

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	30
Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan usia lansia.....	38
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin lansia.....	38
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan pendidikan lansia.....	39
Tabel 4.4 Distribusi responden berdasarkan jenis rutinitas olahraga pada lansia.....	39
Tabel 4.5 Distribusi responden berdasarkan tingkat kemandirian ADL pada lansia.....	40
Tabel 4.6 Tabulasi silang pengaruh rutinitas olahraga terhadap tingkat kemandirian ADL pada lansia .....	40