

**PERBEDAAN KADAR GLUKOSA DARAH DAN KADAR KOLESTEROL
PADA PENGURUS PONDOK YANG OBESITAS DAN NON OBESITAS
DI PONDOK PESANTREN TEBUIRENG JOMBANG**

SKRIPSI



NUR HIDAYATI
P27834119106

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN ANALIS KESEHATAN**

2020

**PERBEDAAN KADAR GLUKOSA DARAH DAN KADAR KOLESTEROL
PADA PENGURUS PONDOK YANG OBESITAS DAN NON OBESITAS
DI PONDOK PESANTREN TEBUIRENG JOMBANG**

**Skripsi ini diajukan
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan**



**NUR HIDAYATI
P27834119106**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN ANALIS KESEHATAN
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PERBEDAAN KADAR GLUKOSA DAN KADAR KOLESTEROL PADA
PENGURUS PONDOK YANG OBESITAS DAN NON OBESITAS
DI PONDOK PESANTREN TEBUIRENG JOMBANG**

Oleh :

NUR HIDAYATI
NIM. P27834119106

**Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat
diajukan pada Ujian Sidang Skripsi yang diselenggarakan oleh Prodi
Diploma IV Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Surabaya**

Surabaya, Juni 2020

Menyetujui :

Pembimbing I



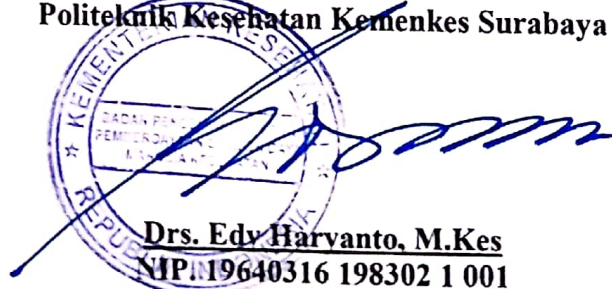
Dr. Anik Handayati, Dra, M.Kes
NIP. 19640617 198303 2 004

Pembimbing II



Dra. Sri Sulami Endah Astuti, M.Kes
NIP. 19630927 198903 2 001

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Analis Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**



Drs. Edy Harvanto, M.Kes
NIP. 19640316 198302 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

PERBEDAAN KADAR GLUKOSA DARAH DAN KADAR KOLESTEROL
PADA PENGURUS PONDOK YANG OBESITAS DAN NON OBESITAS
DI PONDOK PESANTREN TEBUIRENG JOMBANG

Oleh :

NUR HIDAYATI
NIM. P27834119106

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan
Tim Penguji Skripsi Jenjang Pendidikan Tinggi Diploma IV
Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Surabaya, Juni 2020

Tim Penguji :

Tanda Tangan

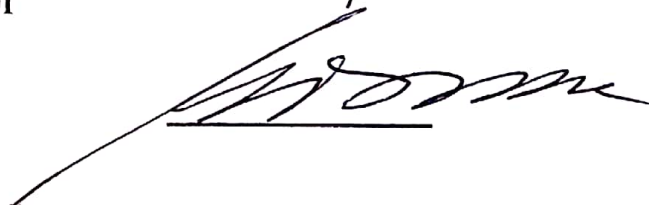
Penguji I : Dr. Anik Handayati, Dra, M.Kes
NIP. 19640617 198303 2 004



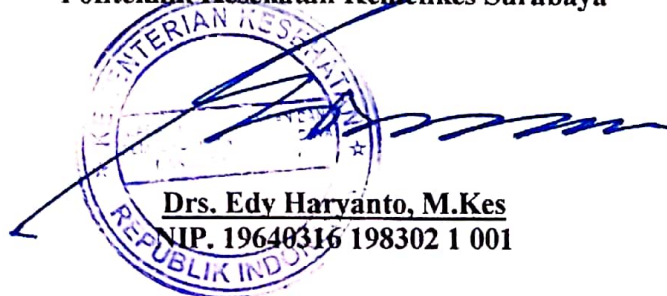
Penguji II : Dra. Sri Sulami Endah Astuti, M.Kes
NIP. 19630927 198903 2 001



