

## ABSTRAK

### PERBEDAAN POLA ASUH, ASUPAN GIZI MAKRO, DAN STATUS GIZI BALITA DI TAMAN PENITIPAN ANAK (TPA) CAHAYA CHILDREN CENTER DAN AIRLANGGA SURABAYA

Oleh :

Synti Zakkiyah Barid

Pergeseran sosial budaya telah mengakibatkan beberapa dampak perubahan, salah satunya adalah fungsi keluarga dimana perempuan / ibu tidak hanya memiliki peran sebagai pendamping suami, pengasuh anak dan menangani urusan rumah tangga, tetapi juga berperan sebagai pencari nafkah. Aktivitas perempuan bekerja di luar rumah sering menimbulkan berbagai persoalan, terutama dalam hal pengasuhan anak sehingga mengakibatkan anak mendapatkan perhatian yang minim, terlantar serta kurang kasih sayang. Dalam mengatasi permasalahan beban ganda perempuan baik di sektor domestik maupun publik ini, maka diperlukan suatu lembaga yang memiliki fungsi layanan sosial sebagai pengasuhan anak ketika perempuan sedang bekerja. Banyak orang tua yang sibuk dengan karirnya sehingga memiliki baby sitter ataupun menitipkan anak sebagai alternatif solusinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi perbedaan pola asuh, asupan gizi makro, dan status gizi balita di Taman Penitipan Anak (TPA) *Full Day* maupun *Non Full Day*.

Desain penelitian adalah *cross sectional*, responden adalah orang tua balita yang memenuhi kriteria sebanyak 32 orang dan juga pengasuh yang berada di TPA Triple C maupun TPA Airlangga Surabaya sebanyak 8 orang. Instrumen berupa kuesioner untuk mengukur pola asuh balita, form *SQ-FFQ* untuk mengetahui kebiasaan konsumsi zat gizi makro.

Hasil penelitian dengan uji beda non parametrik *Mann Whitney* didapatkan besar  $P = 0,365 \geq 0,05$  yang berarti  $H_0$  diterima atau tidak ada perbedaan pola asuh, asupan gizi makro, dan status gizi balita di Taman Penitipan Anak (TPA) Triple C dan Airlangga Surabaya.

Penelitian ini dapat dijadikan pertimbangan dalam menentukan jenis TPA yang dapat dipilih orang tua berdasarkan tingkat pola asuh dan konsumsi zat gizi dalam menentukan status gizi balitanya.

***Kata kunci : Pola Asuh, Zat Gizi Makro, Status Gizi, Taman Penitipan Anak***

## ABSTRACT

### THE DIFFERENT OF PARENTING, MACRO NUTRITION, AND CHILD NUTRITION STATUS AT CAHAYA CHILDREN CENTER AND AIRLANGGA DAYCARE SURABAYA

Written by :

Synti Zakkiyah Barid

The socio-cultural shift has resulted some impacts of change, One of which is a family function where women / mothers not only have a role as a husband companion, babysitter, and handling housewifer things, but also have a role as a worker. Woman activity on the outside of the home often causes many problems, especially in terms of parenting that make the child get minimal attention, being abbadoned, and less of love. To resolves woman double assessment, both in the domestic or public sector, need an institution that has a social service function as child care when women are at work. Many parents are busy with their careers so have a baby sitter or entrust the child as an alternative solution. This study aims to identify differences in parenting patterns, macro nutritional intake, and nutritional status of children under five at *Full Day* or Non *Full Day* daycare.

The research design is cross sectional, the respondent is the parents of the children under five who meet the criteria as many as 32 people and also the baby sitters who are at Airlangga daycare and Triple C daycare Surabaya as many as 8 people. Instrument in the form of questionnaires to measure the Parenting toddlers, SQ-FFQ form to know the consumption habits of macro nutrients

The result of the research with the non parametric test of Mann Whitney got value of  $P = 0,365 \geq 0,05$  which means  $H_0$  accepted or no difference of parenting pattern, macro nutritional intake, and nutritional status of children under five years old at Triple C dan Airlangga daycare Surabaya.

This research can be taken into consideration in determining the type of daycare that can be selected by parents based on the level of parenting and consumption of nutrients in determining their children under five years old nutritional status.

***Keywords: Parenting Pattern, Macro Nutrition, Nutrition Status, Daycare***