

ABSTRAK

TINGKAT STRES PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TAMBAK WEDI SURABAYA

Oleh : Ade Irma Suryani

Pada umumnya lansia akan mengalami stres, kecemasan depresi yang dapat terjadi gangguan baik fisik, mental maupun sosial dilihat dari segi mental lansia dengan stres akan menjadi pemarah, pemurung, sering merasa cemas. Stres pada lansia juga akan berdampak pada terjadinya tekanan darah tinggi atau hipertensi pada lansia dapat diakibatkan oleh stres oleh individu, disebabkan reaksi yang muncul terhadap impuls stres adalah tekanan darah yang meningkat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat stres pada lansia dengan hipertensi berdasarkan usia, jenis kelamin, pendidikan, tekanan darah, tingkat stres di Puskesmas Tambak Wedi Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif, sampel pada penelitian ini berjumlah 45 lansia yang mengalami stres, pendekatan penelitian ini menggunakan cross sectional. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat stres lansia lebih dari setengahnya tingkat stres sedang, tingkat stres lansia berdasarkan usia lebih dari setengahnya tingkat stres sedang, tingkat stres lansia berdasarkan jenis kelamin lebih dari setengahnya tingkat stres sedang, stres lansia berdasarkan pendidikan sebagian kecil tingkat stres ringan, tingkat stres lansia berdasarkan tekanan darah sebagian kecil tingkat stres ringan.

Berdasarkan penelitian ini diharapkan tingkat stres pada lansia di Puskesmas Tambak Wedi Surabaya dapat dikurangi dengan berbagai macam cara yaitu, dengan cara meningkatkan status kesehatan terhadap lansia, memberikan kegiatan yang positif yaitu lebih mendekatkan diri kepada Tuhan yang Maha Esa dan melakukan kegiatan seperti berolahraga ringan seperti senam lansia.

Kata Kunci : Tingkat Stres, Lansia

ABSTRACT

STRESS LEVEL IN ELDERLY WITH HYPERTENSION IN TAMBAK WEDI PUSKESMAS SURABAYA

By : Ade Irma Suryani

In general, the elderly would experience stress, depression anxiety which could occur both physical, mental and social disorders in terms of mental elderly with stress would become grumpy, moody, often feel anxious. Stress in the elderly would also have an impact on the occurrence of high blood pressure or hypertension in the elderly which could be caused by stress by individuals, due to the reaction that appeared to stress impulses was increased blood pressure. This study aimed to determine the level of stress in the elderly with hypertension based on age, gender, education, blood pressure, stress level at the Tambak Wedi Public Health Center Surabaya.

This study used a descriptive method, the sample in this study amounted to 45 elderly people who experienced stress, this research approach used cross sectional. The results showed that the stress level of the elderly was more than half the level of moderate stress, the stress level of the elderly by age was more than half the level of moderate stress, the stress level of the elderly by gender was more than half the level of moderate stress, the stress of the elderly based on education was a small part of the level of mild stress, Elderly stress based on blood pressure was a small part of mild stress level.

Based on this research, it was expected that the level of stress in the elderly at the Tambak Wedi Health Center Surabaya could be reduced in various ways, namely, by improving the health status of the elderly, providing positive activities, namely getting closer to God Almighty and doing activities such as light exercise such as gymnastics. elderly.

Keywords: Stress Level, Elderly

