

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PERBEDAAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DAN KEAKTIFAN  
LANSIA MENGIKUTI POSYANDU DI KELURAHAN KEMAYORAN  
SURABAYA**



**Oleh :**

**NINDYA MUSTIKA DEWI**

**NIM :P27820315012**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI DIII KEPERAWATAN KAMPUS SUTOPO SURABAYA  
TAHUN 2018**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PERBEDAAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DAN KEAKTIFAN  
LANSIA MENGIKUTI POSYANDU DI KELURAHAN KEMAYORAN  
SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Amd. Kep  
Pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Surabaya**



**Oleh :**

**NINDYA MUSTIKA DEWI**

**NIM : P27820315012**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI DIII KEPERAWATAN KAMPUS SUTOPO SURABAYA  
TAHUN 2018**

## **LEMBAR PERNYATAAN**

Saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan tiruan atau jiplakan dari orang lain untuk menyelesaikan tugas akhir di jenjang pendidikan DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Surabaya Prodi DIII Keperawatan Kampus Sutopo Surabaya.

Surabaya, 4 Juli 2018

Yang Menyatakan

NINDYA MUSTIKA DEWI  
NIM. P27820315012

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

PERBEDAAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DAN KEAKTIFAN  
LANSIA MENGIKUTI POSYANDU DI KELURAHAN KEMAYORAN  
SURABAYA

Disusun oleh : **NINDYA MUSTIKA DEWI / NIM. P27820315012**

Telah Disetujui Untuk Diajukan Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji  
Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Kampus Sutopo Jurusan  
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya, Dalam Rangka  
Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Surabaya, 4 Juli 2018

Pembimbing I

Intim Cahyono, S.Kep.Ns., M.Kes.  
NIP.19650308 199103 1 002

Pembimbing II

Suriana, S.Kep.Ns, M.Kep.  
NIP. 19701010 199303 2 002

Mengetahui  
Kaprosdi DIII Keperawatan Kampus Sutopo  
Surabaya

Minarti, M.Kep.Sp.Kom.  
NIP: 196707301993032004

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

PERBEDAAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DAN KEAKTIFAN  
LANSIA MENGIKUTI POSYANDU DI KELURAHAN KEMAYORAN  
SURABAYA

Telah di pertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Poltekkes Kemenkes Surabaya Jurusan Keperawatan Prodi DIII Keperawatan Kampus Sutopo Surabaya.

Pada tanggal: 9 Juli 2018

Ketua

1. Heru Sulistijono, S.Kep.Ns.M.Kes.  
NIP.19711001 199303 1 004

\_\_\_\_\_

Anggota I

2. Suriana, S.Kep.Ns, M.Kep.  
NIP.19701010 199303 2 002

\_\_\_\_\_

Anggota II

3. Intim Cahyono, S.Kep.Ns.M.Kes.  
NIP. 19650308 199103 1 002

\_\_\_\_\_

Mengetahui,

Ketua Program Studi D III Keperawatan Kampus Sutopo  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Surabaya

