

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH DAN TEKANAN
DARAH TERHADAP POLA KONSUMSI PADA SOPIR DI
TERMINAL PURABAYA BUNGURASIH**

KARYA TULIS ILMIAH



AMALIA NUR AFIFAH

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
2020**

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH DAN TEKANAN
DARAH TERHADAP POLA KONSUMSI PADA SOPIR DI
TERMINAL PURABAYA BUNGURASIH**

**Karya Tulis Ilmiah ini diajukan
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Analis Kesehatan**



AMALIA NUR AFIFAH
NIM: P27834017004

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH DAN TEKanan DARAH
TERHADAP POLA KONSUMSI PADA SOPIR DI TERMINAL
PURABAYA BUNGURASIH**

Oleh:
AMALIA NUR AFIFAH
NIM. P27834017004

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi dan susunannya sehingga dapat diajukan pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah yang diselenggarakan oleh Program Studi Diploma III Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Surabaya, Juni 2020

Pembimbing I



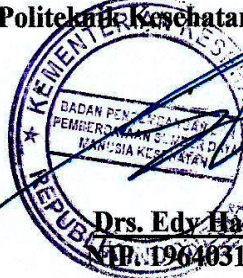
Dr Anik Handayati, Dra., M.Kes
NIP.19640617 198303 2 004

Pembimbing II



Evy Diah Woelansari, S.si, M.Kes
NIP. 19750121 200003 2 001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Analis Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya



Drs. Edy Haryanto, M.Kes
NIP. 19640316 198302 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH DAN TEKANAN DARAH
TERHADAP POLA KONSUMSI PADA SOPIR DI TERMINAL
PURABAYA BUNGURASIH**

Oleh:
AMALIA NUR AFIFAH
NIM. P27834017004

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Jenjang Pendidikan Tinggi Diploma III
Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

Surabaya, Juni 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

**Penguji I : Dr Anik Handayati Dra., M.Kes
NIP. 19640617 198303 2 004**



**Penguji II : Evy Diah Woelansari, S.Si, M.Kes
NIP. 19750121 200003 2 001**



**Penguji III : Pestariati, S.Pd, M.Kes
NIP. 19611006 198303 2 002**



**Mengetahui,
Ketua Jurusan Analis Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**



**Drs. Edy Haryanto, M.Kes
NIP. 19640316 198302 1 001**

MOTTO

“TAKI, TAKINING SEWAKA GUNA”

(Orang yang menuntut ilmu wajib mengejar

Pengetahuan dan Kebajikan)

~ Kakawin Nitisastra, V:1 ~

Persembahan

“ Karya Tulis Ilmiah ini aku persembahkan
untuk Orangtuaku, Saudaraku, Keluargaku,
dan orang-orang yang menaruh harapan besar
padaku ”

ABSTRAK

Pola konsumsi yang tidak sehat dapat menyebabkan timbulnya penyakit degeneratif yang berpengaruh pada kesehatan, yakni diabetes dan hipertensi. Sopir bus merupakan kelompok orang yang riskan terkena penyakit diabetes dan hipertensi, dikarenakan sopir bus memiliki aktivitas yang padat sehingga mempunyai pola konsumsi yang tidak teratur dan tidak sehat. Pola konsumsi yang sering dilakukan adalah makanan manis, minuman berenergi, minuman ringan, dan makan yang tidak teratur. Sedangkan yang beresiko meningkatkan tekanan darah adalah konsumsi rokok, konsumsi kopi, dan konsumsi makanan yang asin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar glukosa darah dan tekanan darah terhadap pola konsumsi pada sopir di Terminal Purabaya Bungurasih.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif analitik yang dilakukan di Terminal Purabaya Bungurasih pada bulan Januari tahun 2020. Jumlah sampel adalah 50 sopir bus dan bahan uji yang digunakan yaitu darah kapiler untuk pemeriksaan glukosa darah dan kadar tekanan darah untuk pemeriksaan tekanan darah.

