

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Arti Lambang dan Singkatan	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Bagi Peneliti	3
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian	3
1.4.3 Bagi Peneliti Lain	4
1.4.4 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Stress	5
2.1.1 Definisi Stress	5
2.1.2 Jenis-jenis stress	5
2.1.3 Gejala Stress	6
2.1.4 Dampak Stress	6
2.1.5 Tahapan Stress	8
2.1.6 Tingkat stress	9
2.1.7 Upaya Menangani Stress	11
2.1.8 Sumber Stress	14
2.2 Konsep lansia	17
2.2.1 Definisi Lansia	17
2.2.2 Proses Penuaan	17
2.2.3 Batasan Usia Lansia	21
2.2.4 Perubahan Pada Lanjut Lansia	22
2.3 Konsep Hipertensi	24
2.3.1 Definisi Hipertensi	24
2.3.2 Penyebab Hipertensi	25
2.3.3 Faktor Resiko Hipertensi	25
2.3.4 Komplikasi Hipertensi	29
2.3.5 Klasifikasi Hipertensi	30
2.3.6 Patofisiologi Hipertensi	31
2.3.7 Tanda Dan Gejala Pada Hipertensi	32
2.3.8 Pencegahan Hipertensi	32
2.4 Kerangka konseptual	35
2.4.1 Penjelasan kerangka konseptual	35

BAB 3 METODE PENELITIAN	36
3.1 Pendekatan Penelitian	36
3.2 Populasi Dan Sampel	36
3.2.1 Populasi	36
3.2.2 Sampel	36
3.3 Teknik Sampling	37
3.4 Variable Penelitian	37
3.5 Definisi Operasional	38
3.6 Lokasi Dan Waktu Penelitian	39
3.7 Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	39
3.7.1 Jenis Data	39
3.7.2 Teknik Pengumpulan Data	39
3.8 Instrumen Penelitian	40
3.9 Prosedur Penelitian	41
3.9.1 Tahap Persiapan	41
3.9.2 Tahap Pelaksanaan	41
3.10 Analisa Data	42
3.11 Penyajian Data	43
3.12 Etika Penelitian	44
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Hasil Penelitian	46
4.1.1 Gambaran Tempat Penelitian	46
4.1.2 Data Umum	47
4.1.3 Data Khusus	50
4.2 Pembahasan	52
4.2.1 Tingkat Stress Pada Lansia	52
4.2.2 Tingkat Stres Pada Lansia Berdasarkan Usia	53
4.2.3 Tingkat Stres Pada Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin	54
4.2.4 Tingkat Stres Pada Lansia Berdasarkan Pendidikan	55
4.2.5 Tingkat Stres Pada Lansia Berdasarkan Hipertensi	57
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran	60
5.2.1 Bagi Lansia	60
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	60
5.2.3 Bagi Perkembangan Ilmu Kesehatan	60
5.2.4 Bagi Masyarakat	60
DAFTAR PUSTAKA	61