

SINOPSIS

Proses kehamilan, persalinan, BBL, nifas, neonatus serta pelayanan kontrasepsi merupakan proses alamiah dimana kondisi normal dapat menjadi patologis. Tujuan dari asuhan ini adalah untuk melakukan pemeriksaan dan deteksi pada hal-hal yang menjurus pada keadaan patologis sehingga masa hamil hingga nifas dapat berjalan secara normal. Dan pada masa pemilihan kontrasepsi ibu dapat menggunakan alat kontrasepsi sesuai dengan kondisinya.

Asuhan kebidanan diberikan pada Ny. N G₁P₀₀₀₀₀A₀ usia kehamilan 35 minggu tunggal hidup letak kepala intrauterin menggunakan manajemen kebidanan melalui pendekatan yaitu asuhan *continuity of care*, selama hamil sampai dengan pelayanan kontrasepsi di PMB “Y” dan di rumah klien.

Pada kehamilan dilakukan 4 kali kunjungan pemeriksaan, pada kunjungan kehamilan pertama ditemukan masalah sering BAK dan nyeri pinggang. Asuhan yang diberikan adalah memberikan HE tentang penyebab dari sering BAK dan nyeri pinggang, kunjungan kedua tidak ditemukan masalah. Pada kunjungan ketiga dan keempat ditemukan masalah nyeri perut bagian bawah. Asuhan yang diberikan adalah memberikan HE tentang penyebab nyeri perut bagian bawah. Hasil pemeriksaan USG terdapat indikasi ketuban sedikit sehingga dilakukan asuhan kolaborasi dengan dokter obgyn untuk tindakan SC. Pada persalinan dilakukan SC dan proses SC berjalan dengan lancar tidak ada infeksi. Ketika bayi lahir menangis kuat, jenis kelamin perempuan, BB 3000 gram, PB 50 cm, dan AS 8-9 dilakukan asuhan BBL sesuai dengan standart. Masa nifas dilakukan kunjungan sesuai dengan standart yaitu 3 kali kunjungan. Pada kunjungan pertama ditemukan masalah nyeri luka bekas operasi. Asuhan yang diberikan adalah menganjurkan ibu untuk mobilisasi dini miring kanan dan kiri. Kunjungan kedua dan ketiga tidak ditemukan masalah, TFU ibu sudah tidak teraba pada hari ke-6 nifas dan ibu mampu menyusui bayinya dengan benar. Selama masa neonatus dilakukan 3 kali kunjungan dan ditemukan bahwa tali pusat bayi sudah lepas pada kunjungan kedua yaitu hari ke-6. Pada masa pemilihan kontrasepsi memberikan penjelasan tentang macam-macam alat kontrasepsi, sehingga ibu memilih alat kontrasepsi suntik 3 bulan yang tidak menghambat proses menyusui.

Asuhan yang telah diberikan pada Ny. N dari kehamilan trimester III sampai dengan pemilihan kontrasepsi secara *continuity of care* berjalan dengan normal. Setelah melakukan asuhan secara *continuity of care* ini maka diharapkan klien tetap memperhatikan kesehatan khususnya kesehatan ibu dan anak agar tidak terjadi masalah selama hamil, bersalin, nifas, neonates dan kotrasepsi. Membawa anaknya keposyandu secara rutin, melakukan kunjungan KB sesuai dengan keluhan atau waktu yang ditentukan.