

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, KONSUMSI ENERGI, PROTEIN DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI MA MA'ARIF MIFTAHUL ULUM KECAMATAN BUNGAH GRESIK

Arrohmah Dwi Islami Saputri

Jurusan DIII Gizi, Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Surabaya

ABSTRAK

Masa remaja merupakan suatu periode dalam rentang kehidupan manusia dimana masa ini adalah peralihan antara masa kanak-kanak dan dewasa. Masalah gizi yang sering terjadi pada remaja putri adalah kurangnya asupan zat gizi yang akan menyebabkan gizi buruk, kurang energi kronis, kurang energi protein dan dapat terjadi anemia. Jika masalah tersebut tidak ditangani akan berdampak pada kualitas kesehatan masyarakat di masa yang akan datang. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis Hubungan Pengetahuan Gizi, Konsumsi Energi, Protein dengan Status Gizi Remaja Putri di MA Ma'arif Miftahul Ulum Bungah Gresik.

Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional*. Populasi adalah seluruh siswi kelas X dan XI di MA Ma'arif Miftahul Ulum Bungah Gresik dan diambil sampel 39 siswi dengan sistem *random sampling*.

Hasil uji analisis data secara *univariate* dan *bivariate* dilanjutkan dengan uji statistika Korelasi *Rank Spearman* menunjukkan tidak ada hubungan antara pengetahuan gizi dengan konsumsi energi ($p = 0,741$), tidak ada hubungan antara pengetahuan gizi dengan konsumsi protein ($p = 0,471$), tidak ada hubungan antara pengetahuan gizi dengan status gizi ($p = 0,179$), ada hubungan konsumsi energi dengan status gizi ($p = 0,031$), dan tidak ada hubungan konsumsi protein dengan status gizi ($p = 0,225$).

Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara konsumsi energi dengan status gizi (LLA). Sehingga disarankan untuk meningkatkan konsumsi energi agar menambah status gizi dan mengadakan penyuluhan gizi seimbang secara rutin di MA Ma'arif Miftahul Ulum Bungah Gresik.

Kata kunci : *Pengetahuan Gizi, Konsumsi Energi, Protein, Status Gizi.*

**THE RELATION OF THEIR KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION ,
ENERGY CONSUMPTION , PROTEIN ON NUTRITION ADOLESCENT
GIRLS IN MA MA'ARIF MIFTAHUL ULUM IN BUNGAH GRESIK**

Arrohmah Dwi Islami Saputri

Jurusan DIII Gizi, Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Surabaya

ABSTRACT

Adolescence is a period in which human life span of this period is the transition between childhood and adulthood. Nutritional problems that often occur in young women is the lack of intake of nutrients will lead to poor nutrition, lack of energy, lack of chronic energy protein and anemia can occur. If the problem is not handled will have an impact on the quality of public health in the future. This research aims to analyze the relationship of knowledge of nutrition, consumption of energy, proteins with the nutritional Status of adolescent girls in MA Ma'arif Miftahul Ulum Bungah Gresik.

This research uses the method cross sectional .The population is all the students of a class X and XI in MA Ma'arif Miftahul Ulum Bungah Gresik and extracted 39 the students of the sample with a system of random sampling.

The results of the analysis data is univariate and bivariate continued by test statistika correlation rank the spearman showing no the relation between knowledge nutrition by energy consumption ($p = 0,741$) , there was no relation between knowledge nutrition by protein ($p = 0,471$) , there was no relation between knowledge nutrition by nutrition status ($p = 0,179$) , there was a relation energy consumption with nutrition status ($p = 0,031$) , and there was no relation protein with nutrition status ($p = 0,225$).

Can be concluded that there is the relation between energy consumption with the status of nutrition (LLA).So that suggested to improve energy consumption to increase status nutrition and hold counseling nutrition balanced routinely in MA Ma'arif Miftahul Ulum Bungah Gresik.

Keywords: knowledge about nutrition, energy consumption, protein, nutrition status