

ABSTRAK

PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG KONSUMSI SAYUR DAN BUAH PADA BALITA DI KELURAHAN WEDORO SIDOARJO

Oleh: Meylda Annisa Rani

Pengetahuan merupakan hasil pengindraan manusia atau hasil dari tahu seseorang terhadap suatu objek tertentu. Sikap dapat diposisikan sebagai hasil akhir terhadap obyek sikap yang diekspresikan ke dalam proses kognitif, afektif dan perilaku. Pada usia balita terjadi proses peningkatan pertumbuhan dan perkembangan. Upaya untuk pemenuhan zat gizi dalam pertumbuhan dan perkembangan dapat diperoleh melalui sayur dan buah. Masalah yang sering terjadi pada balita adalah kurangnya pengetahuan dan sikap ibu. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi pengetahuan, sikap dan menganalisis tabulasi silang antara pengetahuan dan sikap.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *Purposive sampling*. Sampel pada penelitian ini adalah ibu yang memiliki balita di Kelurahan Wedoro Sidoarjo. Penelitian ini menggunakan lembar koesioner sebagai data primer.

Hasil penelitian ini menunjukkan pengetahuan ibu di Kelurahan Wedoro Sidoarjo tentang konsumsi sayur dan buah sebagian besar memiliki pengetahuan cukup (54%), sebagian kecil memiliki pengetahuan kurang (12%). Sikap ibu tentang konsumsi sayur dan buah sebagian besar memiliki sikap positif (60%), dan sebagian hampir setengahnya memiliki sikap negatif (40%). Hasil analisa tabulasi silang pengetahuan dengan sikap sebagian besar memiliki pengetahuan cukup dengan sikap positif (59,3%), dan sebagian kecil memiliki pengetahuan kurang dengan sikap negatif (33,3%).

Berdasarkan penelitian ini, diharapkan ibu memiliki pengetahuan baik dan sikap positif. Selain itu, petugas kesehatan juga meningkatkan pelaksanaan program penyuluhan tentang pentingnya konsumsi sayur dan buah.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Sayur dan Buah, Balita

ABSTRACT

KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF THE MOTHER ABOUT THE CONSUMPTION OF FRUIT AND VEGETABLES FOR CHILDREN IN THE VILLAGE OF WEDORO SIDOARJO

By: Meylda Annisa Rani

Behavior is the result of human sensing or the result of knowing someone to a certain object. Attitudes can be positioned as the end result of attitude objects that are expressed in cognitive, affective and behavioral processes. At the age of toddlers there is a process of increasing growth and development. Efforts to fulfill nutrients in growth and development can be obtained through vegetables and fruits. The problem that often occurs in toddlers is the lack of knowledge and attitudes of mothers. The purpose of this study was to identify knowledge, attitudes and analyze the cross tabulation between knowledge and attitudes.

This research uses descriptive quantitative research methods. The sampling technique was carried out by purposive sampling technique. The sample in this study were mothers who have toddlers in Wedoro Sidoarjo Village. This study uses a questionnaire sheet as primary data.

The results of this study indicate that the knowledge of mothers in Wedoro Sidoarjo Village about the consumption of vegetables and fruit mostly has sufficient knowledge (54%), a small proportion has less knowledge (12%). Most of the mothers' attitudes about consuming vegetables and fruits had a positive attitude (60%), and almost half of them had a negative attitude (40%). The results of the cross tabulation analysis of knowledge with attitudes, most of them have sufficient knowledge with positive attitudes (59.3%), and a small proportion have less knowledge with negative attitudes (33.3%).

Based on this research, it is expected that mothers have good knowledge and positive attitudes. In addition, health workers also increase the implementation of outreach programs about the importance of consuming vegetables and fruits.

Keyword : Knowledge, Attitude, Vegetables and Fruit, Children.