

## DAFTAR PUSTAKA

- Aiken, L.R., 2009. Pengetesan dan Pemeriksaan Psikologi, Jilid 2, Edisi Kedua Belas. Jakarta : Indeks
- Almatsier, Sunita., 2005. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Amelia, Sri., 2014. Pedoman Gizi Seimbang. <http://gizi.depkes.go.id/PUGS> 9 Desember 2016
- Amstrong et al., 2005. *Hydration Assesment Techniques. Journal Nutrition Reviews*. Vol 63 (6).
- Aprilia, Hanum, dkk., 2013. Hubungan Makan Pagi dan Tingkat Konsumsi Zat Gizi dengan Daya Konsentrasi Siswa Sekolah Dasar, jurnal. *Media Gizi Indonesia*. Vol 9, No 1.
- Arie Purwanto,, 2009. Hubungan Antara Pola Makan Pagi dan Status Gizi dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas 4 Sekolah Dasar di SD Mejjing 2 Patukan Gamping Sleman Yogyakarta, *Karya Tulis Ilmiah*, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Balitbang Kemenkes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI
- Banun Lentini & Ani Margawati,, 2014. Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Status Hidrasi Dengan Konsentrasi Berfikir Pada Remaja. *Journal of Nutrition College*. 4 : 631-637.
- Briawan, D. 2015. “Pekan Sarapan Nasional (PESAN)”, Naskah Akademik, PERGIZI PANGAN Indonesia, PERSAGI, PDGMI & PDGKI, Jakarta
- Briggs, Callloway. 1987. Nutrition and Physical. *Journal of Nutrition*. 2 : 31-37.
- Budianto A K, 2009., Pangan, Gizi dan Pembangunan Manusia Indonesia Dasar-Dasar Ilmu Gizi, UMM, Malang.
- Chandra, Aristo, 2013., Fresh Update Top No.1 Psikotes. Wahyumedia, Jakarta.
- D’Anci KE, Constant F, Rosenberg IH. 2013. Hydration and cognitive function in children. *Nutrition Reviews*. DOI: 10.1111/j.1753-4887.
- Dinas Kesehatan DKI Jakarta., 2011. yang Perlu di Sampaikan pada Keluarga Agar Bisa Makan Pagi”. [http:// depkes.go.id/](http://depkes.go.id/) 14 Desember 2016
- Direktorat Jenderal Bina Gizi dan KIA., 2011. Rencana Aksi Pembinaan Gizi. [http:// depkes.go.id/](http://depkes.go.id/) 14 Desember 2016

- Dispendik., 1969. Alamat SDN Pacar Keling 6 Kota Surabaya. <http://www.profilsekolah.dispendik.surabaya.go.id> 14 Desember 2016
- Dod., 2008. Sarapan Itu Penting. Warta Kota, Jakarta.
- Dodik Briawan, Hardinsyah, Endang S. Soenaryo, Evy Damayanthi, Cesila M. Dwiriani. 2013. Studi Kebiasaan Minum dan Hidrasi pada Remaja dan Dewasa di Dua Wilayah Ekologi yang Berbeda. Bogor : Perhimpunan Peminat Gizi dan Pangan Indonesia (PERGIZI), Departemen Gizi Masyarakat FEMA IPB; 2009.
- Donna pertiwi., 2015. Status Hidrasi Jangka Pendek Berdasarkan Hasil Pengukuran PURI (Periksa Urin Sendiri) Menggunakan Grafik Warna Urin pada Remaja kelas 1 dan 2 di SMAN 63 Jakarta Tahun 2015, *Skripsi*, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Faridi, A. 2002. Hubungan sarapan pagi dan kadar glukosa darah dengan konsentrasi belajar pada siswa sekolah dasar. Jurusan Gizi Masyarakat dan sumberdaya Keluarga. Fakultas Pertanian. Institut Pertanian Bogor
- Feltz, brian D, ferra, joe., 2016. *Dehydration's hidden symptoms. Chiropratic journal*. vol 20 (10) 1-2.
- Giovannini M., 2008. *Breakfast : a Good Habit, not a Repetitive Custo. Journal Nutrition*. vol 9.
- Goldstein, materson., 2000. *Treatment in the elderly : cognitive and behavioural function. Resulut of a department of veterans affairs cooperative study*. American heart association. 7272 greenville avenue, dallas.
- Grandjean, ann c., 2007. *Dehydration and cognitive performance. Journal of the American college of nutrition*. vol 26(5), 549-554.
- Gustam, Hardinsyah, Dodik Briawan. 2012. Faktor Risiko Dehidrasi pada Remaja dan Dewasa. Skripsi Institut Pertanian Bogor.
- Hardinsyah, Gustam & Briawan., 2012. Faktor Resiko Dehidrasi pada Remaja dan Dewasa Indonesia. Jurnal Gizi dan Pangan. Vol 8.
- Istianah., 2008. Pengaruh Sarapan Terhadap Konsentrasi Belajar Siswa di Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 20 Bekasi, *Skripsi*, Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Judarwanto, W., 2008. Tumbuh dan Kembang Anak. <http://www.sehatgroup.web.id/artikel/1415.asp> 9 Desember 2016.
- Khomsan, A., 2004. Peranan Pangan dan Gizi untuk Kualitas Hidup. Penerbit PT Gramedia Widiasarana Indonesia, Jakarta.

