

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT STRESS KLIEN DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WRINGINANOM GRESIK

Oleh : Juli Astianti

Diabetes Melitus Tipe II merupakan salah satu penyakit degeneratif penyebab kematian di dunia termasuk Indonesia yang setiap tahunnya masih mengalami peningkatan. Klien Diabetes Melitus tipe II harus mengubah pola hidupnya agar gula darah dalam batas normal, tuntutan mengubah pola hidup diet rendah glukosa menyebabkan klien mengalami stress. Diketahui bahwa stress dapat menyebabkan peningkatan kadar gula darah yang tidak terkontrol. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat stress klien Diabetes Melitus tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Wringinanom Gresik. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Sampel pada penelitian ini adalah sebagian klien Diabetes Melitus tipe II yang berkunjung di Puskesmas Wringinanom Gresik dengan jumlah sampel 70 responden yang ditetapkan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, kemudian data dianalisis secara deskriptif. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa klien Diabetes Melitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Wringinanom Gresik hampir setengahnya 30 orang (43%) mengalami stress ringan, sebagian kecil 15 orang (21%) mengalami stress sedang, hampir setengahnya 18 orang (26%) tidak mengalami stress dan sebagian kecil 7 orang (10%) mengalami stress berat. Untuk itu diharapkan pada klien Diabetes Melitus tipe II agar selalu mengontrol stress dengan menerapkan manajemen stress sehingga kadar gula darah tetap terkontrol.

Kata kunci : Diabetes Melitus tipe II, Tingkat stress.

ABSTRACT

DESCRIPTION OF STRESS LEVELS CLIENTS WITH TYPE II DIABETES MELITUS IN THE WORK AREA OF PUSKESMAS WRINGINANOM GRESIK

By : Juli Astianti

Diabetes Melitus Type II is a degenerative disease that caused death in the world, including Indonesia, which is still increasing every year. Clients with type II Diabetes Melitus must changed their lifestyle so that blood sugar was within normal limits, the demands of changing a low glucose diet lifestyle caused clients to experience stress. It is known that stress could cause uncontrolled increase in blood sugar levels. This study aimed to describe the stress level of clients with type II Diabetes Melitus at Puskesmas Wringinanom Gresik. The type of research used is descriptive research. The sample in this study were some type II Diabetes Mellitus clients who visited at Puskesmas Wringinanom Gresik with a sample of 70 respondents who were determined using purposive sampling technique. Collecting data using a questionnaire, then the data was analyzed descriptively. The results of this study indicated that almost half of the clients with type II Diabetes Melitus at the Puskesmas Wringinanom Gresik, 30 people (43%) experienced mild stress, a small fraction of 15 people (21%) experienced moderate stress, almost half 18 people (26%) did not experience stress and a small proportion of 7 people (10%) experienced severe stress. For this reason, it is expected that clients with type II Diabetes Melitus should always control stress by implementing stress management so that blood sugar levels remain under control.

Keywords : Stress level, type II Diabetes Melitus.