Penguji III : Drs. Edy Haryanto, M.Kes
NIP. 19640316 198302 1 001



Mengetahui
Ketua Jurusan Analis Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya



Drs. Edy Haryanto, M.Kes
NIP. 19640316 198302 1 001

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Sesungguhnya Sesudah Kesulitan Itu Ada Kemudahan

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan skripsi ini untuk ayah dan ibu tercinta yang telah rela berkorban demi cita-citaku dan tidak pernah bosan serta lelah untuk senantiasa mendoa'akanku, menyayangi, membimbing dan mendukung setiap langkahku. Untuk kakak-kakakku yang sudah menjadi penyemangatku. Serta teman-temanku yang senantiasa membantuku dikala sulit.

ABSTRAK

Obesitas telah menjadi masalah kesehatan dan gizi masyarakat dunia, baik di negara maju maupun negara berkembang. Prevalensi obesitas meningkat pada beberapa tahun terakhir dan telah menimbulkan masalah kesehatan yang serius. Obesitas adalah faktor risiko kelima terbanyak yang menyebabkan kematian global. Sekurang-kurangnya 2,8 juta orang dewasa meninggal setiap tahun akibat obesitas. Dimana 44% disertai penyakit Diabetes, 23% dengan penyakit jantung iskemik dan antara 7% hingga 41% disertai kejadian kanker. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kadar glukosa darah dan kadar kolesterol total pada pengurus pondok yang obesitas dan non obesitas di Pondok Pesantren Tebuireng.

Penelitian ini dilakukan menggunakan metode deskriptif analitik. Pengambilan sampel pengurus yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dipilih dengan teknik *consecutive sampling*. Diperoleh 49 sampel dengan kelompok obesitas dan non obesitas. Analisa data terlebih dahulu diuji normalitasnya menggunakan uji *Saphiro Wilk* kemudian dilanjutkan dengan uji *Independent T test*.

Hasil dari pemeriksaan dimana dari 17 pengurus yang obesitas memiliki hasil rata-rata kadar glukosa yaitu 111,7 mg/dl dan dari 29 pengurus non obesitas memiliki hasil rata-rata kadar glukosa yaitu 100,5 mg/dl. Sedangkan dari 17 pengurus yang obesitas memiliki hasil rata-rata kadar kolesterol yaitu 184,8 mg/dl dan dari 29 pengurus non obesitas memiliki hasil rata-rata kadar kolesterol yaitu 176,8 mg/dl. Dari hasil uji yang dilakukan menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan kadar glukosa darah pada pengurus yang obesitas dan non obesitas di Pondok Pesantren Tebuireng dan tidak ada perbedaan yang signifikan kadar kolesterol pada pengurus yang obesitas dan non obesitas di Pondok Pesantren Tebuireng.

Kata kunci : Obesitas, Non Obesitas, Glukosa Darah, Kolesterol Total

ABSTRACT

Obesity has become a health and nutritional problem for the world community, both in developed and developing countries. The prevalence of obesity has increased in recent years and has caused serious health problems. Obesity is the fifth most risk factor that causes global death. At least 2.8 million adults die each year due to obesity. Where 44% accompanied by diabetes, 23% with ischemic heart disease and between 7% to 41% accompanied by cancer. This study aims to determine differences in blood glucose levels and total cholesterol levels of the obesity and non-obesity in Tebuireng Islamic Boarding School.

This research conducted using descriptive analytic methods. Sampling that meets the inclusion and exclusion criteria are selected by technique consecutive sampling. Obtained 49 samples with obesity and non-obesity groups. Data analysis of normality was tested first using the Saphiro Wilk test then continued with the Independent T test.

