

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	22
Tabel 3.2 <i>Blue print</i> pertanyaan aktivitas fisik (IPAQ) .....	30
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi data demografi pada klien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Anyar Surabaya, April 2021 .....	41
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi data demografi pada klien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Anyar Surabaya, April 2021 .....	42
Tabel 4.3 Distribusi tingkatan aktivitas fisik pada klien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Anyar Surabaya, April 2021 .....	43
Tabel 4.4 Distribusi jenis aktivitas fisik pada klien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Anyar Surabaya, April 2021 .....	44
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi aktivitas fisik pada klien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Anyar Surabaya, April 2021 .....	45
Tabel 4.6 Distribusi lama waktu aktivitas fisik pada klien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Anyar Surabaya, April 2021 .....	45
Tabel 4.7 Distribusi tekanan darah pada klien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Anyar Surabaya, April 2021 .....	46