

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN KEASLIAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
<u>BAB 1</u>	
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Bagi Peneliti	6
1.5.2 Bagi Pendidikan	6
1.5.3 Bagi Masyarakat	6
<u>BAB 2</u>	
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Gizi Ibu Hamil.....	7
2.1.1 Kebutuhan Gizi ibu Hamil	8
2.1.1.1 Energi	8
2.1.1.2 Protein	9
2.1.1.3 Vitamin dan Mineral	10
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Kekurangan Asupan Gizi Ibu Hamil	14
2.2 1000 Hari Pertama Kehidupan.....	15
2.2.1 Pengertian 1000 Hari Pertama Kehidupan	15
2.3 Perilaku	21
2.3.1 Pengetahuan	22
2.3.2 Sikap.....	25
2.3.3 Tindakan.....	25
2.4 Metode Pendidikan Kesehatan.....	26
2.4.1 Penyuluhan.....	26
2.4.2 Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap proses Perubahan Perilaku	27
<u>BAB 3</u>	
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	29

3.1 Kerangka Konseptual	29
3.2 Penjelasan Kerangka konsep.....	30
3.3 Hipotesis.....	30

BAB 4

METODE PENELITIAN	31
4.1 Jenis Penelitian.....	31
4.2 Waktu dan Tempat	32
4.2.1 Jadwal Kegiatan	32
4.2.2 Tempat Penelitian.....	32
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	32
4.3.1 Populasi	32
4.3.2 Sampel.....	32
4.3.3 Metode Pengambilan Sampel	33
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	34
4.4.1 Variabel Penelitian	34
4.4.2 Kerangka Operasional	34
4.4.3 Definisi Operasional.....	35
4.5 Teknik Pengumpulan Data	36
4.5.1 Metode Pengumpulan Data	36
4.5.2 Jenis data	38
4.6 Instrumen Penelitian.....	38
4.7 Teknik Pengolahan Data	39
4.7.1 Variabel Bebas	40
4.7.2 Variabel Terikat.....	41
4.8 Teknik Analisis Data	41

BAB 5

HASIL DAN PEMBAHASAN	43
5.1 Hasil Penelitian	43
5.1.1 Gambaran Umum	44
5.2 Deskripsi Responden.....	46
5.2.1 Karakteristik Responden	47
5.2.1.1 Karakteristik Responden Menurut Umur	47
5.2.1.2 Karakteristik Responden Menurut Usia Kehamilan.....	47
5.2.3 Identifikasi Pengetahuan tentang Asupan Gizi Sebelum dan Sesudah	48
5.2.4 Identifikasi Sikap tentang Asupan Gizi Sebelum dan Sesudah	49
5.2.5 Identifikasi Tindakan tentang Asupan Gizi Sebelum dan Sesudah	50
5.3 Analisis Perilaku Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	51
5.4 Pembahasan	53
5.4.1 Identifikasi Pengetahuan tentang Asupan Sebelum dan Sesudah	53
5.4.2 Identifikasi Sikap tentang Asupan Sebelum dan Sesudah.....	54
5.4.3 Identifikasi Tindakan tentang Asupan Sebelum dan Sesudah.....	55
5.4.6 Analisis Perubahan Perilaku tentang Asupan Sebelum dan Sesudah..	56

<u>BAB 6</u>	
KESIMPULAN DAN SARAN	60
6.1 Kesimpulan	60
6.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi Ibu Hamil.....	13
Tabel 2.2 Daftar AKG per orang/hari yang dianjurkan	14
Tabel 4.1 Jadwal Kegiatan Penelitian	34
Tabel 4.2 Kerangka Operasional.....	36
Tabel 4.3 Definisi Operasional	37
Tabel 4.4 Tabel Kategori Pengetahuan	42
Tabel 4.5 Tabel Kategori Sikap	42
Tabel 4.6 Tabel Kategori Tindakan	43
Tabel 4.7 Tabel Kesimpulan Perilaku.....	43
Tabel 5.1 Tabel Distribusi Penduduk Menurut Usia.....	45
Tabel 5.2 Persentase Tingkat Pendidikan Formal.....	46
Tabel 5.3 Persentase Jumlah Penduduk	46
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Usia.....	48
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Usia Kehamilan	48
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sebelum dan Setelah Perlakuan ..	49
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Sikap Sebelum dan Setelah Perlakuan	50
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Tindakan Sebelum dan Setelah Perlakuan	51
Tabel 5.9 Analisis Perilaku ibu hamil sebelum dan setelah mendapatkan perlakuan	52
Tabel 5.10 Hasil Uji <i>Paired Sample T-test</i> Perilaku Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah	52

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1 Skema Konsekuensi Jangka Pendek dan Jangka Panjang 1000 HPK	22
Gambar 2.2 Lima Kebutuhan Dasar Perilaku Manusia	23
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1 : Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden	67
Lampiran 2 : Satuan Acara Penyuluhan.....	69
Lampiran 2 : Kuesioner Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil	71
Lampiran 3 : Skoring Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil.....	77
Lampiran 4 : Skoring Sikap ibu Hamil	79
Lampiran 5 : Materi Penyuluhan.....	80
Lampiran 6 : Leaflet Penyuluhan.....	89
Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian	90
Lampiran 8 : Master tabel	93
Lampiran 9 : Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS.....	97
Lampiran 6 : Dokumentasi.....	99

DAFTAR SINGKATAN

AIETA	: <i>Awareness Interest Evaluation Trial Adaption,</i>
AKG	:Angka Kecukupan Gizi
ASI	:Air Susu Ibu
BB	:Berat Badan
BBLR	:Berat Badan Lahir Rendah
Depkes	:Departemen Kesehatan
g	:Gram
HPK	:Hari Pertama Kehidupan
Hr	:Hari
IMD	:Inisiasi Menyusu Dini
IPB	:Institut Pertanian Bogor
KIA	:Kesehatan Ibu dan Anak
KEK	:Kurang Energi Protein
Kg	:Kilogram
LILA	:Lingkar Lengan Atas
LLA	:Lingkar Lengan Atas
mg	: Miligram
MP-ASI	:Makanan Pendamping ASI
PTM	:Penyakit Tidak Menular
PJT	:Pertumbuhan Janin Terhambat
SUN	: <i>Scaling Up-Nutrition</i>
URT	:Ukuran Rumah Tangga
TTD	:Tablet Tambah Darah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	:Wanita Usia Subur