

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	3
1.3. Rumusan Masalah	5
1.4. Tujuan Penelitian	5
1.5. Manfaat Penelitian	6
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Karakteristik Remaja	7
2.1.1. Pengertian Remaja	7
2.1.2. Pertumbuhan Fisiologis Remaja	8
2.1.3. Perkembangan Remaja	9
2.1.4. Pembatasan Usia Remaja.....	10
2.1.5. Gizi Remaja	10
2.1.6. Permasalahan Gizi Remaja	12
2.2. Pengetahuan Gizi	15
2.2.1. Pengertian Pengetahuan Gizi	15
2.2.2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	16
2.2.3. Tingkat Pengetahuan	17
2.3. Konsumsi Makanan	20
2.3.1. Pengertian Konsumsi Makanan	20
2.3.2. Konsumsi Energi	21
2.3.3. Konsumsi Protein	22
2.3.4. Faktor-Faktor yang mempengaruhi konsumsi	23
2.3.5. Metode Recall 24 Jam	25
2.4. Status Gizi	29
2.4.1. Pengertian Status Gizi	29
2.4.2. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	29
2.4.3. Penilaian Status Gizi	32
2.4.3.1. Antropometri Gizi	32
2.4.3.2. Klinis	39
2.4.3.3. Biokimia.....	40
2.4.3.4. Biofisik	40
2.5. Kekurangan Energi Kronis (KEK)	41
2.5.1. Pengertian KEK	41

2.5.2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi KEK	41
2.5.3. Patogenesis Proses Terjadinya KEK	44
2.5.4. Akibat KEK	44
BAB 3. KERANGKA KONSEP	46
3.1. Kerangka Konseptual Penelitian	46
3.2. Penjelasan Kerangka Konseptual.....	47
3.3. Hipotesis Penelitian.....	48
BAB 4. METODOLOGI PENELITIAN	49
4.1. Jenis Penelitian	49
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian	49
4.2.1. Waktu.....	49
4.2.2. Tempat.....	49
4.3. Populasi dan Sampel	49
4.3.1. Populasi	49
4.3.2. Sampel	50
4.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	51
4.4.1. Variabel Penelitian	51
4.4.2. Definisi Operasional Variabel	51
4.5. Teknik Pengumpulan Data.....	52
4.5.1. Jenis Data	52
4.5.1.1. Data Primer	52
4.5.1.2. Data Sekunder	53
4.6. Instrumen Penelitian	53
4.7. Teknik Pengolahan Data	54
4.7.1. Variabel Bebas atau Independen	54
4.7.2. Variabel Terikat atau Dependen.....	55
4.8. Analisis Data.....	56
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN	57
5.1. Hasil Penelitian	57
5.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	57
5.1.2. Karakteristik Responden	62
5.1.3. Tabulasi Silang Antar Variabel	65
5.2. Pembahasan	70
5.2.1. Karakteristik Kelas dan Umur	70
5.2.2. Tingkat Pengetahuan Gizi	71
5.2.3. Tingkat Konsumsi Energi	72
5.2.4. Tingkat Konsumsi Protein	73
5.2.5. Status Gizi (LLA)	74
5.2.6. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Konsumsi Energi	75
5.2.7. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Konsumsi Protein	76
5.2.8. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi	78
5.2.9. Hubungan Konsumsi Energi dengan Status Gizi	80
5.2.10. Hubungan Konsumsi Protein dengan Status Gizi	81

BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN	84
6.1 Kesimpulan	84
6.2 Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN.....	91

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel	51
Tabel 4.2	Kategori Pengetahuan	55
Tabel 4.3	Kategori Tingkat Konsumsi	55
Tabel 4.4	Klasifikasi Status Gizi	55
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Kelas Pada Remaja Putri di MA Ma'arif Miftahul Ulum Bungah Gresik Tahun 2017	62
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Umur Pada Remaja Putri di MA Ma'arif Miftahul Ulum Bungah Gresik Tahun 2017	62
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Pada Remaja Putri di MA Ma'arif Miftahul Ulum Bungah Gresik Tahun 2017	63
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Energi Pada Remaja Putri di MA Ma'arif Miftahul Ulum Bungah Gresik Tahun 2017	63
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Protein Pada Remaja Putri di MA Ma'arif Miftahul Ulum Bungah Gresik Tahun 2017	64
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Status Gizi Pada Remaja Putri di MA Ma'arif Miftahul Ulum Bungah Gresik Tahun 2017	64
Tabel 5.7	Tabulasi Silang Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Konsumsi Energi Pada Remaja Putri MA Ma'arif Miftahul Ulum Bungah Gresik Tahun 2017	65
Tabel 5.8	Tabulasi Silang Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Konsumsi Protein Pada Remaja Putri MA Ma'arif Miftahul Ulum Bungah Gresik Tahun 2017	66
Tabel 5.9	Tabulasi Silang Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Pada Remaja Putri MA Ma'arif Miftahul Ulum Bungah Gresik Tahun 2017	67
Tabel 5.10	Tabulasi Silang Hubungan Konsumsi Energi dengan Status Gizi Pada Remaja Putri MA Ma'arif Miftahul Ulum Bungah Gresik Tahun 2017	68
Tabel 5.11	Tabulasi Silang Hubungan Konsumsi Protein dengan Status Gizi Pada Remaja Putri MA Ma'arif Miftahul Ulum Bungah Gresik Tahun 2017	69

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 : Kerangka Konsep Penelitian	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian	91
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Responden	95
Lampiran 3 : Kuesioner Pengetahuan Gizi	96
Lampiran 4 : Form Recall 3 x 24	98
Lampiran 5 : Form Status Gizi	99
Lampiran 6 : Master Tabel	100
Lampiran 7 : Hasil Uji Statistika	102
Lampiran 8 : Dokumentasi	104

DAFTAR SINGKATAN

WUS	: Wanita Usia Subur
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
LLA	: Lingkar Lengan Atas
KEK	: Kurang Energi Kronis
MA	: Madrasah Aliyah
WHO	: World Health Organization
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
RDA	: Recommended Daily Allowances
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
URT	: Ukuran Rumah Tangga
DKBM	: Daftar Komposisi Bahan Makanan
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Atas
KEP	: Kekurangan Energi Protein
BB/U	: Berat Badan/Umur
BMI	: Body Mass Index
IMT	: Indeks Massa Tubuh