The results of the examination where of the 17 obesity had an average glucose level of 111.7 mg/dl and of the 29 non-obesity had an average glucose level of 100.5 mg/dl. While Of the 17 obesity had an average cholesterol level of 184.8 mg/dl and of 29 non-obesity had an average cholesterol level of 176.8 mg/dl. From the test results conducted shows that there is no significant difference in blood glucose levels in obesity and non-obesity in Tebuireng Islamic Boarding School and there is no significant difference in cholesterol levels in the obese and non-obese in Tebuireng Islamic Boarding School.

Keywords : Obesity, Non Obesity, Blood Glucose, Total cholesterol

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, taufiq, serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul **“Perbedaan Kadar Glukosa Darah dan Kadar Kolesterol pada Pengurus Pondok yang Obesitas dan Non Obesitas di Pondok Pesantren Tebuireng, Jombang”** tepat pada waktunya. Penyusunan Skripsi ini penulis ajukan sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma IV Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis harap dengan segala kerendahan hati, pembaca berkenan untuk memberikan kritik dan saran yang membangun untuk membuat sempurna penulisan Skripsi di masa yang akan datang.

Penulis berharap Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan pembaca serta memberikan tambahan ilmu yang bermanfaat bagi institusi dan masyarakat luas.

Surabaya, Juni 2020

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur hanya kepada Allah SWT. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih atas bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak yang sangat berperan dalam proses penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu dengan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. Edy Haryanto, M. Kes selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan serta selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, saran dan petunjuk.
2. Ibu Dr. Anik Handayati, Dra, M.Kes selaku dosen pembimbing pertama yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan dengan sabar mengenai penulisan skripsi ini.
3. Ibu Dra. Sri Sulami Endah Astuti, M.Kes selaku dosen pembimbing kedua yang membimbing dengan sabar dan memberikan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak pimpinan Pondok Pesantren Tebuireng yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian dan memberikan fasilitas sehingga penulis dapat melakukan penelitian tanpa ada halangan
5. Bapak pimpinan Klinik Pratama Puskestren Tebuireng yang telah memberikan penulis fasilitas untuk melakukan penelitian serta mendukung sepenuhnya sehingga proses penelitian dapat berjalan dengan lancar.
6. Ayah, Ibu, dan Kakak-kakak yang tercinta telah memberikan banyak doa dan dorongan dalam penyelesaian penulisan skripsi maupun selama proses perkuliahan.
7. Rekan-rekan mahasiswa yang telah memberikan semangat dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga segala bimbingan, bantuan, dan dukungan dari semua pihak diberikan balasan oleh Allah SWT.

Surabaya, Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4

1.4	Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1	Manfaat Teoritis	5
1.4.2	Manfaat Praktis	5
BAB 2	TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1	Pondok Pesantren	6
2.1.1	Definisi Pondok Pesantren.....	6
2.1.2	Unsur-unsur Pesantren.....	7
2.1.3	Pola Hidup Pesantren	7
2.2	Obesitas	8
2.2.1	Definisi Obesitas	8
2.2.2	Penyebab Obesitas	10
2.2.3	Penentuan Obesitas	13
2.2.4	Dampak Obesitas	14
2.3	Kadar Glukosa Darah	16
2.3.1	Definisi Glukosa darah.....	16
2.3.2	Metabolisme Glukosa	17
2.3.3	Metode Pemeriksaan Glukosa	19
2.3.4	Jenis Sampel Pemeriksaan	21
2.3.5	Nilai Normal	22
2.4	Kadar Kolesterol.....	23
2.4.1	Definisi Kolesterol	23
2.4.2	Metabolisme Kolesterol	23
2.4.3	Metode Pemeriksaan Kolesterol	24
2.4.4	Nilai Normal	26

