

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN POLA MAKAN ZAT BESI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MA DARUT TAQWA SOOKO WRINGINANOM GRESIK

Oleh :

Khoirotul Ilmi

ABSTRAK

Anemia gizi merupakan masalah gizi yang paling utama di Indonesia yang banyak terjadi pada remaja putri. Dampak anemia pada remaja antara lain dapat menurunkan aktivitas remaja serta prestasi belajar. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisa hubungan antara pengetahuan dan pola makan zat besi dengan kejadian anemia pada remaja putri di MA Darut Taqwa Sooko, Wringinanom, Gresik.

Jenis penelitian ini menggunakan survei analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah remaja putri di MA Darut Taqwa Sooko kelas X dan XI sebesar 66 siswi, dan sampel pada penelitian ini sebanyak 34 siswi, pengambilan sampel menggunakan metode *proporsional stratified random sampling*. Instrumen berupa kuesioner, *SQ-FFQ* serta pengambilan darah vena dengan alat digital untuk memperoleh nilai kadar hemoglobin yang menunjukkan status anemia pada remaja putri. Analisis data *univariate* dan *bivariate* dengan metode *Spearman Correlation*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup sebanyak 73,5%, pola makan zat besi normal sebanyak 41,2%, dan responden yang tergolong tidak anemia sebanyak 50%, terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dan pola makan zat besi pada remaja putri di MA Darut Taqwa Sooko, Wringinanom, Gresik ($P = 0,004 < 0,1$). Ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kejadian anemia pada remaja putri di MA Darut Taqwa Sooko, Wringinanom, Gresik ($P = 0,002 < 0,1$). Dan ada hubungan antara pola makan zat besi dengan kejadian anemia pada remaja putri di MA Darut Taqwa Sooko, Wringinanom, Gresik ($P = 0,000 < 0,1$). Dengan adanya penelitian ini diharapkan pihak puskesmas untuk memberikan penyuluhan kepada remaja putri tentang bahaya anemia dan pencegahannya agar kejadian anemia pada remaja putri dapat ditanggulangi.

Kata kunci : Pengetahuan, Pola Makan Zat Besi, Anemia, Remaja Putri

RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE LEVEL AND IRON DIET WITH FEMALE ADOLESCENT ANEMIA IN MA DARUT TAQWA SOOKO WRINGINANOM GRESIK

By:

Khoirotul Ilmi

ABSTRACT

Nutritional anemia is the main nutritional issue in Indonesia which is occurred commonly to female adolescent. The impact of anemia on adolescents can reduce the adolescent activity and learning achievement. The purpose of this study is to analyze the relationship between knowledge and diet of iron with the incidence of anemia in female adolescent in MA Darut Taqwa Sooko, Wringinanom, Gresik.

This type of research used an analytical survey with *Cross sectional* research design. The population in this study were young women In MA Darut Taqwa Sooko 66 students of class X and XI and the sample in this study is 34 female students, sampling using a method called as *Proportional stratified random Sampling*. Instruments in the questionnaires form, *SQ-FFQ* also taking the venous blood with a digital device to obtain hemoglobin levels that indicate an anemia status in adolescent girls. Analyze *univariate* data and *bivariate* data using *Spearman Correlation* method.

The results showed that most of the respondents, 73.5%, had enough knowledge, 41.2% normal iron diet, and 50% respondents classified as did not had anemia, there was a relationship between the level of knowledge and diet of iron in young women In MA Darut Taqwa Sooko, Wringinanom, Gresik ($P = 0.004 < 0.1$). There was a correlation between knowledge level and the incidence of anemia in adolescent girls in MA Darut Taqwa Sooko, Wringinanom, Gresik ($P = 0,002 < 0,1$). And there was a relationship between iron diet with the incidence of anemia in adolescent girls in MA Darut Taqwa Sooko, Wringinanom, Gresik ($P = 0.000 < 0.1$). With this research occurred, it is expected that the puskesmas will provide the counseling to adolescent girls about the dangers of anemia and prevention in order to overcome the incidence of anemia in adolescent girls.

Keywords: Knowledge, Iron Diet, Anemia, Adolescent Girl.