Hasil analisis deskriptif pemeriksaan glukosa darah diperoleh hasil normal dengan persentase 88% dan hasil di atas normal dengan persentase 12%. Sedangkan untuk kadar tekanan darah diperoleh hasil normal dengan persentase 20% dan di atas normal dengan persentase 80%. Responden dengan kadar gula darah di atas normal terkonfirmasi memiliki riwayat penyakit diabetes. Sedangkan mayoritas responden dengan kadar tekanan darah di atas normal memiliki pola konsumsi yang tidak sehat yaitu kebiasaan merokok dan terkonfirmasi memiliki riwayat penyakit hipertensi.

Kata Kunci: Pola Konsumsi, Kadar Glukosa Darah, Kadar Tekanan Darah

ABSTRACT

Unhealthy consumption patterns can cause degenerative diseases that affect health, namely diabetes and hypertension. Bus drivers are a group of people who are at risk of developing diabetes and hypertension because bus drivers have dense activities that have irregular and unhealthy consumption patterns. Consumption patterns that often done are sweet foods, energy drinks, soft drinks, and irregular eating. While those at risk of increasing blood pressure are cigarette consumption, coffee consumption, and consumption of salty foods. This study aims to determine the description of blood glucose levels and blood pressure on consumption patterns in the driver at Purabaya Bungurasih Terminal.

This type of the research is a descriptive analytic study conducted at Purabaya Bungurasih Terminal in January 2020. The number of samples was 50 bus drivers and the test material used was capillary blood for blood glucose checks and blood pressure levels for blood pressure checks.

Descriptive analysis results of blood glucose examination obtained normal results with a percentage of 88% and above normal results with a percentage of 12%. Whereas for blood pressure levels the normal results are obtained with a percentage of 20% and above normal with a percentage of 80%. Respondents with blood sugar levels above normal were confirmed to have a history of diabetes. While the majority of respondents with blood pressure levels above normal have an unhealthy consumption pattern that is smoking and is confirmed to have a history of hypertension.

Keywords: *Consumption Pattern, Blood Glucose Level, Blood Pressure Level*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala berkah dan karunia-Nya yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH DAN TEKANAN DARAH TERHADAP POLA KONSUMSI PADA SOPIR DI TERMINAL PURABAYA BUNGURASIH”.

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan jenjang pendidikan Diploma III Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Surabaya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mohon dengan segala kerendahan hati, pembaca berkenan memberikan kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan penulisan dimasa yang akan datang. Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca khususnya dan bagi masyarakat pada umumnya.

Surabaya, 22 Juni 2020

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis menemukan banyak kesulitan. Namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang, yang senantiasa memberikan nikmat sehat, nikmat syukur, dan nikmat sabar.
2. Bapak Drs. Edy Haryanto, M.Kes selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Surabaya.
3. Ibu Suliati, S.Pd, S.Si, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Jurusan Analis Kesehatan.
4. Ibu Dr. Anik Handayati, Dra., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah membantu kelancaran penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, yang juga memberikan bimbingan, kritik dan saran dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Evy Diah Woelansari, S.Si, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah membantu kelancaran penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, yang juga memberikan bimbingan, kritik dan saran dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ibu Pestariati, S.Pd, M.Kes selaku Dosen Penguji III yang bersedia memberikan kritik dan saran dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen serta seluruh staf Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Surabaya, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama penulis mengikuti pendidikan.
8. Dishub Surabaya dan Terminal Purabaya Bungurasih yang telah membantu dan memberikan penulis kesempatan untuk melakukan penelitian.
9. Bapak, Ibu, Adik, dan seluruh keluarga yang telah menjadi motivasi, memberikan doa, dukungan, perhatian, dorongan dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dan pendidikan ini.
10. Teman-teman Kosku Alfi, Habiba, Astrid Narulita, Nurul, Vida, Nissa, Aghnia, dan Anita yang sedang menimba ilmu di STAN, Teman-Teman Receh terbaikku Fatim, Alfi, Astrid Widityanisa, Veli, Teman-Teman Pejuang Revisi Izza, Astrid Narulita, dan Vero, Teman-Teman PKLku Aulia, Luluk, Geta, dan Raga, , Teman-Teman Team Purabaya Bungurasih Arin, Aulia, Solomon, Teman merantauku Syafira selalu semangat ya menempuh ilmunya, Teman-Teman Dekatku MAN Hadiid, Vera, Nanda, Vivi, Teman-Teman Dekatku SMP Risma, Hani, Yudi, Yusuf. Terimakasih Teman-Teman karena sudah membantu dan menemani penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dan terima kasih atas perhatian, hiburan, suka-duka, dan kebersamannya selama ini.