2.5 Orsinalitas Penelitian	27
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	30
3.1 Kerangka Konseptual	30
3.2 Hipotesis	32
BAB 4 METODE PENELITIAN	33
4.1 Jenis Penelitian	33
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	33
4.2.1 Waktu Penelitian	33
4.2.2 Tempat Penelitian	33
4.3 Populasi dan Sampel	33
4.3.1 Populasi	33
4.3.2 Sampel	33
4.4 Variabel Penelitian	34
4.5 Definisi Operasional Variabel	34
4.6 Peralatan dan Bahan	35
4.6.1 Peralatan	35
4.6.2 Bahan	35
4.7 Prosedur Pengumpulan Data	35
4.7.1 Pengambilan Darah	35
4.7.2 Pemisahan Serum	36
4.7.3 Pemeriksaan Glukosa Darah	36
4.7.4 Pemeriksaan Kolesterol Total	37
4.8 Tehnik Pengumpulan Data	38

4.8.1 Data Primer	38
4.8.1 Instrumen	38
4.9 Tehnik Pengolahan dan Analisa Data	38
4.9.1 Pengolahan Data	38
4.9.2 Analisa Data	39
4.10 Alur Penelitian	40
BAB 5 HASIL PENELITIAN	41
5.1 Karakteristik Responden	41
5.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	41
5.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan IMT	41
5.2 Penyajian Data	42
5.3 Analisa Data	46
5.3.1 Uji Normalitas	46
5.3.2 Uji <i>Independent T Test</i>	47
BAB 6 PEMBAHASAN	49
BAB 7 PENUTUP	54
7.1 Kesimpulan	54
7.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Perbedaan Kadar Glukosa Darah dan Kadar Kolesterol Pada Pengurus Pondok yang Obesitas dan Non obesitas di Pondok Pesantren Tebuireng Jombang	30
Gambar 4.1 Kerangka Alur Penelitian	40
Gambar 5.1 Grafik Hasil Rata-rata Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah dan Kadar Kolesterol pada Pengurus yang Obesitas dan Non Obesitas	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Status Gizi Berdasarkan BMI Menurut WHO	13
Tabel 2.2 Status Gizi Berdasarkan IMT Menurut Kementerian Kesehatan RI..	14
Tabel 2.3 Klasifikasi Kolesterol Total (mg/dl)	26
Tabel 4.1 Prosedur Pemeriksaan Glukosa Darah Metode <i>GOD-PAP</i>	37
Tabel 4.2 Prosedur Pemeriksaan Kolesterol Total Metode <i>CHOD-PAP</i>	37
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pengurus Pondok Pesantren Tebuireng	41
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan IMT Pada Pengurus Pondok Pesantren Tebuireng	42
Tabel 5.3 Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa pada Pengurus Pondok yang Obesitas dan Non Obesitas	42
Tabel 5.4 Distribusi Hasil Glukosa Darah pada Pengurus yang Obesitas dan Non Obesitas	43
Tabel 5.5 Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol pada Pengurus Pondok yang Obesitas dan Non Obesitas	44
Tabel 5.6 Distribusi Hasil Kolesterol Total pada Pengurus yang Obesitas dan Non Obesitas	45
Tabel 5.7 Hasil Uji Normalitas Data Menggunakan Uji <i>Shapiro-Wilk</i>	47
Tabel 5.8 Hasil Uji <i>Independent T test</i> Variabel Kadar Glukosa pada Obesitas dan Non Obesitas	47
Tabel 5.9 Hasil Uji <i>Independent T test</i> Variabel Kadar Kolesterol pada Obesitas dan Non Obesitas	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Proposal Skripsi	58
Lampiran 2 Lembar Pengesahan Proposal Skripsi	59
Lampiran 3 Surat Pengajuan Ijin Penelitian Kampus	60
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian Klinik Pratama Puskestren Tebuireng.....	62
Lampiran 5 Surat Hasil Penelitian	63
Lampiran 6 Kuisisioner Penelitian	65
Lampiran 7 Data Hasil Uji Statistik SPSS	66
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian	67
Lampiran 9 Nota Persetujuan Sidang Skripsi	73
Lampiran 10 Kartu Bimbingan Skripsi	75
Lampiran 11 Berita Acara Revisi Skripsi	77