

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

BAB I : PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Pola Tidur	
A. Definisi Pola Tidur	5
B. Fungsi Tidur	6
C. Tahapan Siklus Tidur	6
D. Pola Tidur Normal Berdasarkan Usia.....	8
E. Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi pola tidur anak usia 3-5 tahun.....	11
F. Gangguan Tidur	14
2.2 Konsep Dasar Pertumbuhan	
A. Definisi Pertumbuhan.....	17
B. Pertumbuhan Fisik Anak Usia Prasekolah	19
C. Faktor yang mempengaruhi pertumbuhan.....	20
D. Penilaian Pertumbuhan Fisik Anak	31
2.3 Konsep Dasar Anak Usia Prasekolah	
a. Definisi Anak Usia Prasekolah.....	35
b. Ciri-Ciri Anak Usia Prasekolah	36
2.4 Kerangka Konsep	38

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	39
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	39
C. Identifikasi Variabel.....	41
D. Definisi Operasional	41
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	43
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	43
G. Pengolahan Data	44
H. Analisa Data.....	46
I. Etika Penelitian	46
J. Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
K. Jadwal Penelitian	48

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	49
B. Data Umum.....	50
C. Data Khusus.....	55

BAB V PEMBAHASAN

A. Pembahasan.....	59
--------------------	----

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN.....	62
B. SARAN.....	62

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN