

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggara., & Prayitno, N. (2013). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikalang Barat*. Jurnal Ilmiah Kesehatan 5(1);
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Artiyaningrum, B., Azam, M., (2016). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin*. Public Health Perspect
- Astari. Putu Dyah. (2013). *Pengaruh senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi pada kelompok Senam Lansia di Banjar Kaja Sesetan Denpasar Selatan*
- Azizah. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia, Edisi I*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Azwar, S. (2012) *Penyusunan Skala Psikologi*. 2nd edn. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bento V, A. M. (2015). Impact of Physical Activity Interventions on Blood Pressure in Brazilian Populations. *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*, hal. 301.
- Buss J, L. D. (2013). *Buku Saku Patofisiologi Menjadi Sangat Mudah Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- CDC. (2015). How much physical activity do children need? - Physical Activity. Retrieved Juni 18, 2017, from Centers for Disease Control and Prevention. Retrieved Juni 18, 2017, from Centers for Disease Control and Preventio.
- Diaz K, S. D. (2013). Physical Activity and The Prevention of Hypertension. *Current Hypertension Reports*, hal. 659-668.
- Dinas Kesehatan Jawa Timur. (2018). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur* . Surabaya: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Dinas Kesehatan Kota Surabaya (2018). *Profil Kesehatan Kota Surabaya*. Surabaya: Pemerintah Kota Surabaya.
- Fedrick. (2012). *Bahaya Hipertensi*. Bandung: Rosdakarya.
- Ferdianan, Joko, Padoli. (2019). *Faktor-Faktor yang Mengalami Hipertensi Intradiialitik Pada Klien Gagal Ginjal kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisis di RSI Jemursari Surabaya*. Jurnal Keperawatan, Vol.12, No. 1, Hal 30-39

- Herwati, Sartika, W. (2014). *Terkontrolnya Tekanan Darah Penderita Hipertensi Berdasarkan Pola Diet dan Kebiasaan Olahraga di Padang Tahun 2011*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. 8. 8-14
- Junaidi. (2010). *Hipertensi (Pengalaman, Pencegahan, dan Pengobatan)*. Jakarta: Gramedia
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak menular.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur .
- Kalangi, J.A, Umboh, A. Pateda. (2015). *Hubungan Faktor Genetik dengan Tekanan darah*. Journal E-Clin. ECI 3. 69
- Katzung, B. (2010). *Farmakologi Dasar&Klinik Edisi 12. Diterjemahkan Oleh Ardhito Widhi N, Leo Rendy, Linda dwijyanthi*. EGC: Jakarta
- Kowalak JP, Welsh W, Mayer B. (2011). *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Mahardika, J. Haryanto, J bakar, A. (2012). *Hubungan Keteraturan Senam Lansia dan Kebutuhan Tidur Lansia di UPT PSLU Babat Lamongan*. Indones. J Community Health Nurs. 1, 7
- Mardena, D.R Kusuma, A.M. (2017). *Pengaruh Merokok Terhadap Keefektivitasan Terapi Hipertensi pada Penderita Hipertensi*. Trop Pharm Chem. 4, 89-95
- Moniaga, Victor. (2013). *Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di BPLU Senja Cerah Paniki Bawah*. Jurnal e-Biomedik (eBM), Volume 1, Nomor 2, hlm. 785-789.
- Mubin, Halim, A.(2012). *Panduan Praktis Kedaruratan Penyakit Dalam*. Jakarta: EGC
- Naga, Sholeh, S. (2014). *Buku Panduan Lengkap Ilmu Penyakit Dalam*. Jogjakarta: Diva Press
- National Heart lung and Blood Institute. (2015). *Hypertension*. Diakses pada 19 Oktober 2020.
- Nurmalina. (2011). *Pencegahan & Manajemen Aktivitas Fisik*. Elex Media Komputindo: Bandung.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Surabaya: Salemba Medika.

- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*.
- Sari, D.P. (2018). *Hubungan Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan darah di Desa Setrorejo*. Media Publikasi: 15
- Sugiyono. (2016). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Simamora, J. P., (2012). *Pengaruh Karakteristik dan Gaya Hidup Kelompok Dewasa Madya Terhadap Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Matiti Kabupaten Humbang Hasundutan*. Universitas Sumatera Utara.
- Sri, Putu & Padoli. (2015). *Obesitas Berhubungan Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi*. Jurnal Keperawatan Volume VII, No 1, hal 34-44
- Sulistiyowati. (2010). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Kampung Botton Kelurahan Magelang Tengah Kota Magelang*. Skripsi Trisnawan, Adi. (2019). *Mengenal Hipertensi*. Semarang: Mutiara Aksara.
- Susilo, Wulandari. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Andi: Jakarta
- Triyanto, Endang. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- WHO. (2015). *Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health*.
- Wijaya, A. S & Yessie M. P. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah: Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Yulia, Suci. (2017). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Asupan Serat dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Sentolo I Kabupaten Kulon Progo*. Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- Yulistina, F., Sri Maryati Deliana. (2017). *Korelasi Asupan Makanan, Stres, dan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Usia Menopause*. Unnes J. Public Health 6
- Zaleski A. (2019). *Exercise for the prevention and treatment of hypertension Implication and Application [Internet]*. American College of Sports medicine.