

ABSTRAK

“UPAYA MENGATASI JERAWAT DENGAN TINGKAT KEPARAHAN PADA MAHASISWA YANG MENGALAMI JERAWAT DI PRODI DIII KEPERAWATAN KAMPUS SUTOPO SURABAYA”

Jerawat merupakan jenis penyakit kulit yang biasa ditemukan pada berbagai usia terutama pada usia remaja, jerawat sering menjadi kronis sehingga perlu adanya upaya mengatasi jerawat dengan tepat. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan upaya mengatasi jerawat dengan tingkat keparahan pada mahasiswa yang mengalami jerawat. Desain penelitian ini adalah analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah mahasiswa yang mengalami jerawat di Prodi DIII Keperawatan Kampus Sutopo Surabaya sebanyak 88 mahasiswa. Pengambilan sampel dengan teknik *Simple Random Sampling*, besar sampel adalah 47 mahasiswa. Variabel dalam penelitian ini adalah upaya mengatasi jerawat dan tingkat keparahan jerawat. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan observasi. Analisis data dengan menggunakan uji korelasi *Spearman Rho* dengan hasil nilai $\text{sig } 0,000 < 0,05$, dan nilai hasil korelasi 0,561. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar upaya mengatasi jerawat pada mahasiswa yang mengalami jerawat dengan kriteria cukup sebanyak 25 mahasiswa (53%) dan tingkat keparahan jerawat terbanyak adalah tingkat keparahan ringan sebanyak 36 mahasiswa (77%), sehingga dapat disimpulkan bahwa korelasi yang terjadi antara upaya mengatasi jerawat dengan tingkat keparahan jerawat adalah kuat dan ada hubungan yang signifikan antara upaya mengatasi jerawat dengan tingkat keparahan pada mahasiswa yang mengalami jerawat di Prodi DIII Keperawatan Kampus Sutopo Surabaya. Diharapkan mahasiswa yang mengalami jerawat perlu meningkatkan upaya mengatasi jerawat dengan baik, dengan cara membersihkan wajah secara teratur, menjaga diet pola makan dan coping stress yang baik.

Kata kunci : Upaya mengatasi jerawat, Tingkat keparahan jerawat

ABSTRACT

EFFORT TO OVERCOME OF ACNE WITH RATE SEVERITY OF STUDENTS WHO EXPERIENCE ACNE IN PRODI DIII SUTOPO NURSING SURABAYA "

Acne is a type of skin disease usual found in various age, especially in adolescent. Acne often become to chronic, with the result that necessary existence effort to overcome of acne exact. The aim of research to know effort to overcome of acne with rate severity of students who experience acne. This research design is a cross sectional analytic approach. The research population are students who experience acne in Prodi DIII Sutopo Nursing Surabaya as many as 88 student. Sampling Simple Random Sampling techniques, large sample are 47 students. Research variable is effort to overcome of acne and rate severity of acne. Gathering data using questionnaires and observation. The data analysis used correlation tes Spearman Rho with value result sig $0,000 < 0,05$, and value of correlation result 0,561. The result showed most effort to overcome of acne the student who experience of acne with enough criteria as many as 25 student (53%) and the most rate severity of acne is light rate severity as many as 36 student (77%), so it can be concluded that correlation happened between effort to overcome of acne with rate severity student who experience of acne is strong and there is a significant relationship between the effort to overcome acne with the rate severity of students who experience acne in Prodi DIII Sutopo Nursing Surabaya. It is expected that students who experience acne need to increase the effort to overcome the acne with good, by cleaning the face regularly, maintaining a good diet and coping stress.

Keyword : Effort to Overcome of Acne, Rate Severity of Acne.