

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>SAMPUL LUAR .....</b>	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4

### **BAB II LANDASAN TEORI**

A. Landasan Teori	
1. Konsep Menstruasi.....	6
a. Pengertian.....	6
b. Siklus Menstruasi Normal.....	6
c. Gangguan Menstruasi.....	7
2. Konsep <i>Dismenorea</i> .....	8
a. Pengertian.....	8
b. Klasifikasi <i>Dismenorea</i> .....	8
c. Gejala <i>Dismenorea</i> .....	9
d. Patofisiologi .....	10
e. Faktor Penyebab dan Faktor Resiko .....	10
f. Derajat <i>Dismenorea</i> .....	15
3. Konsep Kompres Hangat.....	17
a. Pengertian.....	17
b. Manfaat Efek Panas.....	18
c. Mekanisme Kerja Panas .....	19
d. Prosedur Kompres Hangat Menggunakan Buli-buli .....	19

4. Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri <i>Dismenorhea</i> .....	22
B. Kerangka Konsep.....	23
C. Hipotesis .....	24

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	25
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	26
1. Populasi .....	26
2. Sampel.....	26
3. Teknik Sampling .....	27
C. Identifikasi Variabel .....	28
D. Definisi Operasional .....	29
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	29
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	30
1. Teknik Pengumpulan Data.....	30
2. Alat Pengumpulan Data .....	31
G. Analisis Data.....	33
H. Etika Penelitian .....	33
I. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
J. Jadwal Penelitian .....	35

### **BAB IV : HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	36
B. Data Umum .....	37
C. Data Khusus.....	39

### **BAB V : PEMBAHASAN**

A. Skala Nyeri <i>Dismenorhea</i> Sebelum Pemberian Kompres Hangat ( <i>Pre Test</i> ) .....	43
B. Skala Nyeri <i>Dismenorhea</i> Sesudah Pemberian Kompres Hangat ( <i>Post Test</i> ).....	44
C. Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri <i>Dismenorhea</i> .....	46

### **BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	49
B. Saran .....	49

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	51
-----------------------------	----

<b>LAMPIRAN</b> .....	53
-----------------------	----