Minarti, M.Kep, Sp. Kom.  
NIP. 196707301993032004

## ABSTRAK

### **“Perbedaan Tingkat Kemandirian Lansia Dan Keaktifan Lansia Mengikuti Posyandu Di Kelurahan Kemayoran Surabaya”**

Tingkat kemandirian lansia merupakan kemampuan lansia melakukan aktifitas, dengan bertambahnya usia secara umum kekuatan dan kualitas fisik juga mengalami penurunan yang dapat mengakibatkan menurunnya tingkat kemandirian pada lansia. Tujuan di lakukan penelitian ini untuk mengetahui tingkat kemandirian lansia. Desain penelitian analitik dengan *uji chi square*, populasinya 76 lansia, jumlah sampel 44 lansia yang dibagi menjadi 2 yaitu 22 lansia yang aktif dan 22 lansia yang tidak aktif mengikuti posyandu, dikatakan aktif mengikuti posyandu lebih dari 9 kali setahun terakhir dan dikatakan tidak aktif mengikuti posyandu kurang dari 9 kali dalam setahun terakhir dengan teknik *simple random sampling*. Variabel yang diteliti adalah tingkat kemandirian lansia dan keaktifan lansia mengikuti posyandu. Hasil penelitian ini disajikan dalam bentuk tabel dan narasi kemudian dibantu komputerasi program SPSS dapat disimpulkan  $p < \alpha = 0,000$  yang berarti  $h_0$  ditolak dan  $h_1$  di terima yaitu adanya perbedaan tingkat kemandirian lansia yang aktif dan tidak aktif mengikuti posyandu di Kelurahan Kemayoran Surabaya. Tingkat kemandirian yang tertinggi pada lansia yang aktif yaitu tingkat kemandirian mandiri berjumlah 19 lansia (86,3%) dan tingkat kemandirian yang tertinggi pada lansia yang tidak aktif yaitu tingkat kemandirian ketergantungan berjumlah 16 lansia (72,7%). Hasil penelitian menyarankan agar pihak kader posyandu diharapkan memperhatikan serta memotivasi lansia yang tidak aktif untuk dapat melakukan aktifitas sendiri meskipun dibantu, agar lansia tidak pasif dalam melakukan aktifitas.

Kata Kunci : Tingkat Kemandirian, Lansia, Posyandu

## ABSTRACT

" The Distinction In The Level Of Independence Of The Elderly And The Elderly's activity to Following The Posyandu In Kemayoran Surabaya"

The level of independence of the elderly is the ability of the elderly do activities, with increasing age in general strength and physical quality also experienced a decline that can lead to decreased levels of self-reliance on the elderly. The purpose in doing this is to find out the outstanding research into the level of independence of the elderly. Analytic design research with the chi square test, population 76 elderly, the number of samples 44 elderly are divided into 2 IE 22 elderly active and 22 elderly inactive following the posyandu, it said to be active following the posyandu over 9 times a year and it says inactive following the posyandu less than 9 times in the last year with simple random sampling technique. The variables examined is the level of independence of the elderly and the elderly may follow the posyandu. The results of this research are presented in the form of tables and narratives then assisted computerized SPSS program can be summed up  $p = 0.000$   $\alpha <$  meaning  $H_0$  is rejected and the  $H_1$  in IE receive distinction the degree of independence of the elderly active and inactive following the posyandu in Kelurahan Kemayoran Surabaya. The highest level of self-sufficiency on the elderly are active i.e. self-contained independence level totaled 19 elderly (86.3%) and the highest level of self-sufficiency on the elderly who are not active, namely the level of self-sufficiency of the reliance totaled 16 elderly (72.7%). Research results suggest that party cadres of posyandu are expected to pay close attention to and motivate the elderly who are not active to be able to did their own activities although still in help, so that elderly assisted not passive in performing the activity.

Keywords: Degree Of Self-reliance, Elderly, Posyandu

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PERBEDAAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DAN KEAKTIFAN LANSIA MENGIKUTI POSYANDU DI KELURAHAN KEMAYORAN SURABAYA”**

Selanjutnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini baik moril maupun materil. Untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Drg. Bambang Hadi Sugito, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan DIII Keperawatan di Prodi DIII Keperawatan Kampus Sutopo Surabaya.
2. Mohammad Najib, S.Kep.M.Se., selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penyusun dalam mengikuti pendidikan keperawatan di Prodi DIII Keperawatan Kampus Sutopo Surabaya.
3. Minarti, M.Kep.Sp.Kom., selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Kampus Sutopo Surabaya
4. Intim Cahyono, S.Kep.Ns.M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah membimbing penulis selama belajar maupun memberikan petunjuk, saran, koreksi, dan masukan demi kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.