11. Teman-teman seperjuangan mahasiswa Diploma 3 Regular 2017 Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Surabaya, terimakasih atas perhatian, dukungan, dan kebersamaannya selama ini.
12. Kakak kelas Diploma 4 Regular 2016 maupun alumni yang telah membantu dan membimbing penulis dalam penulisan karya tulis ilmiah.
13. Himpunan Mahasiswa Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Surabaya periode 2018/2019 yang telah memberikan banyak pengalaman yang luar biasa.
14. Ikatan Mahasiswa Muslim Analis Kesehatan periode 2018/2019 dan 2019/2020 yang telah memberikan pengalaman dalam hal syiar islam.
15. Pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu, memotivasi, mendukung, memberikan semangat kepada penulis dalam proses dan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| MOTTO | iv |
| ABSTRAK | v |
| KATA PENGANTAR | vii |
| UCAPAN TERIMA KASIH | viii |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| | |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Batasan Masalah | 4 |
| 1.4 Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.4.1 Tujuan Umum | 5 |
| 1.4.2 Tujuan Khusus | 5 |
| 1.5 Manfaat Penelitian | 5 |
| 1.5.1 Manfaat Teoritis | 5 |
| 1.5.2 Manfaat Praktis | 5 |
| | |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Sopir Bus | 7 |
| 2.2 Gaya Hidup dan Pola Makan | 7 |
| 2.3 Penyakit yang ditimbulkan oleh Gaya Hidup dan Pola Konsumsi | 8 |
| 2.4 Hipertensi | 9 |
| 2.4.1 Definisi Hipertensi | 9 |
| 2.4.2 Klasifikasi Hipertensi | 10 |
| 2.4.3 Patofisiologi Hipertensi | 11 |
| 2.4.4 Diagnosis Hipertensi | 11 |
| 2.4.5 Faktor Risiko Hipertensi | 12 |
| 2.5 Diabetes Mellitus | 14 |
| 2.5.1 Definisi Diabetes Mellitus | 14 |
| 2.5.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus | 15 |
| 2.5.3 Patofisiologi Diabetes Mellitus | 15 |
| 2.5.4 Diagnosis Diabetes Mellitus | 16 |
| 2.5.5 Faktor Risiko Diabetes Mellitus | 17 |
| 2.6 Pemeriksaan Tekanan Darah | 19 |
| 2.6.1 Definisi Tekanan Darah | 19 |

