

DATAR PUSTAKA

- Adriani, M., & Wijatmadi, B. (2016). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana.
- Ananda, M. (2019). Pengembangan Bolu Kukus Berbahan Dasar Sari Kurma (*Phoenix dactiliera*) Sebagai Pangan Alternatif Penderita Anemia, *Skripsi*, Program Studi Sarjana Gizi, Stikes Printis Padang, Padang.
- Anggraini, N. (2017). *Pengaruh Suplementasi Tepung Ikan Teri (Stolephours Sp) Terhadap Kadar Protein, Kalsium, Dan Mutu Organoleptik Kue Stick*.
- Ansari, M. H., Heriyani, F., & Noor, M. S. (2020). Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN 18 Banjarmasin. *Homeostasis*, *d*, 209–216.
<https://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/hms/article/view/2264>
- Arima, L. A. T., Murbawani, E. A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi Heme, Zat Besi Non-Heme Dan Fase Menstruasi Dengan Serum Feritin Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, *8*(2), 87.
<https://doi.org/10.14710/jnc.v8i2.23819>
- Damaryanti, D. R. (2018). Uji Kadar Karbohidrat Pada Campuran Kacang Kedelai (*Glycine Max L. Merr*) dan Ekstrak Buah Nanas (*Ananas Comosus*). *Karya Tulis Ilmiah*, 1–26.
- Darawati, M. (2016). *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Dewi, D. P. (2018). Substitusi tepung daun kelor (*Moringa oleifera L.*) pada cookies terhad. *Ilmu Gizi Indonesia*, *1*(2), 104.
- Dewi, P. (2020). Peningkatan Kadar Protein Stick Ubi Ungu Dengan Penambahan Ikan Lele Dumbo (*Clarias glariespinus*). *Hilos Tensados*, *1*(-), 1–476.
- Dodik, B. (2013). *Anemia Masalah Gizi Pada Remaja Wanita*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Fikawati, S., Syafiq, A., & Veratamala, A. (2017). *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: PT RajaGrafindo Persada.
- Fitriani Dwiana, S., Eko, G. P., & Dkk. (2019). Penyuluhan Anemia Gizi Dengan Media Motion Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, 97–104.
- Fitriyaa, M., & Wijayanti, W. (2020). Upaya Peningkatan Kadar Hemoglobin Melalui Suplemen Tepung Daun Kelor Pada Remaja Putri. *Proceeding of The*

- Galuhamaranggita, N., Arum, P. C., Adelia, N., & Sari, P. (2020). *Yoga untuk Mengurangi Nyeri Haid pada Remaja Putri*. 129–134.
- Hayu, D. (2018). Pengaruh Substitusi Tepung Kacang Hijau Terhadap Kadar Protein dan Daya Terima Bolu Kukus, *Skripsi*, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Imam Ardiansyah. (2019). *Pengaruh Substitusi Tepung Daun Kelor (Moringa oleifera) dan Tepung Kacang Hijau (Vigna radiate L) Terhadap Tingkat Kesukaan Nugget Ikan Tuna (Thunnus obesus)*. *Karya Tulis Ilmiah*, 4(1), 75–84.
- Kaimudin, N., Lestari, H., & Afa, J. (2017). Skrining Dan Determinan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Sma Negeri 3 Kendari Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, 2(6), 185793.
- Kantari, E. (2017). Uji Organolaptik Es Krim Bayam Hijau Untuk Orang Yang Beresiko Mengalami Anemia Defisiensi Zat Besi. *Skripsi*, 84, 487–492. <http://ir.obihiro.ac.jp/dspace/handle/10322/3933>
- Kemenkes,RI. (2018). Tabel Komposisi Pangan Indonesia, https://www.panganku.org/id-ID/semua_nutrisi [21November2020]
- Kemenkes,RI. (2019). Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia, <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/138621/permenkes-no-28-tahun-2019> [21November2020]
- Kuswardhani, D. S. (2016). *Raja Obat Alami: Manfaat & Khasiat Kacang - Seri Apotik Dapur*. Yogyakarta: ANDI OFFSET.
- Lestari, E., Kiptiah, M., & Apifah, A. (2017). Karakterisasi Tepung Kacang Hijau Dan Optimasi Penambahan Tepung Kacang Hijau Sebagai Pengganti Tepung Terigu Dalam Pembuatan Kue Bingka. *Jurnal Teknologi Agro-Industri*, 4(1), 20. <https://doi.org/10.34128/jtai.v4i1.45>
- Naging, A. (2019). *Pengaruh Penambahan Tepung Kacang Merah Terhadap Sifat Organolaptik Bolu Kukus*. 1–121. <https://www.bps.go.id/dynamictable/2018/05/18/1337/persentase-panjang-jalan-tol-yang-beroperasi-menurut-operatornya-2014.html>
- Nidia, G. (2020). Pengaruh Substitusi Tepung Kedelai (Glycine Max (L.) Merrill) Terhadap Mutu Organoleptik dan Kadar Zat Gizi Makro Brownies Sebagai Alternatif Snack Bagi Anak Penderita Kurang Energi Protein. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI)*, 1(1), 1–13.