- Kurniasari, Rita . 2015 . Hubungan Frekuensi dan Asupan Gizi Makan Pagi Dengan KADAR Hemoglobin ( Hb ) Darah dan Konsentrasi di Sekolah Pada Murid Kelas V dan VI SDN Jetis 1 dan SDN jetishardjo 1. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press
- Maddox, Harry., 1963. *How to Study*. Pan Books, London.
- Muctar, Muhammad., 2014. Sarapan dan Jajan Berhubungan Dengan Kemampuan Konsentrasi Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*,8 (1) 28 – 35.
- Murray, Bob., 2007. *Hydration and physical performance. Journal of the American college of nutrition*. vol 26(5), 542-548.
- Muscari, M.E., 2005 . Keperawatan Pediatric , Buku Kedokteran ECG, Jakarta.
- Naya Riance. 2011. Gambaran Status Hidrasi Pada Siswa dan Siswi SMA Triguna Utara Ciputat (Skripsi). Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Popkin, M. Barry, D'anci KE, Rosenberg IH., 2010. *Water, hydration and health nutrition reviews*. Vol 68 (8) : 439-458.
- Prayitno, S, O & Fillah Dieny F., 2012. Perbedaan konsumsi cairan dan status hidrasi pada remaja obesitas dan non obesitas. *Journal of nutrition college*. 1(1).
- Rampuaserd, G. C. Pereira, M. A, Girard, B.L., Adams, J And J. D. 2015 . Review : Breakfast Habits, Nutritional Status, Body Weight, and Academic Performance in Children and Adolencenst. *Journal of America Dietetic Association* ; 105: 743- 760
- Rifaumetika., 2013. Ovierviews on Breakfast Science Topic. Factors influencing breakfast skipping behavior in adult and adolencents. *Breakfast Science Library*
- Santoso, B. L, Hardinsyah, Siregar, P & Pardede, S. O., 2012. Air bagi kesehatan, Centra Communications, Jakarta.
- Setiawan, Ebta., 2008. Definisi Sarapan. <http://kbbi.web.id> 8 Desember 2016
- Sri, Hastuti., 2003. Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Anak Sekolah Dasar di SD Negeri Majaro 1 Kec Tawang Sari Kab Sukoharjo, *Skripsi*. UNDIP.
- Suntari, Ni & Wildianah, L., 2012. Hubungan Kalori Sarapan Pagi dengan Kemampuan Konsentrasi Anak Usia Sekolah di SD Negeri 3 Cangu. *Skripsi*. Ilmu Keperawatan. FK Universitas Udayana. Bali.
- Susanto, H., 2006. Meningkatkan Konsentrasi Siswa Melalui Optimalisasi Modalitas Belajar Siswa. <http://www.bandung.bpkpenabur.or.id> 10 Desember 2016.

- Soekirman., 2014, Ilmu Gizi dan Aplikasinya untuk Keluarga dan Masyarakat. Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional, Jakarta.
- Szinnai G, Keller U, Schachninger H. 2014. Dehydration does not influence cardiovascular reactivity to behavioural stress in young healthy humans. *Clin Physiol Imaging*. 27(5):291-7
- Wojowasito, S., 1982. Kamus Umum Lengkap Inggris-Indonesia Indonesia-Inggris, Cet. VI, Bandung.
- Zeeuw, J., 2013. Pengertian Konsentrasi. <http://www.psychologymania.com/2013/04/pengertian-konsentrasi.html> 12 Desember 2016.