

ABSTRAK

KEPATUHAN PENGOBATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS SUKODONO SIDOARJO

Oleh : Asri Arsyita Pascallina

Diabetes melitus merupakan penyakit yang tidak bisa disembuhkan, sehingga perlu penanganan untuk mencegah timbulnya komplikasi yaitu dengan minum obat, diit dan latihan fisik. Akan tetapi dalam pelaksanaannya pasien sering kali tidak patuh sehingga menyebabkan pasien kehilangan manfaat terapi dan membuat kondisi pasien memburuk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kepatuhan pengobatan pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Sukodono Sidoarjo.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini merupakan pasien diabetes melitus tipe 2 yang berkunjung ke Puskesmas Sukodono pada bulan April sebanyak 71 orang, dengan besar sampel sebanyak 30 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruhnya pasien diabetes melitus tipe 2 memiliki kepatuhan yang rendah dalam pengobatan. Hampir setengahnya pasien diabetes melitus tipe 2 memiliki kepatuhan yang rendah dalam minum obat. Sebagian besar pasien diabetes melitus tipe 2 memiliki kepatuhan yang rendah dalam diit. Sebagian besar pasien diabetes melitus tipe 2 memiliki kepatuhan yang rendah dalam latihan fisik.

Diharapkan pasien diabetes melitus tipe 2 untuk menjalani kepatuhan pengobatan secara rutin seperti minum obat, melakukan diit dan sering berolahraga agar dapat mengontrol kadar gula darah dalam pasien dan terhindar dari risiko komplikasi lebih lanjut.

Kata kunci : Kepatuhan; Pengobatan; Diabetes Melitus Tipe 2

ABSTRACT

TREATMENT ADHERENCE TO DIABETES MELLITUS TYPE 2 PATIENTS AT PUSKESMAS SUKODONO SIDOARJO

By: Asri Arsyita Pascallina

Diabetes mellitus is a disease that cannot be cured, so it needs treatment to prevent complications by taking medication, diet and physical exercise. However, in implementation, patients often do not comply, causing patients to lose the benefits of therapy and make the condition worse. This study aims to determine medication's adherence in patients diabetes mellitus type 2 at the Sukodono Public Health Center, Sidoarjo.

This research used descriptive research type. The population in this study were 71 people with diabetes mellitus type 2 who visited the Sukodono Public Health Center in April, with a sample of 30 people. The sampling technique used an accidental sampling technique. The instrument used in this study was a questionnaire.

The results showed that almost all patients with diabetes mellitus type 2 had low adherence to medication. Almost half of patients with diabetes mellitus type 2 have low adherence to medication. Most patients with diabetes mellitus type 2 have low adherence to the diet. Most patients with diabetes mellitus type 2 have low adherence to physical exercise.

It is expected that patients with diabetes mellitus type 2 to undergo regular treatment adherence such as taking medication, doing diet and frequent exercise in order to control blood sugar rate in the patient and avoid the risk of further complications.

Keywords: Adherence; Treatment; Type 2 Diabetes Mellitus