- Nikma, A. (2019). *Pengaruh Suplementasi Daun Kelor (Moringa Oleifera) Terhadap Mutu Organolaptik Dan Kadar Fe Pada Stick Bawang*. 8(2), 2019. <https://doi.org/10.22201/fq.18708404e.2004.3.66178>
- Ni Made Putri, K. (2020). Karakteristik Mutu Kue Nagasari Dengan Substitusi Tepung Kacang Kedelai, *Karya Tulis Ilmiah*, Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, Denpasar.
- Nurjanah, A. (2017). Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia di SMA Muhammadiyah Pontren Imam Syuhodo. *PLoS Neglected Tropical Diseases*, 9(5), 1–14. <https://doi.org/10.1016/j.tmaid.2020.101607>
- Puspita, L. F., Nur, H., & Weni, K. (2019). *Efektifitas Media Pembelajaran Video Anemia Terhadap Pengetahuan Anemia Siswi SMP*. 9–33. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4>. Chapter 2.pdf
- Putri, R. M. S., & Amrizal, S. N. (2020). Optimization formula of instant powder functional drinks from Brunok (*Acaudina molpadioides*) using foam drying method. *Akuatikisile: Jurnal Akuakultur, Pesisir Dan Pulau-Pulau Kecil*, 4(2), 73. <https://doi.org/10.29239/j.akuatikisile.4.2.73-78>
- Rahmat, M., Priawantiputri, W., Gizi, J., & Kemenkes, P. (2020). COOKIES BAYAM SORGUM SEBAGAI MAKANAN TAMBAHAN Sorghum Spinach Cookies as an Iron-High Supplement. *Jurnal Riset Kesehatan*, 12(2), 245–254. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v12i2.1755>
- Sinaga, R. E., & Prasetyo, H. a. (2019). UPAYA MEMPERPANJANG MASA SIMPAN ANDALIMAN (*Zanthoxylum acanthopodium* D) STUDI KASUS DESA BANDAR HUTA USANG KABUPATEN DAIRI. *Jurnal Agroteknosains*, 3(2), 1–7. <https://doi.org/10.36764/ja.v3i2.264>
- Utri, P. (2020). Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri. *Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 314–327.
- Waliyansyah, R. R. (2020). Identifikasi Jenis Biji Kedelai (*Glycine Max* L) Menggunakan Gray Level Coocurance Matrix (GLCM) Dan K-Means Clustering. *Jurnal Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer*, 7(1), 17–26. <https://doi.org/10.25126/jtiik202071066>
- Widanti, P. (2017). Diversifikasi Produk Pangan Non-Terigu Pada Pembuatan Kue Bolu (Kajian Proporsi Tepung Maizena:Kelapa Kering Dan Penambahan Glukomanan), *Skripsi*, Fakultas Teknologi Pertanian, Universitas Brawijaya, Malang.
- Wulan, N., & Rahyuda, E. (2020). Perbedaan Kadar Hb Remaja Putri Pada Pemberian Kacang Hijau (*Vigna Radiata*) Dan Kacang Merah (*Vigna Angviaris*). *Maternal Child Health Care Journal*, 2(3).

- Yulia, H. D. (2019). Pengaruh Penambahan Kacang Hijau (*Vigna Radiata*) Terhadap Sifat Organoleptik, Kadar Zat Gizi Dan Daya Terima Kahimela Bars. *Jurnal Gizi Prima*, 4, 16–23.
- Zaenab, A. S. (2020). Perbedaan Status Anemia Berdasarkan Konsumsi Zat Besi (Fe) Dan Lama Menstruasi Pada Siswi SMK Negeri 1 Tabanan, *Karya Tulis Ilmiah*, Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, Denpasar.
- Zidni, I. N., Waryana, W., Almira Sitasari, A. S., & Irianto Ariantong, I. A. (2018). Pengaruh Penyuluhan Gizi Dengan Media Aplikasi Mobile “Stop Anemia” Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Dan Sikap Dalam Mencegah Anemia Pada Remaja Putri Di Desa Tridadi Kabupaten Sleman. *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*, 11–30. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/545/>