

## DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACK .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1.Latar Belakang.....	1
1.2.Identifikasi Masalah.....	4
1.3.Rumusan Masalah.....	5
1.4.Tujuan Penelitian .....	5
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus.....	5
1.5.Manfaat Penelitian .....	6
1.5.1 Bagi Peneliti .....	6
1.5.2 Bagi Institusi dan Pemerintah.....	6
1.5.3 Bagi Masyarakat.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Remaja.....	7
2.2 Pengetahuan .....	8
2.2.1 Pengertian.....	8
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	8
2.2.3 Tingkat Pengetahuan .....	10
2.2.4 Kuesioner.....	13
2.3 Pola Makan.....	14
2.3.1 Pengertian.....	14
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan .....	16
2.3.3 Metode SQ-FFQ .....	17
2.4 Anemia .....	19

2.4.1	Pengertian .....	19
2.4.2	Klasifikasi Anemia .....	20
2.4.3	Tanda-tanda Anemia .....	22
2.4.4	Penyebab Anemia.....	23
2.4.5	Dampak Anemia Bagi Remaja Putri .....	25
2.5	Zat Besi .....	25
2.5.1	Pengertian.....	25
2.5.2	Kebutuhan Zat Besi .....	26
2.5.3	Zat yag Mempengaruhi Penyerapan Zat Besi .....	26
2.5.4	Fungsi Zat Besi.....	27
2.5.5	Mekanisme Hemoglobin .....	27
2.5.6	Metode Penentuan Kadar Hemoglobin .....	28
2.6	Hubungan Pola Makan dengan Anemia pada Remaja Putri .....	31
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL.....		32
3.1	Kerangka Konseptual .....	32
3.2	Penjelasan Kerangka Konsep.....	33
3.3	Hipotesis.....	33
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		34
4.1	Jenis Penelitian.....	34
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian .....	34
4.2.1	Jadwal Kegiatan .....	34
4.2.2	Tempat Penelitian .....	34
4.3	Populasi dan Sampel .....	35
4.3.1	Populasi.....	35
4.3.2	Sampel .....	35
4.3.3	Besar Sampel .....	36
4.3.4	Teknik Pengambilan Sampel .....	37
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	38
4.4.1	Variabel Penelitian.....	38
4.4.2	Definisi Operasional Variabel .....	38
4.5	Teknik Pengumpulan Data .....	40
4.5.1	Data Primer .....	40
4.5.2	Data Sekunder.....	40
4.6	Instrumen Penelitian.....	40
4.7	Pengolahan Data.....	43
4.8	Teknik Analisis Data.....	44
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		45
5.1	Hasil Penelitian .....	45
5.1.1	Gambaran Umum MA Darut Taqwa .....	45

5.1.2 Karakteristik Responden.....	47
5.1.3 Hasil Tingkat Pengetahuan tentang Zat Besi Responden .....	48
5.1.4 Hasil Pola Makan Zat Besi Responden .....	49
5.1.5 Hasil Status Anemia Responden.....	49
5.1.6 Analisis Hubungan Antara Pengetahuan dan Pola Makan Zat Besi Responden .....	50
5.1.7 Analisis Hubungan Antara Pengetahuan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri .....	51
5.1.8 Analisis Hubungan Antara Pola Makan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri.....	53
5.2 Pembahasan.....	54
5.2.1 Tingkat Pengetahuan Zat Besi Remaja Putri .....	54
5.2.2 Pola Makan Zat Besi Remaja Putri.....	55
5.2.3 Kejadian Anemia Remaja Putri .....	57
5.2.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Pola Makan Zat Besi pada Remaja Putri.....	58
5.2.5 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri.....	60
5.2.6 Hubungan Pola Makan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri.....	62
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>65</b>
6.1 Kesimpulan.....	65
6.2 Saran.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>70</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tabel Batasan Anemia .....	19
Tabel 2.2 Tabel Klasifikasi Anemia Berdasarkan Batasan Hemoglobin.....	20
Tabel 4.1 Tabel Jadwal Kegiatan .....	34
Tabel 4.2 Tabel Definisi Operasional .....	38
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Kelas Responden di MA Darut Taqwa Sooko, Wringinanom, Gresik Maret 2017.....	47
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Usia Responden di MA Darut Taqwa Sooko, Wringinanom, Gresik Maret 2017.....	47
Tabel 5.3 Distribusi Usia dan Kelas Responden di MA Darut Taqwa Sooko, Wringinanom, Gresik Maret 2017.....	48
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang Zat Besi Remaja Putri di MA Darut Taqwa Sooko, Wringinanom, Gresik Maret 2017.....	48
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Pola Makan Zat Besi Remaja Putri di MA Darut Taqwa Sooko, Wringinanom, Gresik Maret 2017 .....	49
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Status Anemia Remaja Putri di MA Darut Taqwa Sooko, Wringinanom, Gresik Maret 2017 .....	50
Tabel 5.7 Distribusi Silang Tingkat Pengetahuan dan Pola Makan Zat Besi Remaja Putri di MA Darut Taqwa Sooko, Wringinanom, Gresik Maret 2017.....	50
Tabel 5.8 Distribusi Silang Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MA Darut Taqwa Sooko, Wringinanom, Gresik Maret 2017.....	51
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Pola Makan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MA Darut Taqwa Sooko, Wringinanom, Gresik Maret 2017.....	53

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	70
Lampiran 2 : Kuesioner Pengetahuan Remaja Putri .....	71
Lampiran 3 : Lembar SQ-FFQ .....	74
Lampiran 4 : Surat Persetujuan Etik .....	79
Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian.....	80
Lampiran 6 : Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian .....	82
Lampiran 7 : Master Tabel .....	83
Lampiran 8 : Uji Statistik .....	86
Lampiran 9 : Dokumentasi .....	87

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	= World Health Organization
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
MA	= Madrasah Aliyah
Dirjen	= Direktorat Jendral
Binkesmas	= Bina Kesehatan Masyarakat
Depkes RI	= Departemen Kesehatan Republik Indonesia
SQ-FFQ	= Semi Kuantitatif <i>Food Frequency Questionnaire</i>
URT	= Ukuran Rumah Tangga
DNA	= <i>Deoxyribonucleic acid</i>
TBC	= Tuberkolosis
ISPA	= Infeksi Saluran Pernapasan Atas
Hb	= Hemoglobin
HCl	= Hidrogen Klorida
Cl	= Klorida
AKG	= Angka Kecukupan Gizi
Ptg	= Potong
Sdm	= Sendok makan
Sdt	= Sendok teh
Gls	= Gelas
Sdg	= Sedang