

## ABSTRAK

### PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PREEKLAMPSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUCANG SEWU SURABAYA

Angka kematian ibu di Indonesia pada tahun 2019 sebesar 305 per 100.000 kelahiran hidup yang diakibatkan oleh penyakit/komplikasi terkait kehamilan dan persalinan. Penyebab kematian ibu di Jawa Timur salah satunya adalah preeklamsia dan eklamsia yaitu sebesar 31,32%. Faktor yang dapat menjadi pencetus terjadinya preeklamsia yaitu kehamilan pertama, kehamilan usia remaja, kehamilan di atas 40 tahun dan riwayat hipertensi. Kurangnya pengetahuan ibu tentang preeklamsia menyebabkan ibu tidak mengetahui tanda dan gejala sehingga preeklamsia terdeteksi ketika tanda dan gejala mulai serius. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil tentang preeklamsia di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil tentang preeklamsia di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu Surabaya. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil di wilayah kerja Kelurahan Puskesmas Pucang Sewu Surabaya sebanyak 48 orang, dengan besar sampel 40 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Adapun pengumpulan data menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hampir setengah ibu hamil umur 20 – 35 tahun, sebagian besar ibu hamil mempunyai tekanan darah tinggi. Pengetahuan ibu hamil tentang preeklamsia sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan yang baik. Pengetahuan ibu hamil tentang preeklamsia sebagian sedang memiliki tingkat pengetahuan yang cukup. Pengetahuan ibu hamil tentang preeklamsia sebagian kecil memiliki tingkat pengetahuan yang kurang.

Sebagai tenaga kesehatan, berikan edukasi dan informasi terkait pentingnya menjaga kehamilan ibu dengan cara banyak istirahat (berbaring kearah punggung janin), diet : cukup protein, rendah karbohidrat, lemak dan garam, jadwal pemeriksaan hamil dipercepat dan diperketat.

Kata Kunci: Pengetahuan, Ibu hamil, Preeklamsia

## ABSTRACT

### KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN ABOUT PREECLAMPSIA IN THE WORK AREA OF PUCANG SEWU PUSKESMAS SURABAYA

The maternal mortality rate in Indonesia in 2019 was 305 per 100,000 live births caused by diseases/complications related to pregnancy and childbirth. One of the causes of maternal death in East Java is preeclampsia and eclampsia, which is 31.32%. Several factors can trigger the occurrence of preeclampsia, namely first time pregnancy, teenage pregnancy, pregnancy over 40 years and a history of high blood pressure. Lack of maternal knowledge about preeclampsia causes mothers not to know the signs and symptoms so that preeclampsia is detected when the signs and symptoms are more serious. This study aims to determine the knowledge of pregnant women about preeclampsia in the Pucang Sewu Public Health Center Surabaya.

The type of research used is descriptive research with a question and answer approach through a questionnaire and using a *simple random sampling technique* with a sample of all pregnant women in the Pucang Sewu Public Health Center Surabaya with a sample of 40 respondents. The data obtained were then analyzed through several stages, namely checking data, giving code in the form of numbers, giving scores, and tabulating data in tabular form.

The results of this study indicate that almost half of pregnant women aged 20-35 years, most of them have high blood pressure. The level of knowledge of pregnant women about preeclampsia at the Pucang Sewu Health Center Surabaya mostly has a good level of knowledge. The level of knowledge of pregnant women about preeclampsia at the Pucang Sewu Public Health Center Surabaya is mostly moderate. The level of knowledge of pregnant women about preeclampsia at the Pucang Sewu Public Health Center Surabaya has a low level of knowledge.

As a health worker, provide education and information regarding the importance of maintaining the mother's pregnancy by getting plenty of rest (lying down towards the fetus' back), diet: adequate protein, low in carbohydrates, fat and salt, accelerated and tightened pregnancy check-up schedule.

Keywords: Knowledge, Pregnant Mother, Preeclampsia