

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| Sampul Depan | i |
| Sampul Dalam..... | ii |
| Surat Pernyataan..... | iii |
| Lembar Persetujuan..... | iv |
| Lembar Pengesahan | v |
| Kata Pengantar | vi |
| Abstrak | viii |
| Abstract | xi |
| Daftar Isi..... | x |
| Daftar Tabel | xii |
| Daftar Gambar..... | xiii |
| Daftar Lampiran | xiv |
| Daftar Arti Lambang, Singkatan dan Istilah | xv |
| | |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.3.1 Tujuan Utama..... | 4 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| 1.4.1 Bagi Peneliti | 5 |
| 1.4.2 Bagi Tempat Peneliti..... | 5 |
| 1.4.3 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan..... | 5 |
| | |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Konsep Dasar Aktivitas Fisik | 6 |
| 2.1.1 Definisi Aktivitas Fisik..... | 6 |
| 2.1.2 Manfaat Aktivitas Fisik | 6 |
| 2.1.3 Tipe Aktivitas Fisik | 7 |
| 2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik..... | 9 |
| 2.1.5 Tingkat Aktivitas Fisik | 9 |
| 2.1.6 Aktivitas Fisik Pada Klien Hipertensi | 11 |
| 2.1.7 Pengukuran Aktivitas Fisik | 11 |
| 2.2 Konsep Dasar Hipertensi | 13 |
| 2.2.1 Definisi Hipertensi..... | 13 |
| 2.2.2 Klasifikasi Hipertensi | 14 |
| 2.2.3 Etiologi Hipertensi..... | 14 |
| 2.2.4 Patofisiologi Hipertensi | 16 |
| 2.2.5 Manifestasi Klinis Hipertensi | 16 |
| 2.2.6 Faktor-Faktor Risiko Hipertensi..... | 17 |
| 2.2.7 Komplikasi Hipertensi..... | 19 |
| 2.2.8 Penatalaksanaan Hipertensi | 20 |
| 2.3 Kerangka Konseptual..... | 22 |
| | |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | |

| | |
|---|-----------|
| 3.1 Pendekatan (Desain Penelitian) | 23 |
| 3.2 Populasi dan Sampel..... | 23 |
| 3.2.1 Populasi | 23 |
| 3.2.2 Sampel | 23 |
| 3.2.3 Besar Sampel | 24 |
| 3.2.4 Teknik Sampling | 24 |
| 3.3 Variabel Penelitian..... | 24 |
| 3.4 Definisi Operasional | 24 |
| 3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian | 28 |
| 3.6 Prosedur Pengumpulan Data..... | 28 |
| 3.7 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data | 29 |
| 3.8 Analisa Data..... | 32 |
| 3.9 Etika Penulisan | 37 |
| BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| 4.1 Hasil Penelitian..... | 38 |
| 4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 38 |
| 4.1.2 Data Umum | 40 |
| 4.1.3 Data Khusus..... | 42 |
| 4.2 Pembahasan | 46 |
| 4.2.1 Tingkatan Aktivitas Fisik | 46 |
| 4.2.2 Jenis Aktivitas Fisik | 47 |
| 4.2.3 Frekuensi Aktivitas Fisik..... | 49 |
| 4.2.4 Lama Waktu Aktivitas Fisik..... | 51 |
| 4.2.5 Tekanan Darah..... | 52 |
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN | |
| 5.1 Kesimpulan | 56 |
| 5.2 Saran | 57 |
| DAFTAR PUSTAKA | 58 |