

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Abstract	ix
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Arti Singkatan	xv

Bab I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian	5
1.4.3 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Indeks Massa Tubuh	6
2.1.1 Pengertian Indeks Massa Tubuh	6
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh	7
2.1.3 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh	8
2.1.4 Komponen Indeks Massa Tubuh	14
2.1.5 Cara Perhitungan Indeks Massa Tubuh	15
2.2 Konsep Tekanan Darah	15
2.2.1 Pengertian Tekanan Darah	15
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah	16
2.2.3 Klasifikasi Tekanan Darah	18
2.2.4 Mengukur Tekanan Darah	19
2.3 Konsep Hipertensi	20
2.3.1 Pengertian Hipertensi	20
2.3.2 Klasifikasi Hipertensi	21
2.3.3 Patofisiologi Hipertensi	21
2.3.4 Faktor Risiko Hipertensi	23
2.3.5 Pencegahan Hipertensi	27
2.4 Kerangka Konseptual	28

2.4.1 Penjelasan Kerangka Konsep	29
2.4.2 Hipotesis Penelitian	29

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Pendekatan (Desain Penelitian)	30
3.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling	30
3.2.1 Populasi	30
3.2.2 Sampel	30
3.2.3 Besar Sampel	31
3.2.4 Teknik Sampling	32
3.3 Variabel Penelitian	32
3.3.1 Variabel Bebas	32
3.3.2 Variabel Terikat	33
3.4 Definisi Operasional Variabel	33
3.5 Waktu dan Tempat Penelitian	34
3.6 Prosedur Pengumpulan Data	35
3.7 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	35
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data	35
3.3.3 Instrumen Pengumpulan Data	36
3.8 Analisa Data	39
3.9 Etika Penulisan	41

BAB IV PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	42
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
4.1.2 Karakteristik Responden	45
4.1.2.1 Data Umum	45
4.1.2.2 Data Khusus	47
4.1.3 Tabulasi Silang Variabel Data Khusus	49
4.2 Pembahasan	50
4.2.1 Indeks Massa Tubuh	50
4.2.2 Tekanan Darah	52
4.2.3 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah	55
4.2.4 Keterbatasan Penelitian	57

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran	59
Daftar Pustaka	61
Lampiran-lampiran	64