5. Suriana, S.Kep.Ns.M.Kep., selaku pembimbing II yang juga telah memberikan waktunya untuk membimbing dan memberikan petunjuk, saran, koreksi, dan masukan demi kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua dosen dan staf Prodi DIII Keperawatan Kampus Sutopo Surabaya yang telah memberikan masukan dan arahan selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Untuk orang tua dan saudara saya yang selalu ada untuk mendoakan dan mendukung serta memberi dorongan yang tak dapat dihitungkan selama penulis mengikuti pendidikan.
8. Rekan – rekan mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Kampus Sutopo Surabaya, angkatan 2015 yang selalu memberikan dukungan.
9. Responden yang senantiasa telah bersedia dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
10. dr.Dayanti Dadiningrum, selaku kepala Puskesmas Krembangan Selatan Surabaya yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Posyandu Lansia Kelurahan Kemayoran Surabaya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna oleh karena itu saran dan kritik yang membangun senantiasa penulis harapkan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan berguna bagi penulis dan para pembaca.

Surabaya, 2 Juli 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPEL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPEL DALAM .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. LandasanTeori .....	6
1. Konsep Lansia .....	6
a. Definisi Lansia.....	6
b. Kategori Lansia.....	7
c. Batasan Umur Lansia.....	8
d. Perubahan pada Lansia .....	9
e. Proses Menua.....	12
2. Konsep Kemandirian .....	13
a. Definisi Kemandirian .....	13
b. Fungsi Kemandirian .....	14
3. Konsep ADL.....	14
a. Definisi ADL .....	14
b. Faktor yang Mempengaruhi Lansia dalam ADL .....	15
c. Klasifikasi ADL.....	18
d. Penilaian ADL .....	19
4. Konsep Posyandu Lansia.....	21
a. Definisi Posyandu Lansia .....	21
b. Tujuan Posyandu Lansia.....	21
c. Sasaran Posyandu Lansia .....	22
d. Jenis Pelayanan.....	22
e. Mekanisme Pelayanan .....	23
f. Pemanfaatan Pelayanan .....	24

B. Kerangka Konseptual Penelitian .....	27
C. Hipotesis Penelitian .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	29
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling .....	29
C. Identifikasi Variabel .....	30
D. Definisi Operasional .....	31
E. Prosedur Pengumpulan Data .....	32
F. Alat Pengumpulan Data .....	33
G. Pengolahan Data .....	34
H. Rencana Analisis Data .....	37
I. Etika Penelitian .....	38
J. Tempat dan Waktu Penelitian .....	39
K. Jadwal Penelitian .....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	40
B. Data Umum .....	41
C. Data Khusus .....	43
<b>BAB V PEMBAHASAN</b> .....	46
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	52
B. Saran .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	54
<b>LAMPIRAN</b> .....	56

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tingkat Kemandirian Lansia .....	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	31
Tabel 4.1 Distribusi umur lansia .....	41
Tabel 4.2 Distribusi jenis kelamin lansia .....	42
Tabel 4.3 Distribusi tingkat pendidikan lansia .....	42
Tabel 4.4 Distribusi riwayat penyakit lansia .....	43
Tabel 4.5 Distribusi tingkat kemandirian lansia .....	44
Tabel 4.6 Tabulasi silang tingkat kemandirian lansia .....	45

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep .....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data .....	56
Lampiran 2 Surat Ijin Bankes Banpol .....	57
Lampiran 3 Surat Ijin Dinas Kesehatan .....	58
Lampiran 4 Surat Ijin Puskesmas.....	59
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	60
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 7 Lembar Kuesioner .....	62
Lampiran 8 Lembar Tabulasi Lansia Aktif.....	66
Lampiran 9 Lembar Tabulasi Lansia Tidak Aktif .....	67
Lampiran 10 Lembar Hasil Uji Statistik.....	68
Lampiran 11 Lembar Revisi Ujian Proposal KTI Penguji Utama .....	69
Lampiran 12 Lembar Revisi Ujian KTI Penguji Utama .....	70
Lampiran 13 Lembar Revisi Ujian Proposal KTI Penguji 1.....	71
Lampiran 14 Lembar Revisi Ujian KTI Penguji 1.....	73
Lampiran 16 Lembar Konsultasi Proposal KTI.....	74
Lampiran 17 Lembar Konsultasi KTI.....	76

## **DAFTAR SINGKATAN**

Lansia kependekan dari Lanjut Usia

Posyandu kependekan dari Pos Pelayanan Terpadu