tipe 1	6
2.2.2 Diabetes Mellitus Tipe 2	7
2.2.3 Diabetes Mellitus Tipe Khusus..	7
2.2.4 Diabetes Gestasional (Diabetes Kehamilan)	8
2.3 Faktor – faktor yang mempengaruhi Diabetes Mellitus ..	8
2.4 Gejala – gejala Diabetes Mellitus	9
2.5 Komplikasi Diabetes Mellitus	11
2.6 Pencegahan Diabetes Mellitus	12
2.6.1 Pencegahan Primer	12
2.6.2 Pencegahan Sekunder	12
2.6.3 Pencegahan Tersiar	13
2.7 Tinjauan Tentang Glukosa Darah dan Kadar Glukosa Darah	13
2.7.1 Mekanisme Kadar Glukosa Darah	14
2.7.2 Pankreas Sebagai penghasil Insulin	15
2.7.3 Dasar-dasar Terjadinya Diabetes Mellitus Tipe 2.....	16
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3. 1 Jenis Penelitian	17
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	17
3.2.1 Tempat Penelitian	17
3.2.2 Waktu Penelitian	17
3.3 Populasi dan Sampel	17
3.3.1 Populasi	17

3.3.2 Sampel	17
3.4 Teknik Pengambilan Sampel	18
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	18
3.6 Instrumen Penelitian	18
3.7 Prosedur Kerja.....	18
3.7.1 Pra Analitik	18
3.7.2 Analitik.....	19
3.7.3 Pasca Analitik.....	20
3.8 Jenis data	20
3.9 Pengolahan dan Analisis Data	20
3.10 Penyajian Data	21
3.11 Etika Penelitian	21
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	22
4.1 Hasil Penelitian	23
4.2 Pembahasan	24
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 simpulan	26
5.2 Saran	26
DAFTAR PUSTAKA.....	27
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.1 Distribusi Responden Pasien berdasarkan Jenis Kelamin	22
Tabel 4.1.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur	23
Tabel 4.1.3 Distribusi frekuensi Hasil Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu Pada Pasien di Klinik Rawat Inap PKU MUHAMMADIYAH KANIGORO KRAS KEDIRI	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Fungsi Pankreas	15
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian Politeknik Kemenkes Surabaya

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian KRIP PKU MUHAMMADIYAH Kanigoro
Kras Kediri

Lampiran 3. Tabulasi Data

Lampiran 4. Master Data

Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian