

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PESETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK BAHASA INDONESIA .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK BAHASA INGRRIS.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.3.1. Tujuan Umum .....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1. Bagi Peneliti.....	4
1.4.2. Bagi Tempat Penelitian.....	4
1.4.3. Bagi Perkembangan Ilmu Pengetahuan .....	5
1.4.4. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	5
1.4.5. Bagi Masyarakat .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan.....	6
2.1.1 Pengertian Pengetahuan .....	6
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	6
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	8
2.1.4 Kriteria tingkat pengetahuan .....	9
2.2 Konsep Dasar Gizi Seimbang .....	10
2.2.1 Pengertian Gizi Seimbang.....	10
2.2.2 Tujuan Gizi Seimbang .....	12
2.2.3 Manfaat Gizi Seimbang Ibu Hamil .....	12
2.2.4 Jenis Makanan Gizi Seimbang.....	13
2.2.5 Pengenalan Ibu Hamil Berisiko .....	15
2.2.6 Pentingnya Gizi Bagi Ibu Hamil.....	19
2.2.7 Prinsip Gizi untuk Ibu Hamil.....	21
2.2.8 Kebutuhan Energi Ibu Hamil.....	22
2.2.9 Zat – zat Gizi yang Memberikan Energi.....	22
2.2.10 Faktor Yang Mempengaruhi Pemanfaatan Zat Gizi Oleh Tubuh.....	25
2.3. Kerangka Konseptual.....	28

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	30
3.2 Populasi dan sampel.....	30
3.2.1 Populasi penelitian .....	30
3.2.2 Sampel.....	30
3.3 Variabel Penelitian .....	31
3.4 Definisi Operasional.....	32
3.5 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	32
3.6 Prosedur Pengumpulan Data .....	32
3.7 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	33
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.7.2 Instrumen Penelitian .....	33
3.8 Analisa Data .....	34
3.9 Etika Penelitian .....	35
3.10 Uji Etik.....	36
3.11 Uji Validasi .....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
4.1 Hasil penelitian.....	38
4.1.1 Gambaran Tempat Penelitian.....	38
4.1.2 Data Umum .....	39
4.1.3 Data Khusus .....	41
4.2 Pembahasan Penelitian.....	43
4.2.1 Pengetahuan Ibu Hamil tentang Gizi Seimbang .....	43
4.2.2 Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Berdasarkan Umur.....	46
4.2.3 Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Berdasarkan Pendidikan.....	47
4.2.4 Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Berdasarkan Pekerjaan .....	49
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>51</b>
5.1 Kesimpulan .....	51
5.2 Saran.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>