| | | |
|--------------|---|----|
| 2.6.2 | Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik | 19 |
| 2.6.3 | Fisiologi Tekanan Darah | 20 |
| 2.6.4 | Pengukuran Tekanan Darah | 21 |
| 2.6.5 | Kadar Tekanan Darah | 23 |
| 2.7 | Pemeriksaan Glukosa Darah | 24 |
| 2.7.1 | Definisi Glukosa Darah | 24 |
| 2.7.2 | Metabolisme Glukosa Darah | 25 |
| 2.7.3 | Metode Pengukuran Kadar Glukosa Darah | 26 |
| 2.7.4 | Metode Pemeriksaan Glukosa Darah | 27 |
| 2.7.5 | Kadar Glukosa Darah | 29 |
| BAB 3 | METODE PENELITIAN | |
| 3.1 | Jenis Penelitian | 31 |
| 3.2 | Populasi dan Sampel | 31 |
| 3.2.1 | Populasi | 31 |
| 3.2.2 | Sampel | 31 |
| 3.3 | Lokasi dan Waktu Penelitian | 31 |
| 3.3.1 | Lokasi | 31 |
| 3.3.2 | Waktu Penelitian | 32 |
| 3.4 | Variabel Penelitian | 32 |
| 3.5 | Definisi Operasional Variabel | 32 |
| 3.6 | Teknik Pengumpulan Data | 33 |
| 3.7 | Tahapan Penelitian | 33 |
| 3.7.1 | Alat dan Bahan | 33 |
| 3.7.2 | Pemeriksaan Tekanan Darah | 33 |
| 3.7.3 | Pengambilan Sampel Darah Kapiler | 34 |
| 3.7.4 | Pemeriksaan Glukosa Darah | 34 |
| 3.8 | Metode Analisa Data | 35 |
| 3.9 | Kerangka Alur Penelitian | 37 |
| BAB 4 | HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| 4.1 | Deskripsi Data Responden | 38 |
| 4.2 | Penyajian Data | 41 |
| 4.3 | Analisis Deskriptif | 43 |
| 4.4 | Pembahasan | 47 |
| BAB 5 | KESIMPULAN DAN SARAN | |
| 5.1 | Kesimpulan | 50 |
| 5.2 | Saran | 50 |
| | DAFTAR PUSTAKA | 52 |
| | LAMPIRAN | 55 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|------------|--------------------------------|----|
| Gambar 2.1 | Tekanan Darah Arteri | 20 |
| Gambar 2.2 | Sistem Sirkulasi Darah | 21 |
| Gambar 2.3 | Tensimeter Digital | 22 |
| Gambar 2.4 | Metabolisme Karbohidrat | 26 |
| Gambar 3.1 | Prinsip Kerja Glukometer | 35 |
| Gambar 3.2 | Skema Alur Penelitian | 36 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|--|----|
| Tabel 2.1 | Klasifikasi Hipertensi menurut JNC VII | 10 |
| Tabel 2.2 | Kriteria Diagnosis untuk Kadar Glukosa Darah | 29 |
| Tabel 4.1 | Deskripsi Responden Berdasarkan Usia | 37 |
| Tabel 4.2 | Deskripsi Responden Berdasarkan Lama Bekerja | 38 |
| Tabel 4.3 | Deskripsi Responden Berdasarkan Lama Bekerja dalam Sehari | 38 |
| Tabel 4.4 | Deskripsi Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Diabetes | 39 |
| Tabel 4.5 | Deskripsi Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Hipertensi | 39 |
| Tabel 4.6 | Hasil Pemeriksaan kadar glukosa darah dan kadar tekanan darah sopir di Terminal Purabaya Bungurasih | 40 |
| Tabel 4.7 | Penyajian Data Kadar Glukosa Darah dan Tekanan Darah normal dan abnormal | 42 |
| Tabel 4.8 | Distribusi Kuesioner Responden | 44 |
| Tabel 4.9 | Distribusi Kuesioner Responden | 45 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|-------------|---|----|
| Lampiran 1 | Surat Permohonan Penelitian | 55 |
| Lampiran 2 | Hasil Pemeriksaan | 56 |
| Lampiran 3 | Dokumentasi Penelitian | 58 |
| Lampiran 4 | Kartu Bimbingan Proposal | 59 |
| Lampiran 5 | Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah | 60 |
| Lampiran 6 | Berita Acara Revisi Proposal | 62 |
| Lampiran 7 | Berita Acara Revisi Sidang Akhir Karya Tulis Ilmiah | 64 |
| Lampiran 8 | Kuesioner Responden | 65 |
| Lampiran 9 | Informed Consent | 67 |
| Lampiran 10 | Nota Persetujuan Pembimbing 1 | 68 |
| Lampiran 11 | Nota Persetujuan Pembimbing 2 | 69 |