

KARYA TULIS ILMIAH

**UPAYA MENGATASI JERAWAT DENGAN TINGKAT KEPARAHAN
PADA MAHASISWA YANG MENGALAMI JERAWAT
DI PRODI DIII KEPERAWATAN KAMPUS
SUTOPO SURABAYA**



**Oleh :
ROUDOTUL MUATDINA
NIM. P27820315011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN KAMPUS SUTOPO SURABAYA
TAHUN 2018**

KARYA TULIS ILMIAH

**UPAYA MENGATASI JERAWAT DENGAN TINGKAT KEPARAHAN
PADA MAHASISWA YANG MENGALAMI JERAWAT
DI PRODI DIII KEPERAWATAN KAMPUS
SUTOPO SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Amd. Kep
Pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Surabaya**



**Oleh :
ROUDOTUL MUATDINA
NIM. P27820315011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN KAMPUS SUTOPO SURABAYA
TAHUN 2018**

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan tiruan atau jiplakan dari orang lain untuk menyelesaikan tugas akhir di jenjang pendidikan DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Surabaya Prodi DIII Keperawatan Kampus Sutopo Surabaya.

Surabaya, 05 Juli 2018

Yang Menyatakan

ROUDOTUL MUATDINA
NIM. P27820315011

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

UPAYA MENGATASI JERAWAT DENGAN TINGKAT KEPARAHAN PADA MAHASISWA YANG MENGALAMI JERAWAT DI PRODI DIII KEPERAWATAN KAMPUS SUTOPO SURABAYA

Disusun oleh : **ROUDOTUL MUATDINA / NIM. P27820315011**

Telah Disetujui Untuk Diajukan Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Kampus Sutopo Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya, Dalam Rangka Penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Surabaya, 12 Juli 2018

Pembimbing I

Bambang Heriyanto, S.Kep.Ns.M.Kes.
NIP. 19740811 199803 1 001

Pembimbing II

Asnani, S.Kep.Ns.M.Ked.
NIP. 19711011 199403 1 003

Mengetahui
Kaprodi DIII Keperawatan Kampus Sutopo
Surabaya

Dr. Siti Nur Kholifah, M.Kep. Sp.Kom
NIP: 19730310 199703 2 002

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

UPAYA MENGATASI JERAWAT DENGAN TINGKAT KEPARAHAN
PADA MAHASISWA YANG MENGALAMI JERAWAT
DI PRODI DIII KEPERAWATAN KAMPUS
SUTOPO SURABAYA

Telah di pertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Poltekkes Kemenkes Surabaya Jurusan Keperawatan Prodi DIII Keperawatan Kampus Sutopo Surabaya

Pada tanggal : 17 Juli 2018

Ketua:

1. Suriana, S.Kep.Ns, M.Kep.
NIP. 19701010 199303 2 002
- Anggota I:
2. Asnani, S.Kep.Ns, M.Ked.
NIP. 19711011 199403 1 003
- Anggota II:
3. Bambang Heriyanto, S.Kep,Ns, M.Kes.
NIP. 19740811 199803 1 001

Mengetahui
Kaprodi DIII Keperawatan Kampus Sutopo
Surabaya

Dr. Siti Nur Kholifah, M.Kep. Sp.Kom
NIP: 19730310 199703 2 002

ABSTRAK

“UPAYA MENGATASI JERAWAT DENGAN TINGKAT KEPARAHAN PADA MAHASISWA YANG MENGALAMI JERAWAT DI PRODI DIII KEPERAWATAN KAMPUS SUTOPO SURABAYA”

Jerawat merupakan jenis penyakit kulit yang biasa ditemukan pada berbagai usia terutama pada usia remaja, jerawat sering menjadi kronis sehingga perlu adanya upaya mengatasi jerawat dengan tepat. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan upaya mengatasi jerawat dengan tingkat keparahan pada mahasiswa yang mengalami jerawat. Desain penelitian ini adalah analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah mahasiswa yang mengalami jerawat di Prodi DIII Keperawatan Kampus Sutopo Surabaya sebanyak 88 mahasiswa. Pengambilan sampel dengan teknik *Simple Random Sampling*, besar sampel adalah 47 mahasiswa. Variabel dalam penelitian ini adalah upaya mengatasi jerawat dan tingkat keparahan jerawat. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan observasi. Analisis data dengan menggunakan uji korelasi *Spearman Rho* dengan hasil nilai sig $0,000 < 0,05$, dan nilai hasil korelasi 0,561. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar upaya mengatasi jerawat pada mahasiswa yang mengalami jerawat dengan kriteria cukup sebanyak 25 mahasiswa (53%) dan tingkat keparahan jerawat terbanyak adalah tingkat keparahan ringan sebanyak 36 mahasiswa (77%), sehingga dapat disimpulkan bahwa korelasi yang terjadi antara upaya mengatasi jerawat dengan tingkat keparahan jerawat adalah kuat dan ada hubungan yang signifikan antara upaya mengatasi jerawat dengan tingkat keparahan pada mahasiswa yang mengalami jerawat di Prodi DIII Keperawatan Kampus Sutopo Surabaya. Diharapkan mahasiswa yang mengalami jerawat perlu meningkatkan upaya mengatasi jerawat dengan baik, dengan cara membersihkan wajah secara teratur, menjaga diet pola makan dan coping stress yang baik.

