

# **PENGARUH PENYULUHAN TENTANG 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN TERHADAP PERILAKU IBU HAMIL DALAM MEMENUHI ASUPAN GIZI DI KELURAHAN SAMBIKEREP**

Oleh :

Finna Retno Palupi

## **ABSTRAK**

Masalah gizi pada ibu hamil mempunyai dampak terhadap kesehatan generasi berikutnya. Oleh sebab itu, penyuluhan gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan perlu diberikan. Gizi yang baik selama periode 1000 hari, di mulai dari awal kehamilan sampai ulang tahun kedua anak, sangat penting untuk masa depan anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan terhadap perilaku ibu hamil dengan metode ceramah menggunakan *leaflet* dan *flipchart*.

Jenis penelitian ini adalah *Quasi Eksperimental* dengan rancangan desain *pre-test* dan *post-test group*. Pengambilan sampel ibu hamil menggunakan *Simple Random Sampling* dari populasi ibu hamil yang berjumlah 61 orang ibu hamil sehingga didapatkan sampel sebanyak 32 orang ibu hamil. Pengukuran pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu hamil dilakukan sebanyak 2 kali yaitu sebelum dan sesudah penyuluhan diberikan. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji *Paired Sample t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum penyuluhan, hanya 6,25% ibu hamil yang memiliki perilaku baik, namun setelah dilakukan penyuluhan terdapat peningkatan perilaku ibu hamil menjadi 28,12%. Ada perbedaan yang signifikan antara perilaku ibu hamil setelah diberikan penyuluhan 1000 HPK ( $p < 0,05$ ).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa ada pengaruh penyuluhan gizi terhadap perilaku ibu hamil dalam gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan yaitu terjadi peningkatan pengetahuan, sikap, dan tindakan serta terjadi perubahan perilaku ibu hamil. Disarankan bagi dinas kesehatan, puskesmas dan bidan dapat menggunakan metode ceramah dengan *leaflet* dan *flipchart* sebagai salah satu metode untuk memberitahukan informasi baru dan juga untuk mempromosikan gizi kepada ibu hamil.

---

Kata Kunci : *Penyuluhan 1000 Hari Pertama Kehidupan, Perilaku Ibu Hamil.*

**THE EFFECT OF TALK ABOUT THE FIRST 1000 DAYS OF LIFE ON  
PREGNANT WOMAN BEHAVIOR IN MEETING NUTRITION IN  
NURSERY SAMBIKEREP**

By :

Finna Retno Palupi

**ABSTRACT**

Nutritional problems in pregnant mother have an impact on the health of the next generation. Therefore, nutritional extension of the first 1000 days of life should be given. Good nutrition during the period of 1,000 days, from the beginning of pregnancy until the child's second birthday, is vital for the future health, well-being and success of children. This study aim is to know the effect of nutritional extension of the first 1000 days of life on knowledge and attitude of pregnant mother by using the form of lectures using leaflet and flipchart.

The research was a Quasi Experimental study with pre-test and post-test group design. The total population of 61 pregnant mother. While the sample as many as 32 people pregnant women. Measurements of pregnant women's knowledge, attitudes, and actions are done 2 times before and after counseling is given. Analysis of test results conducted by using Paired Sample test.

The results showed that before counseling, only 6.25% of pregnant women who have good behavior, but after the counseling there is an increase in the behavior of pregnant women to 28.12%. There was a significant difference between the behavior of pregnant women after being given extension of 1000 HPK ( $p < 0.05$ ).

The conclusion from this study is that there is the influence of nutrition extension on knowledge, attitude, and behavior of pregnant mother in nutrition of the first 1000 days of life it increase in knowledge and attitude of pregnant mother. Suggested for health services, health centers and midwives in providing extension can be a lecture using the poster as one method to notify new information and also to promote nutrition to pregnant mother.

---

Keywords : The First 1000 Days of Life, Knowledge, Attitudes and Behavior of Pregnant Mother.