Kata kunci : Upaya mengatasi jerawat, Tingkat keparahan jerawat

ABSTRACT

EFFORT TO OVERCOME OF ACNE WITH RATE SEVERITY OF STUDENTS WHO EXPERIENCE ACNE IN PRODI DIII SUTOPO NURSING SURABAYA "

Acne is a type of skin disease usual found in various age, especially in adolescent. Acne often become to chronic, with the result that necessary existence effort to overcome of acne exact. The aim of research to know effort to overcome of acne with rate severity of students who experience acne. This research design is a cross sectional analytic approach. The research population are students who experience acne in Prodi DIII Sutopo Nursing Surabaya as many as 88 student. Sampling Simple Random Sampling techniques, large sample are 47 students. Research variable is effort to overcome of acne and rate severity of acne. Gathering data using questionnaires and observation. The data analysis used correlation tes Spearman Rho with value result $\text{sig } 0,000 < 0,05$, and value of correlation result 0,561. The result showed most effort to overcome of acne the student who experience of acne with enough criteria as many as 25 student (53%) and the most rate severity of acne is light rate severity as many as 36 student (77%), so it can be concluded that correlation happened between effort to overcome of acne with rate severity student who experience of acne is strong and there is a significant relationship between the effort to overcome acne with the rate severity of students who experience acne in Prodi DIII Sutopo Nursing Surabaya. It is expected that students who experience acne need to increase the effort to overcome the acne with good, by cleaning the face regularly, maintaining a good diet and coping stress.

Keyword : Effort to Overcome of Acne, Rate Severity of Acne.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “UPAYA MENGATASI JERAWAT DENGAN TINGKAT KEPARAHAN PADA MAHASISWA YANG MENGALAMI JERAWAT DI PRODI DIII KEPERAWATAN KAMPUS SUTOPO SURABAYA”.

Selanjutnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini baik moril maupun materil. Untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Drg. Bambang Hadi Sugito, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan DIII Keperawatan di Prodi DIII Keperawatan Kampus Sutopo Surabaya.
2. Minarti, M.Kep. Sp.Kom, selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Kampus Sutopo Surabaya
3. Bambang Heriyanto, S.Kep.Ns,M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah membimbing penulis selama belajar maupun memberikan petunjuk, saran, koreksi, dan masukan demi kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Asnani, S.Kep.Ns.M.Ked, selaku pembimbing II yang juga telah memberikan waktunya untuk membimbing dan memberikan petunjuk, saran, koreksi, dan masukan demi kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Responden yang senantiasa telah bersedia dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua dosen dan staf Prodi DIII Keperawatan Kampus Sutopo Surabaya yang telah memberikan masukan dan arahan selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Untuk orang tua dan saudara saya yang selalu ada untuk mendoakan dan mendukung serta memberi dorongan yang tak dapat dihitng selama penulis mengikuti pendidikan.
8. Rekan – rekan mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Kampus Sutopo Surabaya, angkatan 2015 terima kasih atas cerita indah selama 3 tahun ini bersama kalian, suka, duka dan segalanya. Bangga telah mengenal kalian. Sukses bersama angkatan 2015.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna oleh karena itu saran dan kritik yang membangun senantiasa penulis harapkan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan berguna bagi penulis dan para pembaca.

Surabaya, 04 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	5
1. Konsep Jerawat	5
a. Definisi Jerawat	5
b. Epidemiologi Jerawat	6
c. Klasifikasi Jerawat.....	6
d. Patogenesis Jerawat	8
e. Gejala Klinis Jerawat.....	9
f. Tingkat Keparahan Jerawat	10
g. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Keparahan Jerawat	10
h. Upaya Mengatasi Jerawat.....	12
i. Pengobatan Jerawat	24
j. Penatalaksanaan.....	25
2. Konsep Remaja.....	26
a. Pengertian Remaja.....	26
b. Ciri-ciri Remaja	26
c. Tahap Perkembangan Remaja	27
d. Tugas-tugas Perkembangan Remaja.....	29
e. Masalah-Masalah Remaja.....	30
B. Kerangka Konseptual Penelitian	31
C. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	33
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	33
C. Identifikasi Variabel	35
D. Definisi Operasional	36
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	36

F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	37
G. Pengolahan Data	38
H. Analisis Data	40
I. Etika Penelitian	40
J. Tempat dan Waktu Penelitian	41
K. Jadwal Penelitian	42
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	43
B. Data Umum	44
1. Umur	44
2. Jenis Kelamin	44
C. Data Khusus	45
1. Upaya Mengatasi Jerawat	45
2. Tingkat Keparahan Jerawat	45
3. Tabulasi silang	46
D. Hasil Uji Statistik	46
BAB V PEMBAHASAN	
A. Upaya Mengatasi Jerawat	47
B. Tingkat Keparahan Jerawat	48
C. Hubungan Upaya Mengatasi Jerawat dengan Tingkat Keparahan Jerawat	50
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. KESIMPULAN	53
B. SARAN	53
DAFTAR PUSTAKA	55

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tingkat Keparahan Jerawat.....	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 3.2 Blue Print Kuisisioner.....	38
Tabel 4.1 Karakteristik Mahasiswa Berdasarkan Umur	44
Tabel 4.2 Karakteristik Mahasiswa Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 4.3 Karakteristik Mahasiswa Berdasarkan Upaya Mengatasi Jerawat	45
Tabel 4.4 Karakteristik Mahasiswa Berdasarkan Tingkat Keparahan Jerawat...45	
Tabel 4.5 Tabulasi silang	46

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Lembar Permohonan Ijin Pengambilan Data KTI.....57
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden58
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden59
Lampiran 4	Format Pengumpulan Data60
Lampiran 5	Format Pengumpulan Data Observasi61
Lampiran 6	Tabulasi Data62
Lampiran 7	Uji Korelasi65
Lampiran 8	Lembar Konsul66
Lampiran 9	Lembar Revisi.....68